

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПЕРЕКРЁСТОК: ШКОЛА – СЕМЬЯ – ОБЩЕСТВО

Золотова Светлана Михайловна,
Буйлова Светлана Владимировна,
Дереневская Наталья Валерьевна,
Борзенков Владимир Александрович,
учителя физической культуры,
МАОУ «ОК «Лицей №3» имени С.П. Угаровой»,
г. Старый Оскол, Белгородской области

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ КАК ИНСТРУМЕНТ ЭФФЕКТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ К ВФСК «ГТО»

Аннотация. В данной статье идет речь о важности и необходимости Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса под названием «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Ключевые слова: ВФСК «ГТО», воспитание, нормы ГТО, школьные соревнования, внеурочная деятельность.

Комплексу «ГТО» в нашем общеобразовательном учреждении уделяется особое внимание. Для лицеистов ВФСК «ГТО» – это не только тестирования и испытания, которые необходимо выполнить, чтобы получить значок, но и целостная система формирования культуры здорового образа жизни, приобщения к физической культуре, воспитания потребности в занятиях спортом.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО») – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Современный комплекс «ГТО» состоит из 11 ступеней в соответствии с возрастными группами и нормативами по трем уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия. Упражнения

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПЕРЕКРЁСТОК: ШКОЛА – СЕМЬЯ – ОБЩЕСТВО

определяют уровень развития физических качеств человека: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей.

Для получения информации, изучению отношения лицеистов к ВФСК «ГТО» и их мотивации к выполнению комплекса, было проведено анкетирование учащихся 5-11 классов данного лицея.

В анкетировании приняли участие 695 школьников. После обработки результатов были получены следующие данные:

- абсолютное большинство опрошенных: 81,5%, положительно оценивают тестирование в рамках ВФСК «ГТО»;
- 17,7 % опрошенных связывают сдачу нормативов с укреплением и сохранением здоровья, поддержанием физической формы;
- 0,8 % опрошенных введение и проведение тестирований считают бесполезной тратой времени.

Внеурочная деятельность открывает широкие возможности для систематической подготовки учащихся к выполнению норм «ГТО». В течение многих лет мы проводим школьные соревнования по мини-футболу, волейболу, баскетболу, легкой атлетике. В каждом классе созданы спортивные команды среди мальчиков и девочек – членов школьного спортивного клуба «Спартак».

В рамках популяризации ВФСК «ГТО» в нашем лицее проводятся специальные мероприятия, одним из которых является фестиваль. Данная форма организации мероприятий не только способствует продвижению ВФСК «ГТО», но и выполняет ряд дополнительных функций: спортивную, образовательную, культурную. Целью фестиваля является не только выполнение участниками нормативов ВФСК «ГТО», но и повышение уровня знаний в области физической культуры и спорта, развитие творческого потенциала, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПЕРЕКРЁСТОК: ШКОЛА – СЕМЬЯ – ОБЩЕСТВО

Программа Фестиваля включает в себя практическую часть, связанную со сдачей тестов, а также – творческую, включающую в себя зарядку с чемпионом, которую проводят такие известные спортсмены, как Бонарцева Александра, Макаровский Василий – выпускники лицея, заслуженные мастера спорта по мини-трампу и прыжкам на батуте, неоднократные чемпионы Мира и Европы.

В связи с введением обновленных ФГОС НОО и ООО третьего поколения особое место в нашей организации отводится проектной работе. В лицее ежегодно проводится конкурс на лучший проект по продвижению комплекса «ГТО» среди учащихся. Итогом проектной работы участников конкурса становится проведение таких мероприятий, как:

- школьная викторина;
- школьный праздник;
- спортивные соревнования;
- квест-игры;
- создание информационных материалов (видеороликов, баннеров, плакатов).

Главным результатом своей работы в данном направлении мы считаем увеличение количества учащихся, сдавших нормативы ВФСК «ГТО» и получивших золотые, серебряные и бронзовые знаки отличия.

Подводя итог, мы с уверенностью можем сделать вывод, что комплекс «ГТО» предоставляет широкие возможности для разностороннего физического развития учащихся, а также он способствует росту уровня физического здоровья, и при этом день ото дня он становится все более популярным не только среди учащихся, но и среди населения.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПЕРЕКРЁСТОК: ШКОЛА – СЕМЬЯ – ОБЩЕСТВО

Список литературы

1. Кузнецов, В. С. Внеурочная деятельность. Подготовка к сдаче комплекса ГТО : учеб. пособие для общеобразовательных организаций / В. С. Кузнецов, Г. А. Колодницкий. – М. : Просвещение, 2016. – 128 с. – Текст: непосредственный.
2. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). – Текст : электронный // Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов : [сайт]. – URL: <https://docs.cntd.ru/document/420200820> (дата обращения: 21.09.2022).
3. Евсюков, Е. Спорт со знаком восклицания / Е. Евсюков. – Старый Оскол : Ямская степь, 2020. – 316 с. – Текст: непосредственный.