

**Инновационные теории и практика  
в современном российском образовательном пространстве**

**Соколов Сергей Викторович,**

тренер-преподаватель МБУДО «СШ № 6»,

г. Белгород,

**Герасимова Светлана Владимировна,**

инструктор-методист МБУДО «СШ № 6»,

г. Белгород

**КАК РАСТИТЬ НАЧИНАЮЩЕГО ФУТБОЛИСТА: СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ  
ОТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТРЕНЕРОВ**

Вырастить спортсмена – это призвание, и оно относится не только к тренерам, но и к мамам! Только они в полной мере знают, чего стоили полученные награды с медалями.

Не нужно делать из ребенка футболиста, только потому, что вы об этом мечтаете. Нужно обязательно интересоваться у ребенка, а нравится ли ему та или иная секция. Посмотрите на настроение малыша, когда вы встречаете его после занятий. Сияет ли на его лице улыбка, или он смурнее тучи.

Вы видите, что ваш ребенок в захлеб следит за футбольными баталиями по телевизору. Тянет вас за рукав, когда вы проезжаете мимо спортивной арены. Не расстается с мячом, когда играет во дворе. Самое время задуматься о том, чтобы отдать его в секцию. Отлично, если он находится в старшей детсадовской группе или уже пошел в первый класс. 6-7 лет – это идеальный возраст, чтобы начать заниматься футболом. И тут надо сразу уяснить: на первом этапе очень важно не отбить у непоседы охоту заниматься спортом. Ведь то, как он ведет себя во дворе на футбольном поле и, как надо действовать у тренера на занятиях – две большие разницы. Слишком рано отводить малыша в секцию нет смысла: ему еще хочется больше времени уделять другим игрушкам. После 8 лет поздно –

## **Инновационные теории и практика в современном российском образовательном пространстве**

маленький спортсмен рискует отстать от уже занимающихся сверстников. Так что все должно быть вовремя.

Приступаем к действиям

Для начала необходимо определиться с уровнем подготовки. Можно отдать ребенка в футбольную секцию, например, при общеобразовательном учреждении, куда берут всех желающих. Главная задача здесь – организовать досуг представителей подрастающего поколения и улучшить общее физическое состояние ребенка. В том случае, когда у малыша нет пока каких-то видимых футбольных способностей, лучше пока отдать его именно туда. Потом можно, когда дите раскрепостится, войдет в нормальный тренировочный ритм и будет на глазах прогрессировать, сменить обстановку. Это лучше, чем сразу отдать малыша в некомфортную для него среду среди более сильных сверстников.

Выбираем футбольную школу

Некоторые мамы и папы ошибочно думают, что для достижения гарантированно высоких результатов необходимо, во что бы то ни стало, попасть в футбольную школу с громким именем. Надо понимать, что уровень подготовки юных спортсменов, в первую очередь, определяется именно мастерством педагогов. А оно, даже в элитных школах, у тренеров разное. Не забывайте, что даже в ведущих школах регионов часто вакантное место детского тренера занимают не «самые достойные», а «свои».

Еще одно, что надо принять во внимание – задачи, которые решает специалист. В большой школе всегда и соответствующие амбиции. Тут важен, в первую очередь, результат. А он зачастую достигается без оглядки на психику и индивидуальные особенности молодого спортсмена. В больших школах на ребят оказывается сильнейшее психологическое давление. Не каждый непоседа способен его выдержать.

## **Инновационные теории и практика в современном российском образовательном пространстве**

Разумеется, в элитной футбольной школе есть плюсы. Например, многие воспитанники в результате оказываются в команде мастеров. И можно реально стать профессионалом с жирным контрактом. Но надо осознавать, что в большинстве случаев основу таких выпускников составляют мальчики из регионов, которые перебрались в ту же столицу уже в сложившемся возрасте (13-15 лет). А также москвичи из «второго эшелона». Часто судьба тех, кто пришел сразу в элитную футбольную школу в 6-7 лет остается загадкой даже для их тренеров. Поэтому можем посоветовать родителям отдать ребенка в ДЮСШ, где будут всесторонне развивать личность, а не гнаться за моментальными результатами.

Если ваше чадо будет расти в футбольном плане, рано или поздно он все равно будет в хорошей команде. Мы можем привести сотни примеров, когда юноши из, казалось бы, ничем не примечательных школ, стали звездами российского футбола. Недавно завершившие карьеру братья Березуцкие, если вы не знаете, занимались в скромной ДЮСШ в Капотне. А гроза соперников в дополнительное время, тоже уже завершивший профессиональную карьеру экс-спартаковец Денис Бояринцев учился...там же. Торпедовец Сергей Морозов (чемпион Европы среди юношей, на минуточку) постигал азы в маленькой футбольной школе «Крылатское». Перечислять список можно долго...

### **Учитывайте разные нюансы**

Не надо заставлять ребенка работать, что говорится, из-под палки. Если ему не интересно в футбольной школе (часто папы приводят сыновей в секцию не потому, что ребенку это хочется, а дабы реализовать свои мечты), не заставляйте туда его ходить. Может, ему лучше выбрать другой вид спорта. Если юному спортсмену тренировки не приносят радости, вряд ли в ближайшее время он раскроется. Скорее, будет нарушена психика и пропадет желание вообще чем-то заниматься. Создайте для мальчика благо-

## **Инновационные теории и практика в современном российском образовательном пространстве**

приятную психологическую среду. Если вы видите, что ребенок занимается у футбольного тренера с удовольствием, из этого обязательно что-то получится.

Замечательно, если футбольная школа будет располагаться недалеко от вашего дома. Вы только представьте, сколько сил и энергии будет забирать утомительная дорога до места тренировок, если школа далеко. Хорошими такие моменты точно не назовешь. Да, многие профессиональные футболисты в своих интервью рассказывают, как они часами добирались до занятий чуть ли не в другие концы города. Но и время поменялось, и такие испытания теперь ни к чему: футбольных школ в крупных регионах предостаточно.

### **Экипировке – особое внимание**

Не надо передавать ребенку те же бутсы «по наследству». Экономить на качестве экипировки. Юный футболист должен понимать, что это именно его форма, и ему в ней комфортно. Приобретите нормальные бутсы от проверенного производителя. Пусть у непоседы будет и свой хороший футбольный мяч. Не китайский, который можно встретить в супермаркетах за 500 рублей. А, например, облегченный тренировочный мяч четвертого размера. Или посоветуйтесь с футбольным тренером вашего ребенка, что именно лучше купить, согласно возрасту и способностям вашего маленького спортсмена.

Что касается самих занятий, то не нужно от своего ребенка требовать всего и сразу. Да, он обязан ответственно подходить к каждому упражнению. Но не все могут быть с первой до последней минуты тренировки внимательными и все схватывать на лету. Попробуйте совладать со своими эмоциями, не кричите и не ругайте ребенка. Тем более, не вмешивайтесь в тренировочный процесс: лучше наставника все равно никто не знает, как поступать в тех или иных ситуациях. Надо спокойно рассказать

## **Инновационные теории и практика в современном российском образовательном пространстве**

воспитаннику обо всех ошибках. Наглядно показать, как надо было поступить в ситуации.

И, конечно, всегда интересуйтесь, как прошла тренировка, если вы на ней не были. Ребенок должен чувствовать, что вы заинтересованы в процессе его подготовки, радуетесь его успехам, можете что-то посоветовать. Хвалите (только не переусердствуйте) маленького футболиста. Как-никак, он все еще ребенок. И ему важно, что родители гордятся им.

Во всем должна быть мера

Помните, что помимо футбола, у ребенка еще много дел. Он учится в школе, общается со сверстниками во дворе, делает уроки, ходит на какие-то кружки. Так что ни в коем случае не «перекормите» его футбольными занятиями. Иначе через пару лет он попросту даже не захочет смотреть на футбольный мяч и поле. Маленькому спортсмену достаточно нескольких тренировок в неделю, чтобы поддерживать форму и не терять интерес к занятиям. Если уже ребенок старшего возраста, то количество тренировок может возрастать. И ни в коем случае не отдавайте ребенка одновременно в несколько футбольных школ. Количество часов не переходит в данном случае в качество.

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ. КАК ВЫРАСТИТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ФУТБОЛИСТОВ.

// <http://www.dokaball.ru/>. URL: <http://www.dokaball.ru/videouroki-i-trenirovki/1359-sovety-roditelyam-kak-vyrastit-professionalnykh-futbolistov> (дата обращения: 07.12.2020).