

СЛАГАЕМЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ: опыт, традиции, инновации

Васильева Екатерина Евгеньевна,

Поволжский государственный университет

физической культуры, спорта и туризма,

г. Казань, Россия

Научный руководитель **Коновалов И.Е.**

СТРАТЕГИЯ КОМАНДНОГО ПРЕССИНГА В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ БАСКЕТБОЛЬНЫХ КОМАНДАХ

Аннотация. Проанализирована игра БК «Казаночка» сезона 2021/2022г. Проведена количественная оценка командного прессинга и сравнение с тактическими планами на игру. Показано, что стратегия увеличения времени командного прессинга в играх с лидерами позволяет сохранить силы игроков команды и добиться высокого места в турнирной таблице.

Ключевые слова: баскетбол, защитные действия, прессинг, командный прессинг, тактика и стратегия игры.

Основа баскетбола, как и любой другой командной игры, сочетание атакующих и защитных действий. Несмотря на то, что баскетбол является контактным видом спорта, где игроки противоборствующих команд непосредственно взаимодействуют друг с другом в борьбе за мяч, в борьбе за попадание в корзину или в попытках защиты от этих действий. В зависимости от уровня игроков, сыгранности команды, задачи, поставленной тренером в каждой игре баланс защитных и атакующих действий выстраивается индивидуально. Следует отметить высокую скорость современного баскетбола. Так как по современным правилам баскетбола [1] на всю атаку даётся только 24 секунды, а на вывод мяча всего 8 секунд защитные действия становятся чрезвычайно важными для развития хода каждой атаки, ведь задержка на лишнюю секунду приведёт к переходу мяча. Все способы защиты можно

СЛАГАЕМЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ: опыт, традиции, инновации

разделить на индивидуальные, когда игрок в личном соперничестве забирает мяч или не даёт провести атаку. Командные, когда слаженные действия всей команды позволяют остановить атаку, и смешанные. Среди всех используемых на данный момент приёмов защиты прессинг [2] является наиболее активным и, следовательно, наиболее затратным видом защитных действий. Суть прессинга заключается в плотной опеке игроков и максимальном сильном давлении на мяч. При этом достигается максимальное психологическое давление на команду-противника что заставляет совершать ошибки, отказываться от плана атаки и совершать непродуманные действия, особенно в конце времени владения мячом. Так как этот вид защиты наиболее затратен, необходимо выработать не только тактику прессинга в одной игре, но и разработать стратегию прессинга в масштабе сезона.

Так как командный прессинг связан с плотной опекой по всей площадке, необходимо верно расположить игроков, подготовить резерв и максимально использовать сильные стороны каждого игрока. Наше исследование касается профессиональных баскетбольных команд, поэтому вопросы физической подготовки и планирования тренировочного процесса останутся за рамками. В данном исследовании мы поставили целью проанализировать игру БК «Казаночка» в сезоне 2021/2022г. в контексте защиты и оценить влияние командного прессинга на итоги соревнований. Для достижения этой цели мы в каждой игре оценивали отношение командного прессинга ко всему времени владения мячом команды-противника. Само время командного прессинга мы рассматривали как время от завладения мячом до потери мяча, при выполнении защитных действий двумя и более игроками. Причём как минимум один игрок должен находится рядом с мячом. Так как анализ проводился по видеозаписям, не всегда возможно точно отделить командный прессинг от личного и точно указать время. В результате исследования были получены

СЛАГАЕМЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ: опыт, традиции, инновации

следующие данные. В регулярном чемпионате было сыграно 40 игр. Оценка времени командного прессинга была проведена по видеозаписям игр. После этого оценка сравнивалась со стратегией и тактическим планом на игру. Во всех играх тактический план был реализован на 90%. Т.е. отношение прессинга ко времени владения мячом составляло $1/8$ — $1/7$. В играх с лидерами турнирной таблицы тактический план изначально ориентировался на прессинг — вплоть до $1/2$. Так как с лидерами встречались 6 раз, целесообразно была выбрана стратегия одинакового отношения прессинга ко времени владения мячом на уровне $1/7$ — $1/8$ и увеличение этого отношения в играх с лидерами. Это позволило сохранить физические силы игроков, в переломные моменты игры создать психологический дискомфорт команде-противнику и дать нужный заряд эмоций команде для удержания счёта или переломить ход игры. Результаты регулярного чемпионата показали, что данная стратегия вполне реализуется на практике и позволяет добиться высокого места в турнирной таблице.

В заключение данного исследования можно сделать вывод о правильном выборе стратегии — равномерном во всех играх отношении времени прессинга ко времени владения мячом на уровне $1/7$ — $1/8$ и увеличении этого отношения в играх с лидерами. Такой вывод базируется на том, что БК «Казаночка» занимает 5 место по итогам регулярного чемпионата суперлиги I сезона 2021/2022 [3]. Следует отметить, что оценка времени прессинга довольно трудозатратная процедура, и для ускорения расчётов необходимо провести иные оценки, например по количеству потерь мяча командой-соперников, либо оценивать количество овладения подбором на кольце противника.

СЛАГАЕМЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ: опыт, традиции, инновации

Список литературы

1. Official Basketball Rules 2020. / FIBA Central Board // Mies, Switzerland, 26 th March 2021 Valid as of 1st October 2020. v1.1: [сайт]. — 2020. — URL: <https://www.fiba.basketball/documents/official-basketball-rules/2020.pdf> (дата обращения: 10.03.2022).
2. **Гомельский А.Я.** Энциклопедия баскетбола от Гомельского / Гомельский А.Я. — М.: Гранд : ФАИР-пресс, 2003. — 338, [2] с., [8] л. цв. ил.: ил., табл.; 22 см. — ISBN 5-8183-0374-8 : 5000. — Текст: непосредственный.
3. Положение команд Чемпионат России женской Суперлиги 1 2021-2022. — Текст: электронный. // Общероссийская общественная организация «Российская Федерация Баскетбола»: официальный сайт. — 2022. — URL: <https://russiabasket.ru/competitions/1526/chr-superliga-1/standings> (дата обращения 14.03.2022)