

ИННОВАЦИИ В ОБРАЗОВАНИИ: ИДЕИ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ

Лыхин Александр Николаевич,

МБУ ДО Центр «Новая Авеста»

педагог дополнительного образования

мастер спорта России по спортивному туризму

г. Екатеринбург

ЛУЧШИЕ ТРАДИЦИИ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В КЛУБЕ ПУТЕШЕСТВИЙ

Аннотация. В данной статье представлен опыт реализации туристско-краеведческой деятельности детского объединения «Клуб путешествий», город Екатеринбург. Проект «Семейная команда» востребован среди родителей. Его целью является профилактика детско-родительских отношений.

Детское объединение Клуб путешествий было создано в 1991 году на базе Станции юных туристов «Юнитур», с 2003 года работает на базе МБУ ДО Центр «Новая Авеста», г. Екатеринбург.

За столь долгий период работы в Клубе путешествий занимались сотни детей и подростков, проходя путь от нулевого туристского опыта до кандидатов в мастера спорта России по спортивному туризму, и как следствие, в детско-юношеском туристском коллективе исторически сложились свои правила, порядки и обычаи или просто традиции. Одной из самых молодых, но прочно вошедших в общий ряд традиций является привлечение родителей в клубные туристско-спортивные мероприятия. Так в Клубе путешествий появился проект «Семейная команда».

В современных условиях у родителей все меньше остается времени, а то и вовсе его нет, на общие занятия со своими детьми. Общение с ребятами строится в основном на выполнении школьных заданий, на деловом уровне, психологический климат в семье часто бывает напряженным, теряется душевное общение, проявляются нетерпимость и осуждения. Про-

ИННОВАЦИИ В ОБРАЗОВАНИИ: ИДЕИ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ

ект «Семейная команда» нацелен способствовать улучшению детско-родительских отношений. Ведь, как правило, уходящих на занятия детей, родители в детстве тоже любили ходить в походы, и походы являются тем самым объединяющим увлечением и взрослых, и детей.

Совместные мероприятия очень важны как для детей, так и для взрослых. Ребенку они позволяют увидеть родителей как союзников, партнеров без привычной родительской роли. Чем активнее проявляются родители, тем более уверенно чувствуют себя дети. Родители имеют возможность увидеть своего ребёнка в новом качестве, формируется активная позиция в отношении увлечений и развития способностей своих детей, что в целом способствует профилактике проблем взаимопонимания детей и взрослых.

Учебный год в Клубе путешествий традиционно выстроен из занятий по разным видам туризма, в зависимости от времени года: осень - горный и пешеходный туризм, ориентирование на местности; зима - лыжный туризм и горные лыжи; весна - водный и велосипедный туризм; лето - водный, парусный (на разборных судах), горный, пешеходный виды туризма. Образовательная деятельность строится на основе авторских преемственных программ «Школа юного туриста», «Школа туризма» и «Школа младшего инструктора по спортивному туризму», получившей грант 1 степени на конкурсе проектов и программ по реализации подпрограммы «Развитие массового молодежного спорта» федеральной целевой программы «Молодежь России 2001–2005 годы» Министерства образования Российской Федерации. Программа «Школа туризма» имеет грант 1 степени Департамента по делам молодежи Свердловской области, статус опорно-методической площадки в 2003 году и является победителем в номинации «Социализация подростков» в городском конкурсе программ социальных педагогов в 2011г.

ИННОВАЦИИ В ОБРАЗОВАНИИ: ИДЕИ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ

В рамках проекта «Семейная команда» родители стали полноправными участниками всех практических занятий на природе. На первых занятиях они помогают детям справиться с первыми трудностями пребывания в природной среде. С огромным желанием, на равных с детьми, они осваивают навыки скалолазания, спортивного ориентирования, лыжной техники, учатся ходить на каяках и катамаранах, кататься на горных лыжах, стоят на страховке на веревочных переправах.

В конце каждого учебного сезона проводятся личные соревнования для детей в разных возрастных группах. Для родителей тоже есть своя группа: 18+. Отличительной особенностью соревнований по спортивному ориентированию является участие семейных команд. Причем, если в младших возрастных группах ведущим все же является родитель, то в старшем возрасте ребенок становится лидером семейной команды. Надо сказать, что все наши соревнования проводятся при поддержке Отдела по физической культуре и спорту Верх-Исетского района, предоставляющего наградную атрибутику, и являются итоговыми контрольными занятиями по освоению программного курса.

«Контрольной работой» для семейных команд является Туристский слет. В нем по традиции участвуют семейные команды в двух категориях: «двойки» - один родитель и ребенок и «тройки» - два родителя и ребенок в разных возрастных группах. Соревнования проходят на мультидистанции, включающей этапы - велогонка, веревочные переправы, поляна заданий, установка палатки и прохождение дистанции на катамаране. Для установки всей дистанции семьи распределяются по этапам, что позволяет очень быстро организовать старты. Прошедшие дистанцию семьи встают судьями на этапах, сменяя тех, кто еще не стартовал. Очень теплая, дружеская атмосфера заряжает всех на продолжение занятий в Клубе путешествий в следующем учебном году. Такие мероприятия способствуют объединению

ИННОВАЦИИ В ОБРАЗОВАНИИ: ИДЕИ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ

и сплочению детей и родителей, профилактике проблемного поведения подростков.

Кроме участия в образовательных программах Клуба путешествий деятельность самой «Семейной команды» строится на основе проектов по разработке и реализации туристско-спортивных мероприятий для всего детского коллектива, и многие родители включились в работу.

В течение учебного года «Семейной командой» были разработаны несколько проектов семейных спортивных праздников. На «ура» прошли «Посвящение в туристы» - родители с детьми придумали и организовали для новичков задания на туристской тропе, «Летающая тарелка» - соревнования прошли среди семейных команд по два, три и даже четыре человека. Родители обеспечили призовой фонд мероприятий, что сделало праздники торжественными.

Яркими и запоминающимися стали новогодние праздниками, получившие названия «Искры новогоднего костра» и «НХЛ» - «Новогодняя хоккейная лига». Праздник «Искры новогоднего костра» проводился в лесу, где была наряжена живая ёлка. Для этого каждая семья приготовила новогодние игрушки, также каждая семья приготовила конкурс для всех и обеспечила его призами. Из густого леса на праздник пришел Дед Мороз! Дети рассказывали ему стихи, пели песни, вокруг ёлки водили хоровод и получали подарки. На праздничный обед варили пельмени на костре!

Праздник «НХЛ» проводился на катке у школы. Участники постарались отразить новогоднее настроение в своих костюмах. Дружеский хоккейный матч прошел между командой детей и командой родителей. И вновь Дед Мороз дарил всем подарки!

В семейный спортивный праздник у нас превратились массовая лыжная гонка «Лыжня России» и лыжный маршрут по марафонке «Граница Европа - Азия». Востребованными стали велосипедные прогулки по Красной линии Екатеринбурга, с рассказом о достопримечательных объектах

ИННОВАЦИИ В ОБРАЗОВАНИИ: ИДЕИ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ

на маршруте, ко Дню Победы на Ширококореченский мемориальный комплекс «Вехи войны» и к памятнику Г.К.Жукову, где были возложены цветы. Поиском необходимой краеведческой информации занимались семейные команды, в результате участники мероприятий многое узнали о своем городе от начала его рождения до наших дней.

Школьные каникулы наполняются краеведческими загородными экскурсиями. Родители вместе с детьми изучают краеведческую литературу по достопримечательным объектам Свердловской области и затем на общем сборе семьи предлагают свои маршруты. Так, в осенние школьные каникулы была организована поездка на гору Азов, связанную со сказами П.П.Бажова. Родители подготовили и провели для детей викторину «Сказы Бажова» по творчеству уральского писателя. В зимние каникулы побывали в природном парке «Тальков камень», весной посетили Смолинскую пещеру и порог Ревун на реке Исеть. Каждая семья сумела найти интересную информацию, что в целом позволило получить полное представление о посещаемых местах.

С опорой на «Семейную команду» на лето планируется очень большая программа. Для ребят младшего возраста проводится учебно-тренировочный поход по Верхней Исети. Основу деятельности составляют практические занятия по технике туризма, изучению природного окружения и исторического прошлого данной местности. Традиционно проводятся командные первенства по технике водного туризма, спортивным играм в пионербол и бадминтон, интеллектуальные викторины. Также учились ходить под парусом на виндсерфинге и катамаране. Участники похода получают практический опыт по организации жизнедеятельности в природной среде, туристского быта, походной бани, технике безопасности на воде и бивачных работах.

С целью совершенствования спортивно-туристских навыков ребята среднего и старшего возраста отправились в поход к порогу Ревун на реке

ИННОВАЦИИ В ОБРАЗОВАНИИ: ИДЕИ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ

Исеть. Чтобы поднять спортивный дух, было организовано личное первенство на Кубок «Мистер и Мисс Ревун - 2019» среди детей и среди родителей. Участники соревновались в гонках на каяках, лазали по скалам на дистанциях на скорость и на трудность, преодолевали пешеходную дистанцию и играли в бадминтон.

Круглосуточное пребывание на свежем воздухе, активный образ жизни, коллективность деятельности способствовали укреплению здоровья, развитию коммуникативных умений и личностных качеств, а также формированию комфортного психологического климата в семье.

Огромная работа была проведена «Семейной командой» при подготовке поездки коллектива на Черное море. Всего в путешествие отправилось 36 человек! Во-первых, необходимо было выбрать место, куда поехать, во-вторых, купить билеты и забронировать места на туристской базе, в-третьих, разработать программу пребывания на море. На общих собраниях согласовывали все вопросы. В результате дружной целенаправленной работы поездки на Черное море удалась на «отлично с плюсом»!

Коротко из программы путешествия – были организованы ежедневные занятия по обучению подводному плаванию с трубкой, маской и ластами, для этого устанавливалась подводная дистанция и даже проведены соревнования, ездили к дольменам на реке Жане, ходили к скале Парус и на гору Святой Елены, посетили города Геленджик и Дивноморск, в заключительный вечер устроили концерт художественной самодеятельности, каждая семья подготовила свой номер! В День ВДВ подготовили праздничное поздравление одному из пап, служившему в воздушно-десантных войсках.

Заключительным мероприятием летней программы стал спортивно-туристский поход по реке Чирка-Кемь в Северной Карелии. Это было настоящее путешествие! Дорогу туда организовали через Москву, а обратно через Санкт-Петербург, выверив время прибытия и отправления поез-

ИННОВАЦИИ В ОБРАЗОВАНИИ: ИДЕИ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ

дов так, чтобы было время для экскурсий по столичным городам. Над экскурсионными маршрутами работала «Семейная команда».

На сплаве по реке Чирка-Кемь останавливались на дневки у порогов с целью дополнительных тренировок на воде. С отчетом о совершенном походе приняли участие в Кубке Полярный волк Северо-Западного Федерального округа, по итогам соревнования наша команда заняла 2 место в номинации «Путешествие».

К слову сказать, в Клубе путешествий занимаются дети, чьи родители раньше профессионально занимались туризмом и ходили в категорийные походы и сейчас вместе со своим ребенком вновь отправляются в поход. Мы ходим в водные категорийные походы в Саяны и на Алтай, с отчетами о походах участвуем в Чемпионатах Уральско-Приволжского федерального округа. На основании результатов Чемпионата и имеющегося у родителей опыта, четверым родителям присвоен разряд «Кандидат в мастера спорта России по спортивному туризму».

Руководитель Клуба также является наставником для молодых родителей. В результате коллективной деятельности семьи познакомились и многие сдружились, и теперь то ли в шутку, то ли всерьез, говорят, что в нашем микрорайоне все знакомы благодаря Клубу путешествий. Многие наши выпускники вновь приходят в Клуб на занятия уже со своими детьми.

Целенаправленная работа с семьями позволила развивать взаимодействие с родителями по всем вопросам. Организованный совместный отдых на природе, атмосфера общности интересов в детско-родительских отношениях, обмен опытом по вопросам воспитания детей, приобщение к здоровому образу жизни - двое пап бросили курить!, а остальные вообще не курят, дети мало болеют и хорошо учатся в школе, сплочение семьи на основе общих увлечений очень положительно сказывается на всем коллективе. Активное, деятельное и результативное участие семей в разнообраз-

ИННОВАЦИИ В ОБРАЗОВАНИИ: ИДЕИ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ

ных формах работы свидетельствует не только об улучшении детско-родительских отношений, но и является уникальным средством воспитания детей в добрых традициях.