

**Современная наука и образование:
новые подходы и актуальные исследования**

Ренева Елизавета Александровна,

студент кафедры «Профессиональное обучение, педагогика и психология»,
Сибирский государственный университет путей сообщения (СГУПС),
г. Новосибирск;

Веселкова Елена Александровна

к.мед.н., доцент кафедры «Профессиональное обучение, педагогика и психология»,
Сибирский государственный университет путей сообщения (СГУПС),
г. Новосибирск

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЖЕНЩИН
С ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН**

Аннотация. В статье сделана попытка исследовать психосоматические особенности варикозного расширения вен на примере изучения психологических особенностей (жизнестойкости и экзистенции) женщин, имеющих данное заболевание.

Ключевые слова: варикозное расширение вен, психосоматика, психологические особенности, психологические особенности женщин с варикозным расширением вен.

Варикозное расширение вен – это заболевание, которое характеризуется выступанием вен через кожу, а также истончению вен и образованию подкожных узлов [2, с. 133]. Это заболевание чаще всего наблюдается на ногах. Но до сих пор врачи не могут определить однозначные причины заболевания. Существуют теории о психосоматической основе данного заболевания, но до сих пор оно не признано психосоматическим. Соответственно его изучение остается актуальным [1, с. 42].

Современная наука и образование: новые подходы и актуальные исследования

В прошлом веке варикозное расширение вен относили к неврастеническим болезням, и даже сегодня немногие доктора берутся точно диагностировать это заболевание. До сих пор вегетососудистая дистония (ВСД) является одним из наиболее частых диагнозов в медицине, которые сопровождают варикозное расширение вен [3, с. 57].

В исследовании приняли участие 11 человек с диагнозом варикозное расширение вен разной степени, из них 11 женщин в возрасте от 27 до 45 лет.

Задачи исследования: 1) определить компоненты жизнестойкости респондентов: вовлеченность, контроль, принятие риска; 2) определить компоненты шкалы экзистенции: самодистанцирование, свобода, ответственность, экзистенциальность и исполнительность среди респондентов; 3) проведение математической обработки результатов исследования.

Методы практического исследования: 1) тест жизнестойкости Мадди; 2) тестирование по шкале экзистенции ESK; 3) методы математической статистики (критерий Спирмена).

Результаты тестирования испытуемых при помощи теста жизнестойкости Мадди представлены на рисунке 1.

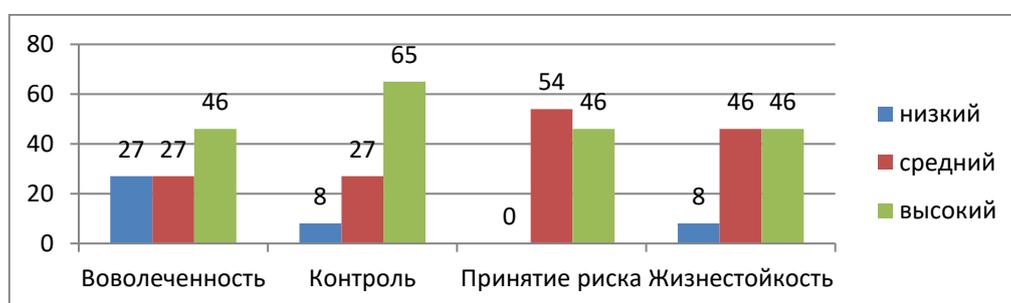


Рисунок 1 – Результаты исследования по тесту жизнестойкости Мадди

Таким образом, большинство испытуемых женщин, страдающих варикозным расширением вен, обладают высокими уровнями вовлеченности и

Современная наука и образование: новые подходы и актуальные исследования

контроля. Стоит заметить, что показатели по шкалам принятие риска и жизнестойкость также имеют ярко выраженные высокие уровни.

Результаты исследования по шкале экзистенции ESK представлены на рисунке 2.

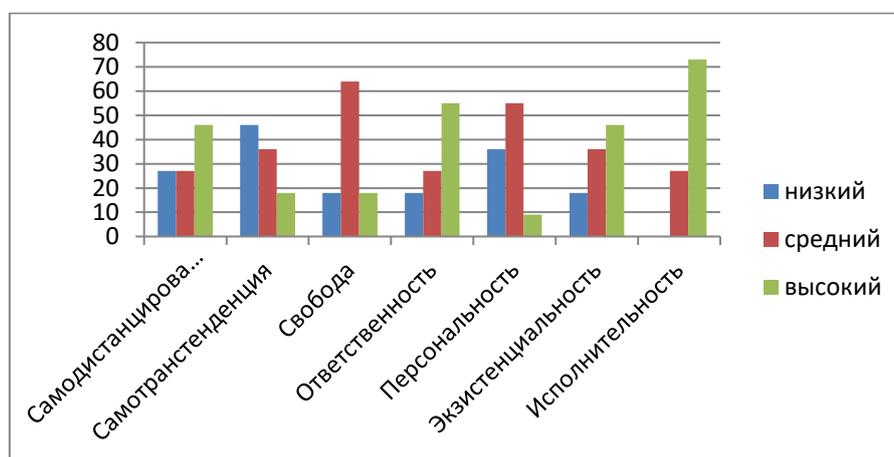


Рисунок 2 – Результаты исследования по шкале экзистенции ESK

Таким образом, наше исследование по методике ESK показало, что у большинства исследуемых высокий уровень определен по шкалам: самодистанцирование, свобода, ответственность, экзистенциальность и исполнительность.

При помощи коэффициента ранговой корреляции Спирмена была выявлена связь между уровнем контроля и уровнем исполнительности на уровне значимости $p \leq 0,05$. Это означает, что у женщин с ростом уровня контроля увеличивается и уровень исполнительности испытуемых. Т.е. чем больше респондент старается всё и всех контролировать, тем больше он начинает контролировать и свои действия в следствии чего увеличивается уровень исполнительности. Для человека становится важно выполнять всё стоящие перед ним задачи, при этом человек контролирует не только сам факт выполнения задачи, но и сроки её выполнения. Также корреляционный анализ был проведен между уровнем вовлеченности и

Современная наука и образование: новые подходы и актуальные исследования

уровнем ответственности респондентов, но зависимость оказалась статистически не значимой.

Таким образом, для женщин нашего исследования свойственны такие характерологические особенности: они обладают высоким уровнем вовлеченности и получают удовольствие от собственной деятельности; для них характерен высокий уровень контроля, им важно держать в поле зрения все важные рабочие или бытовые процессы, они готовы бороться за качественный результат; им свойственно проявление самодистанцирования, они не любят «копаться» в себе, но это не значит что они не замечают свои потребности и чувства; они испытывают чувство повышенной ответственности и долга перед окружающими; для них важно деятельное отношение к миру, они уверены в себе и действительно могут воплотить задуманное в жизнь; также они исполнительны, очень открыты, доступны, восприимчивы, решительны, готовы к действию и имеют чувство долга перед собой и окружающими.

Достоверными результатами является корреляция между уровнем контроля и уровнем исполнительности на уровне значимости $p \leq 0,05$. Таким образом для женщин с варикозным расширением вен характерно увеличение контроля, который в свою очередь активизирует уровень исполнительности испытуемых. Данная взаимосвязь вкладывается в систему внутреннего и внешнего одобрения экзистенциального плана: «Когда я радую других своими результатами, я достаточно хороша для себя и окружающих!»

Список литературы

1. Веселкова Е.А. Особенности нарушений познавательных процессов и основных психических заболеваний: метод. Рекомендации по курсу «Клиническая психология». – Новосибирск: Изд-во СГУПС, 2011, - 78 с.
2. Парцерняк, С., Стресс. Вегетозы. Психосоматика. - СПб.: А.В.К., 2002. -382с.
3. Урываев, Ю., Бабенков Б. Психосоматические расстройства. - М.: Знание, 1981. – 64 с.