

**Современная наука и образование:
новые подходы и актуальные исследования**

Шестаков Михаил Михайлович,

*доктор педагогических наук,
профессор кафедры теории и методики футбола и регби;*

Данилов Алексей Алексеевич,

*студент кафедры теории и методики футбола и регби,
Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма,
г. Краснодар*

**ДЕТЕРМИНИРОВАННОСТЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФУТБОЛИСТОВ ОСОБЕННОСТЯМИ
ИХ МОРФОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА**

Аннотация. В работе представлены материалы, раскрывающие особенности корреляционных связей морфологических показателей квалифицированных футболистов с количественными и качественными параметрами их соревновательной деятельности.

Ключевые слова: квалифицированные футболисты, морфологический статус соревновательная деятельность, действия с мячом.

До настоящего времени исследования зависимостей между морфофункциональными характеристиками и техническим мастерством квалифицированных футболистов проводились на основе сопоставления длины и массы тела с показателями технико-тактического мастерства. В некоторых случаях дополнительно анализировались показатели, характеризующие состав тела (мышечную, жировую и костную массу) [1, 5].

Очевидно, что наличие только этих данных недостаточно полно отражает влияние морфофункциональных характеристик футболистов на выполнение различных игровых приемов. Дело в том, что здесь важное значение имеет соотношение скоростей и ускорений отдельных сегментов тела игрока, что, в свою очередь, зависит от масс-инерционных характеристик последних. Суще-

Современная наука и образование: новые подходы и актуальные исследования

ственное влияние на масс-инерционные характеристики сегментов тела человека оказывает его телосложение [3, 4].

В ряде работ специалистами показано наличие взаимосвязей между пропорциями тела, типом телосложения, биомеханическими особенностями выполняемых движений и результатом, достигнутым спортсменами в избранном виде спорта [2].

До настоящего времени работы, изучающие данную проблему в футболе, представлены лишь несколькими исследованиями. Отсутствие достаточного объема этих сведений указывает на необходимость дальнейших поисков. При этом целесообразно сосредоточить внимание, прежде всего, на исследовании особенностей технико-тактических действий футболистов с разными морфологическими показателями в условиях соревновательной деятельности, что и обуславливает актуальность данного исследования.

В связи с этим задача исследования заключалась в обосновании закономерностей изменения количественных и качественных показателей технико-тактических действий квалифицированных футболистов в условиях соревновательной деятельности в зависимости от их морфологического статуса.

В данном исследовании анализу и регистрации показателей соревновательной деятельности футболистов высокой квалификации в процессе педагогического наблюдения были подвергнуты 20 официальных матчей профессиональных футбольных клубов российской премьер-лиги.

В процессе исследования соматический тип телосложения квалифицированного футболиста определялся по методике Р.Н. Дорохова.

В результате исследования установлено, что доминирующим морфологическим типом современных высококвалифицированных профессиональных футболистов является макросомный тип телосложения, который характеризуется увеличенными габаритными размерами тела.

Современная наука и образование: новые подходы и актуальные исследования

Макросомный тип телосложения квалифицированных футболистов также занимает первую позицию по представительству у игроков линии защиты, полузащиты и нападения.

В целом же макросомный, мезосомный и микро-мезосомный соматические типы телосложения преобладают над остальными у квалифицированных футболистов всех игровых амплуа.

В соответствии с основной задачей исследования по выявлению особенностей количественных и качественных показателей соревновательной технико-тактической деятельности квалифицированных футболистов с разными морфологическими особенностями был проведен корреляционный анализ между этими двумя группами показателей.

Результаты корреляционного анализа позволили установить, что увеличение длинотных габаритных размеров тела положительно влияет на объем выполнения 20,0% технических приемов в процессе игры. Увеличение массы тела футболиста и соответствующего показателя габаритного уровня варьирования сопровождается увеличением в игре объема выполнения 13,3% технических действий.

Также установлено, что увеличение длинотных габаритных размеров тела положительно влияет на качество выполнения 75,0% технических приемов в процессе игры. Повышение массы тела футболиста и соответствующего показателя габаритного уровня варьирования сопровождается улучшением в игре качества выполнения 56,2% технических приемов.

Кроме того выявлено, что увеличение интегральных весо-ростовых показателей габаритных размеров тела квалифицированных футболистов сопровождается аналогичной положительной динамикой объема 40,0% выполняемых в матче технико-тактических действий и снижением количества ошибок при выполнении 87,5% игровых приемов.

Современная наука и образование: новые подходы и актуальные исследования

Очевиден факт, что увеличенные длинотные размеры тела и его звеньев квалифицированных футболистов позволяют с меньшим количеством ошибок выполнять передачи мяча на короткое и среднее расстояние назад и поперек поля, передачи мяча на длинные расстояния, ведение мяча, отбор мяча, перехват мяча, единоборства за катящийся и летящий мяч, передачи мяча головой, удары по воротам головой и ногой. Аналогичная закономерность характерна и для общего за игру показателя эффективности выполнения технико-тактических действий футболистами высокой квалификации

Известная в спортивной морфологии сильная корреляционная взаимосвязь между длиной тела и массой тела, количеством мышечной массы и силовыми возможностями квалифицированных футболистов, объясняет положительную зависимость количества выполненных за матч единоборств с соперником за мяч внизу и ударов по его воротам головой от массы тела квалифицированного игрока.

Футболисты этого морфологического статуса редко допускают неточности при выполнении передач мяча назад и поперек поля на короткие и средние расстояния, созидательных передач мяча «на ход», передач мяча на дальние расстояния, ударов по воротам соперника головой и ногой. Они также качественно выполняют ведение мяча, его отбор у соперника, эффективно ведут борьбу за мяч с соперником сверху.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Антипов, Е. Морфофункциональные особенности футболистов / Е. Антипов // Теория и практика футбола. – М., 1999. – № 4. – С. 9–12.
2. Лымарь, А.О. Техническая подготовка квалифицированных футболистов различных соматотипов: автореф. дис. ... канд. пед. наук / А.О. Лымарь. – Краснодар, 2010. – 24 с.
3. Перцухов А. А. Тотальные размеры тела футболистов разных игровых амплуа / А. А. Перцухов, А. Е. Сак // Слобожанський науково-спортивний вісник: Зб.наук.ст. – Харків: ХДАФК, 2008. – № 1–2. – С. 140–142.
4. Перцухов А. А. Взаимосвязь показателей габаритных размеров тела и функциональной

**Современная наука и образование:
новые подходы и актуальные исследования**

подготовленности футболистов 17–19 лет / А. А. Перцухов // Физическое воспитание студентов: Научный журнал. – Харьков: ХООНОКУ-ХГАДИ, 2011. – № 4. – С. 64–66.

5. Щекинова, А.М. Зависимость адаптивных реакций футболистов от соматотипа / А.М. Щекинова, Е.А. Харламов, С.В. Ходарев // Спортивная медицина: наука и практика. – 2013. – № 1. – С. 331-332.