

ИННОВАЦИИ В НАУКЕ: ПУТИ РАЗВИТИЯ

Шестаков Михаил Михайлович,

профессор кафедры теории и методики футбола и регби,

Ахмед Оглы Владислав Валериевич,

студент кафедры теории и методики футбола и регби,

ФГБОУ ВО «КГУФКСТ»,

г. Краснодар

ОСОБЕННОСТИ СИТУАЦИОННОЙ ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТИ ОБОРОНИТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ С МЯЧОМ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ ЛИНИИ ЗАЩИТЫ В СВЯЗИ С ЭТАПОМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Аннотация. В материалах представлены результаты исследования показателей технико-тактической деятельности футболистов резерва в условиях игры, позволившие установить особенности тактической ситуационной целесообразности выполнения оборонительных действий с мячом защитниками разных этапов спортивной подготовки.

Ключевые слова: футболисты резерва, соревновательная деятельность, оборонительные действия, тактическая целесообразность.

Современные исследования в области детско-юношеского спорта характеризуются системными усилиями ученых по разработке проблем совершенствования содержания основных разделов подготовки и методических аспектов построения учебно-тренировочного процесса [1, с.7, 33; 2, с. 12; 5, с. 135].

Большой вклад в решение этого вопроса вносит информация, получаемая в процессе контроля соревновательной деятельности, позволяющая установить общекомандные и индивидуальные сильные и слабые стороны реализации игровых приемов [3, с. 3-10; 4, с. 4].

Кроме того, это позволит оптимизировать содержание технико-тактической подготовки и, как следствие, спортивное мастерство игроков резерва в футболе [2, с. 17; 3, с. 3-4].

ИННОВАЦИИ В НАУКЕ: ПУТИ РАЗВИТИЯ

Вместе с тем лимитирующим фактором здесь выступает отсутствие модельных характеристик соревновательной деятельности в связи с тактической ситуационной целесообразностью выполняемых технико-тактических действий.

В связи с вышеизложенным, основной задачей настоящего фрагмента исследования явилось выявление особенностей количественных и качественных показателей тактической ситуационной целесообразности оборонительных действий у юных футболистов линии защиты разных этапов спортивной подготовки.

Логика решения поставленной задачи потребовала, прежде всего, анализа и сравнения количественных и качественных показателей тактической ситуационной целесообразности выполнения оборонительных действий в условиях соревновательной деятельности у юных футболистов разных этапов спортивной подготовки.

В результате исследования установлено, что основными по объему выполнения оборонительными технико-тактическими действиями юных защитников этапа спортивной специализации являются отбор мяча у движущегося навстречу соперника ($6,6 \pm 0,5$ действий), единоборство за летящий мяч ($5,6 \pm 0,5$ действий), единоборство за катящийся мяч ($5,2 \pm 0,4$ действий) и перехват передачи мяча низом ($5,2 \pm 0,6$ действий), а наиболее успешными из них являются отбор мяча у движущегося навстречу соперника (56,3 %) и единоборство за летящий мяч (55,7 %).

При этом у юных футболистов данного этапа спортивной подготовки наилучшей тактической ситуационной целесообразностью отличаются такие оборонительные технико-тактические действия, как отбор мяча у движущегося навстречу соперника ($3,7 \pm 0,5$ баллов) и единоборство за летящий мяч ($3,1 \pm 0,5$ баллов). Тактическая ситуационная целесообразность выполнения остальных оборонительных технико-тактических действий у них заметно ниже ($p > 0,05$).

У юных защитников этапа спортивной специализации наибольшим резер-

ИННОВАЦИИ В НАУКЕ: ПУТИ РАЗВИТИЯ

вом в повышении уровня тактической ситуационной целесообразности обладают: перехват передачи мяча низом (3,0 действий), отбор мяча у движущегося навстречу соперника (2,9 действий) и единоборство за катящийся мяч (2,9 действий).

Основными по объему выполнения оборонительными технико-тактическими действиями юных защитников этапа совершенствования спортивного мастерства являются единоборство за летящий мяч ($7,5 \pm 0,4$ действий), отбор мяча у движущегося навстречу соперника ($6,8 \pm 0,5$ действий), перехват передачи мяча низом ($5,9 \pm 0,5$ действий) и отбор мяча у соперника при подходе сбоку по отношению к направлению его движения ($5,8 \pm 0,6$ действий). Наиболее успешными оборонительными технико-тактическими действиями у них являются единоборство за летящий мяч (67,7 %), единоборство за катящийся мяч (64,8 %) и перехват передачи мяча низом (61,4 %).

При этом наилучшей тактической ситуационной целесообразностью у них отличаются единоборство за летящий мяч ($5,1 \pm 0,4$ баллов) и отбор мяча у движущегося навстречу соперника ($4,0 \pm 0,5$ баллов).

Кроме того выявлено, что юные защитники этапа совершенствования спортивного мастерства во время участия в оборонительных действиях команды на статистически достоверном уровне превосходят юных защитников этапа спортивной специализации по показателю ситуационной тактической целесообразности выполнения следующих технико-тактических действий: единоборство за летящий мяч ($5,1 \pm 0,4$ баллов и $3,1 \pm 0,5$ баллов при $t=3,12$ и $p<0,01$); перехват передачи мяча низом ($3,8 \pm 0,4$ баллов и $2,2 \pm 0,5$ баллов при $t=2,50$ и $p<0,05$); отбор мяча у соперника при подходе сбоку по отношению к направлению его движения ($3,5 \pm 0,4$ баллов и $2,0 \pm 0,5$ баллов при $t=2,50$ и $p<0,05$).

Список литературы

1. Варюшин В.В. Тренировка юных футболистов: учебное пособие. – М.: Физическая культура, 2007. – 112 с.

ИННОВАЦИИ В НАУКЕ: ПУТИ РАЗВИТИЯ

2. Герасименко А.П. *Совершенствование основ технико-тактического мастерства футболистов.* – Волгоград: ВГАФК, 2003. – 72 с.
3. Кудяшев Н.Х. *Техническая подготовка юных футболистов на начальном этапе обучения: автореф. дис. ... канд. пед. наук.* – Набережные Челны, 2011. – 23 с.
4. Петухов А.В. *Футбол. Формирование основ индивидуального технико-тактического мастерства юных футболистов. Проблемы и пути решения: монография.* – М.: Советский спорт, 2006. – 232 с.
5. Шестаков М.М. *Разносторонность действий юных футболистов разных этапов многолетней подготовки в условиях тренировки // Теоретические и прикладные аспекты развития современной науки и образования: сборник материалов всероссийской научно-практической конференции.* – Чебоксары, 2018. – С. 135-140.