

## ОБРАЗОВАНИЕ В РОССИИ И АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ

**Евтеева Екатерина Александровна,**

студент,

Московский государственный университет технологий и управления  
имени К.Г. Разумовского (ПКУ), г. Москва, Россия;

**Восканян Ольга Станиславовна,**

д.т.н., профессор,

Московский государственный университет технологий и управления  
имени К.Г. Разумовского (ПКУ), г. Москва, Россия

### ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НАТУРАЛЬНЫХ ФИТОКОМПОНЕНТОВ В ПРОИЗВОДСТВЕ ЭМУЛЬСИОННОГО ТОНИКА ДЛЯ ЗОНЫ ДЕКОЛЬТЕ

**Аннотация.** В статье затрагивается проблема увядания кожи в зоне декольте. Рассматриваются натуральные компоненты, таких как фитостеролы, экстракты кофе арабика и какао, способные благотворно влиять на кожу декольте.

**Ключевые слова:** эмульсионный тоник, фитостеролы, экстракт какао, экстракт кофе арабика.

Кожа декольте, как и другие открытые участки кожного покрова, играет важную роль в самовосприятии и индивидуальной самооценке человека. Кожа декольте очень уязвима и склонна к преждевременному старению. Первые визуальные признаки преждевременного старения часто проявляются в провисании кожи (связано с ослаблением тонуса) и появлении морщин. [2, с.15] Начиная с 25 лет, синтез коллагена и эластина ежегодно снижается на 1%. Кожа теряет влагу, повышается чувствительность, она становится тоньше и легко травмируется. [8, с.171]

Декоративная косметика, средства для ухода за телом и волосами обладают стабильным спросом, однако потребление косметических

## ОБРАЗОВАНИЕ В РОССИИ И АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ

средств для ухода за кожей лица, шеи и декольте выросло с 16% до 19% с 2013 по 2018 год. Это объясняется тем, что здоровая кожа становится одним из главных приоритетов в уходе за собой у современного человека. [3]

Современный косметический рынок предлагает широкую линейку антивозрастной косметики, с помощью которой возможно отсрочить появление возрастных изменений на коже. Преимущественно это крема. Но потребитель всё чаще отдаёт предпочтение продуктам с невесомой текстурой. Косметический крем же имеет тяжелую структуру, наносится липким слоем и долго впитывается. На его замену может подойти лёгкий лосьон или тоник.

На отечественном рынке антивозрастные средства (российские и зарубежные) для зоны декольте в формате лосьона или тоника представлены незначительно и имеют оптимальную ценовую нишу до 700 рублей.

Лосьон представляет собой водно-спиртовой раствор активных веществ. Для профилактики преждевременного старения лучше использовать тоник, так как он, в отличие от лосьона, не содержит спирта (или содержит очень мало), который может сушить кожу. [6, с. 255]

Сухость кожи, потеря упругости и эластичности, появление пигментных пятен, морщин и складок – первые признаки фотостарения и хроностарения кожи декольте. Толщина эпидермиса декольте в среднем составляет 87 мкм, а на лице – 122 мкм, следовательно, кожа в зоне декольте более уязвима. [4, с. 438]

В косметических средствах для ухода за кожей шеи и декольте, как российского, так и зарубежного производства, синтетические

## ОБРАЗОВАНИЕ В РОССИИ И АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ

компоненты преобладают над природными. Это показывает, что состав продуктов не полностью натурален.

Для того чтобы предупредить появление признаков преждевременного старения, необходимо использовать средства с натуральным составом и компонентами, обладающими следующими косметическими свойствами. Они должны стимулировать синтез коллагена, предотвращать потерю влаги в коже, снижать риск фотостарения и защищать кожу от ультрафиолетовых лучей.

Всеми перечисленными свойствами обладают натуральные компоненты: экстракт какао, экстракт кофе арабика и фитостеролы.

Экстракт какао - это вязкая, темно-коричневая жидкость с выраженным ароматом горького шоколада. В составе экстракта присутствуют насыщенные жирные кислоты (пальмитиновая, стеариновая), а также витамины А и группы В, которые повышают защиту кожи от ультрафиолетовых лучей, также повышают синтез коллагена. Кофеин предотвращает потерю влаги в коже. [5]

Органические кислоты в составе экстракта кофе арабика стимулируют регенерацию кожи. Танины противодействуют отёкам, укрепляют кожу. Витамины группы В и кофеин защищают от ультрафиолетовых лучей, тонизируют кожу. Витамин Е улучшает регенеративные свойства кожи, снижает риск фотостарения, осветляет и выравнивает кожу. [1, с.117]

Фитостеролы (растительные стерины) – группа стероидных спиртов, естественным образом присутствующих в растениях. Они широко используются в медицине и косметике. [7]

Фитостеролы восстанавливают поврежденный барьер кожи, делая его устойчивым. Также они защищают кожу от ультрафиолетового

## ОБРАЗОВАНИЕ В РОССИИ И АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ

излучения, замедляют ферментативное разрушение коллагеновых волокон, выравнивают рельеф кожи.

Данные природные компоненты благотворно влияют на кожу, замедляют процессы старения. Поэтому для профилактики преждевременного старения кожи подходят косметические средства, содержащие их в своем составе.

Использование натуральных фитокомпонентов в производстве эмульсионного тоника для зоны декольте является перспективным направлением, так как это позволит отсрочить появление возрастных изменений кожи декольте.

### **Список литературы**

1. Быков С.А., Щучка Р.В., Суздальская Е.А. Определение и анализ качества экстрактов кофе и кофейной оболочки // *Фундаментальные и прикладные проблемы техники и технологии*. – 2012. – № 2-3 (292). – С. 115-120.
2. Восканян О.С., Тимофеев В.А. Поиск новых, активных ингредиентов для anti-age средств. – *Инновационные технологии для производства продуктов питания функционального назначения*. – 2012. – С. 13-15.
3. Глобальная база данных рыночных исследований *Euromonitor International*. – URL: <https://www.euromonitor.com/ru-passport> (дата обращения 17.11.20) – Текст: электронный.
4. Колиева, М.Х. Возрастные изменения шеи и области декольте. Взгляд дерматокосметолога / М.Х. Колиева, М.П. Чернышова // *Эстетическая медицина*. – 2010. – Т. 9. – № 4. – С. 431-439.
5. Патент РФ № 2394562 С2, 20.07.2010. Соединение экстракта какао и способы их получения и применения. // Романжик Л.Д.М., Хаммерстоун Д.Ф.М., Бук М.М. [и др.].
6. Самуйлова, Л.В. *Косметическая химия: учеб. издание* / Л.В. Самуйлова, Т.В. Пучкова. – М.: Школа косметических химиков, 2005. – 336 с.
7. Фитостеролов комплекс. – URL: <http://www.terra-aromatica.ru/fitosterolov-kompleks-p-350.html> (дата обращения 06.11.20). – Текст: электронный.

**ОБРАЗОВАНИЕ В РОССИИ И АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ  
СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ**

8. Шепитько В.И., Ерошенко Г.А., Лисаченко О.Д. Возрастные аспекты строения кожи лица человека / Журнал «Мир медицины и биологии». – 2013. - №9. – с. 170-177.