

СОЗДАНИЕ РАЗВИВАЮЩЕЙ СРЕДЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ КАК ЦЕЛОСТНАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА

*Позина Екатерина Олеговна,
инструктор по физической культуре,
МБДОУ «Детский сад №114» г. Чебоксары,
Чувашская Республика, Россия*

РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СРЕДСТВАМИ СКАЛОДРОМА

Аннотация. В данной статье освещается тема «Развитие двигательной активности детей дошкольного возраста средствами скалодром». Стремление вести здоровый образ жизни прививается ребенку в раннем возрасте. Скалодром для детей – это эффективный способ, который может заинтересовать ребёнка спортом и укрепить здоровье. Скалолазание отлично заменяет дошкольникам классические спортивные игры, а время, проведенное на скалодроме, удовлетворяет естественные потребности детского организма: лазать, преодолевать препятствия.

Ключевые слова: инновационная технология, скалодром, двигательная активность, скалолазание, модульный тренажер.

Актуальность: ФГОС и федеральная программа дошкольного образования нацеливает на развитие у ребенка подвижности, выносливости, владения основными движениями, умения контролировать свои движения и управлять ими. Эти целевые ориентиры помогают успешно решать инновационная технология – скалолазание с использованием модульного тренажера скалодром.

Цель: содействовать развитию двигательной активности детей дошкольного возраста через освоение основ спортивного скалолазания на начальном этапе.

Задачи:

- ✓ обучать начальной технике лазания;
- ✓ способствовать укреплению физического и психического здоровья детей;
- ✓ содействовать созданию сплоченного детского коллектива;

СОЗДАНИЕ РАЗВИВАЮЩЕЙ СРЕДЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ КАК ЦЕЛОСТНАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА

✓ создать условия для развития координации, гибкости, пластики, общей физической выносливости;

✓ воспитывать нравственные качества по отношению к окружающим.

Скалодром является имитацией скальной поверхности и развлекательно-развивающим тренажером. Главное в технологии – создать атмосферу радости движения через освоения основ спортивного скалолазания, тем самым прививать ребенку привычку здорового образа жизни.

Скалодром позволяет развить ребенку множество полезных навыков:

Развитие физических качеств

Лазание на скалодроме увеличивает выносливость, улучшает ловкость и гибкость, усиливают силу и цепкость пальцев. Регулярные тренировки на скалодроме позволяют укрепить все группы мышц.

Координация

Скалолазание положительно влияет на функционирование мелкой моторики, координацию движений, способствует предварительному планированию своих движений, что играет важную роль и в повседневной жизни.

Логическое мышление

Каждый новый маршрут на скалодроме представляет собой головоломку, для решения которой необходимо задействовать логическое мышление. Ребенок учится анализировать, строить план восхождения и визуализировать его. При этом развиваются целеустремленность, концентрация внимания на необходимых задачах и умение быстро принимать решения.

На занятиях по скалолазанию дети учатся, тренируются, соревнуются, тем самым приобретают опыт и умения в коммуникабельности, физической подготовке, укрепляя свой подрастающий организм физическими нагрузками для дальнейшей жизни. Особенно скалолазание полезно для детей с синдромом гиперак-

СОЗДАНИЕ РАЗВИВАЮЩЕЙ СРЕДЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ КАК ЦЕЛОСТНАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА

тивности и дефицитом внимания, так как занятия учат их контролировать свою двигательную активность, сосредотачивать внимание и координировать движения.

Дети, занимающиеся на скалодроме становятся более решительными и настойчивыми в достижении своей цели, у них повышается интерес к спортивному образу жизни и двигательная активность.

Список литературы

1. Антонович И.И. Спортивное скалолазание / И.И. Антонович. - М.: Физкультура и спорт, 1978. - 128 с.
2. Новикова Н.Т. Основы техники скалолазания на специальных стендах (тренажерах): учебн.-метод. пособие по спорт. скалолазанию для студентов учебн. отделений / Н.Т. Новикова. – Санкт-Петербургский государственный университет, Кафедра физической культуры. – Электронный ресурс. – // Режим доступа: http://www.skitalets.ru/books/skalolazanie_novikova/.
3. Пиратинский А.Е. Подготовка скалолаза. М. Физкультура и спорт 1987. - 256 с.