

Яргейкина Елена Юрьевна,

инструктор по физической культуре,

МБДОУ «Детский сад № 158»

г. Чебоксары, Чувашская Республика, Россия;

Корж Мария Николаевна,

инструктор по физической культуре,

МБДОУ «Детский сад № 158»

г. Чебоксары, Чувашская Республика, Россия

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ С ДОШКОЛЬНИКАМИ

Аннотация. Статья рассматривает физическое воспитание детей в возрасте от 3 до 7 лет. В ней подчеркивается важность комплексного подхода, учитывающего физическое, психологическое и социальное развитие. Статья ориентирована на педагогов и родителей, стремящихся создать оптимальные условия для физического развития дошкольников.

Ключевые слова: физическое воспитание, современные методы, физкультурные занятия с разными методами.

Введение. Физическое воспитание дошкольников является одной из ключевых направлений в их развитии. На этом этапе происходит интенсивное развитие моторики, координации, а также формирование базовых навыков, необходимых для активной жизни. Современные подходы к организации физкультурных занятий должны учитывать не только физические аспекты, но и психологические, социальные и эмоциональные факторы, влияющие на детей. В данной статье мы рассмотрим различные современные подходы к проведению физкультурных занятий с дошкольниками.

1. Игровой подход

ОБРАЗОВАНИЕ В РОССИИ И АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ

Одним из самых распространённых и эффективных методов работы с дошкольниками является игровой подход. Дети учатся через игру, что делает занятия более увлекательными и продуктивными. Игровые физкультурные занятия помогают развивать не только физическую активность, но и социальные навыки, такие как сотрудничество, коммуникация и командный дух.

Примеры игровых занятий:

- Эстафеты: Дети работают в командах, выполняя различные физические задания, что развивает у них чувство единства и соревновательный дух.
- Инструкторские игры: Например в игре «Доктор» дети могут имитировать роли врачей и пациентов, что помогает им осваивать новые движения в контексте ролевого взаимодействия.

2. Индивидуализация подхода

Учитывая, что каждый ребёнок уникален и развивается в своём темпе, современный подход к физкультуре включает элементы индивидуализации. Это означает, что инструкторы должны адаптировать занятия в зависимости от физического развития, интересов и психоэмоционального состояния каждого ребёнка.

Индивидуализация может включать:

- Различные уровни сложности заданий для групп с разным уровнем подготовки.
- Предоставление выбора в выборе активности, например, предложить детям выбрать, какие игры они хотят сыграть.
- Внимание к эмоциональному состоянию детей во время занятий — при возникновении стресса или усталости необходимо предложить альтернативные, более спокойные игры.

3. Использование технологий

Современные технологии предоставляют новые возможности для организации физкультуры с дошкольниками. Использование интерактивных при-

ОБРАЗОВАНИЕ В РОССИИ И АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ

ложений, видеоуроков и других технологий может значительно разнообразить занятия.

Примеры внедрения технологий:

- Интерактивные экраны для отображения роликов с физическими упражнениями, которые дети могут повторять под руководством воспитателя.
- Спортивные игры на планшетах или компьютерах, которые развивают реакцию и моторику. Также можно использовать технологии дополненной реальности, чтобы создавать более насыщенные и интересные занятия.
- Мониторинг активности — использование носимых устройств, которые позволяют следить за физической активностью детей и мотивировать их к занятиям.

4. Введение элементов оздоровительной физкультуры

Современные подходы акцентируют внимание на здоровье детей, что предполагает внедрение в занятия элементов оздоровительной физкультуры. Важность этого аспекта трудно переоценить в условиях увеличения числа детей с проблемами здоровья.

Методы оздоровительной физкультуры:

- Релаксация и дыхательные практики: Включение успокаивающих упражнений и дыхательной гимнастики в конце занятия.
- Упражнения в воде: Использование бассейна для занятий помогает развивать мышцы всего тела и улучшает координацию.
- Фитнес для детей: Простые и безопасные комплексы упражнений, направленные на укрепление мышц и развитие гибкости.

5. Интердисциплинарный подход

Современные занятия физкультурой могут быть интегрированы с другими областями знаний. Это может включать элементы музыки (например, танцы под различные музыкальные композиции), искусства (создание спортив-

ОБРАЗОВАНИЕ В РОССИИ И АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ

ного инвентаря на занятиях) и обучения (разъяснение правил игр и спортивных состязаний).

Примеры интердисциплинарного подхода:

- Танцевальные физкультуры: Изучение основ танцевального движения в сочетании с гимнастикой, что помогает развивать музыкальность и ритмичность.
- Спортивные проекты: Проведение небольших конференций или выставок о спорте, в которые могут быть вовлечены и родители.

6. Командные игры и сотрудничество

Поддержка духа сотрудничества и командной игры в дошкольном возрасте очень важна. Современные занятия должны быть направлены на развитие навыков работы в команде — учить детей действовать в группе, уважать мнения других и сотрудничать для достижения общей цели.

Примеры командных игр:

- Общие эстафеты с заданиями, где важна слаженность действий.
- Кооперативные задачи, которые требуют от детей совместных усилий, например, построение человеческой пирамиды.

7. Кросс-культурные и инклюзивные подходы

Современное общество становится всё более многокультурным, и это следует учитывать при организации физкультурных занятий. Важно знакомить детей с спортивными традициями разных стран и культур.

Методы кросс-культурных подходов:

- Введение элементов спортивных игр из различных культур, например, регби, футбол, национальные танцы и прочее.
- Организация мероприятий с участием родителей и детей из разных культур, где они могут делиться своими традициями и проводить совместные занятия.

Заключение

ОБРАЗОВАНИЕ В РОССИИ И АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ

Современные подходы к организации физкультурных занятий с дошкольниками должны быть многогранными и разнообразными. Они должны учитывать индивидуальные особенности детей, объединять здоровья, социальные навыки и физическую активность, использовать современные технологии и подходы. Эти методы помогут не только укрепить здоровье детей, но и сформировать у них положительные установки к физической активности, что станет основой для их дальнейшего развития и активности в жизни.

Забота о здоровье и физическом развитии дошкольников — это важная задача, которая требует внимания, креативности и инновационных решений. Только так мы сможем вырастить здоровое и активное поколение!