

# **Теоретические и прикладные аспекты развития современной науки и образования**

**Шестаков Михаил Михайлович,**

профессор кафедры теории и методики футбола и регби,

**Лебединский Алексей Алексеевич,**

студент кафедры теории и методики футбола и регби,

ФГБОУ ВО «КГУФКСТ»,

г. Краснодар

## **ТРЕНИРОВОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ С МЯЧОМ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФУТБОЛИСТОВ РАЗНОГО МОРФОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА**

**Аннотация.** В статье представлены результаты исследования закономерностей изменения количественных и качественных показателей деятельности с мячом квалифицированных футболистов с разным морфологическим статусом в условиях тренировки.

**Ключевые слова:** квалифицированные футболисты, морфологический статус, тренировка, действия с мячом.

Нельзя отрицать факт того, что в настоящее время комплектование профессиональных футбольных команд осуществляется, преимущественно, игроками с повышенными габаритными размерами тела [1, 4, 5].

Вместе с тем известно, что габаритные размеры тела, соматотип, морфологический статус спортсменов выступают в качестве важного фактора, влияющего на параметры подготовленности футболистов и особенно на уровень технического мастерства игроков [2, 3, 6].

В связи с этим представлялось актуальным проанализировать характер взаимосвязей между габаритными размерами тела и показателями технико-тактических действий с мячом квалифицированных футболистов в условиях тренировочной деятельности.

В результате корреляционного анализа были установлены следую-

## Теоретические и прикладные аспекты развития современной науки и образования

щие закономерности изменения в условиях тренировки количественных и качественных показателей техники владения мячом в зависимости от параметров морфологического статуса квалифицированных футболистов:

- увеличение длины тела футболистов и соответственно соматотипа положительно влияет на объем выполнения коротких и средних передач мяча вперед и ударов по воротам головой;

- увеличение длины тела футболистов и соответственно соматотипа положительно влияет на снижение количества ошибок при выполнении коротких и средних передач мяча назад и поперек поля, длинных передач мяча, передач мяча головой, ведения мяча, ударов по воротам соперника;

- увеличение длины тела футболистов и соответственно соматотипа положительно влияет на объем всех действий с мячом в целом за матч.

Выявленные взаимосвязи указывают на более эффективное выполнение в условиях тренировки действий с мячом квалифицированными футболистами, обладающими увеличенными габаритными размерами тела, что отчасти объясняет приверженность современных тренеров к комплектованию состава команды игроками, преимущественно, макросомного типа телосложения.

Уточнение выявленных на основе корреляционных связей закономерностей потребовало проведения сравнительного анализа показателей технико-тактической деятельности с мячом в условиях тренировки у квалифицированных футболистов с разными параметрами морфологического статуса.

В результате установлено, что квалифицированные футболисты микросомного типа телосложения на статистически достоверном уровне

## **Теоретические и прикладные аспекты развития современной науки и образования**

превосходят более рослых игроков по количеству выполнения коротких и средних передач мяча назад и поперек поля, ведения мяча, обводки соперника и ударов по воротам, а игроков мезосомного соматотипа еще и по общему объему технико-тактических действий за тренировку.

Квалифицированные футболисты макросомного типа телосложения на статистически достоверном уровне превосходят менее рослых игроков по количеству выполнения коротких и средних передач мяча вперед, длинных передач мяча, передач мяча головой, а игроков мезосомного соматотипа еще и по общему объему технико-тактических действий за тренировку.

Кроме того, установлено, что отличительной особенностью телосложения современных квалифицированных футболистов является то, что их габаритные размеры тела заметно возросли у игроков средней линии и линии нападения.

Следовательно, макросомный соматический тип телосложения стал преобладающим для современных квалифицированных футболистов всех игровых амплуа. У подавляющего большинства (68,55%) обследованных игроков профессиональных команд отмечался именно этот морфологический тип, которому характерны относительно высокий рост и соответствующая масса тела. По всей вероятности, данный морфологический статус игроков в совокупности с соответствующим уровнем технико-тактической и физической подготовленности обеспечивают минимально необходимую величину эффективности технико-тактической деятельности с мячом квалифицированных футболистов в условиях тренировки.

Очевидно, что полученные дополнительные знания по особенностям технико-тактических действий с мячом игроков с разными морфологическими характеристиками в условиях тренировки позволяют конкре-

## **Теоретические и прикладные аспекты развития современной науки и образования**

тизировать состав средств процесса технико-тактической подготовки ближайшего резерва и квалифицированных футболистов.

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. *Алексанянц, Г.Д. Морфологические характеристики квалифицированных футболистов различных амплуа / Г.Д. Алексанянц, Ю.А. Кудряшова, Е.А. Кудряшов, О.А. Медведева, О.В. Маякова // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2017. – № 2. – С. 51-56.*
2. *Зайцев, А.А. Особенности телосложения и скоростно-силовых способности юных футболистов / А.А. Зайцев, В.Е. Дапев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 8 (126). – С. 71-74.*
3. *Лымарь, А.О. Техническая подготовка квалифицированных футболистов различных соматотипов: автореф. дис. ... канд. пед. наук / А.О. Лымарь. – Краснодар, 2010. – 24 с.*
4. *Перцухов, А. А. Тотальные размеры тела футболистов разных игровых амплуа / А.А. Перцухов, А.Е. Сак // Слобожанський науково-спортивний вісник: Зб.наук.ст. – Харків: ХДАФК, 2008. – № 1–2. – С. 140–142.*
5. *Шестаков, М.М. О критериях комплектования футбольной команды / М.М. Шестаков // Ресурсы конкурентоспособности спортсменов: теория и практика реализации: материалы VI всероссийской научно-практической конференции с международным участием. – Краснодар, 2016. – С. 253 – 255.*
6. *Щекинова, А.М. Зависимость адаптивных реакций футболистов от соматотипа / А.М. Щекинова, Е.А. Харламов, С.В. Ходарев // Спортивная медицина: наука и практика. – 2013. – № 1. – С. 331-332.*