

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

Соколов Сергей Викторович,

тренер-преподаватель,

Герасимова Светлана Владимировна,

инструктор-методист,

МБУДО «Спортивная школа № 6»

ТРЕНЕРСКИЙ ВЗГЛЯД НА ДЕТСКИЙ ФУТБОЛ

(по материалам текста Логана Кройфа, мастера спорта по футболу, голландского тренера, переведенного Виктором Апальковым)

Какой ребенок не грезит стать профессиональным футболистом? Они смотрят матчи по телевизору. Кто-то ходит с родителями на стадион. Видят, как играют лучшие футболисты мира, если посчастливилось побывать на матчах ЧМ, который проходил в России. Появляются свои кумиры, любимые игроки, чьи фотографии ежедневно пестрят в СМИ. И это абсолютно нормально. И детям всегда нравится гонять мяч во дворе. В любую погоду. Разумеется, речь идет о тех непоседах, у кого не одни компьютерные игры в голове. Была бы их воля, они бы и вовсе не уходили с поля. К счастью, таковых в нашей стране еще предостаточно. Значит, есть шансы на сильную сборную.

А, если детей записывают на занятия к настоящему футбольному тренеру в спортивную секцию, то они и вовсе становятся самыми счастливыми. Рассказывают всем друзьям, что они теперь серьезно занимаются футболом. Действительно гордятся этим. С удовольствием начинают ходить на тренировки, в какое бы время они не были назначены. Даже после школьных занятий, когда уже толком нет сил. И еще делать домашнюю работу.... Но футбол, - святое! Футбольная форма становится самой любимой одеждой. А, если еще и с номером, под которым играет любимый футболист, - так это сразу «вырастают крылья»! Хочется двигаться к поставленной цели. Доказать и себе, и тренеру, что именно ты самый лучший в команде. Что достоин играть в

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

каждом матче с первой до последней минуты. И тренироваться так, чтобы у преподавателя не возникло сомнений в мотивации.

Но часто такое бывает, что у ребенка со временем прекращают, что говорится, гореть глаза. Куда-то девается мотивация. Тренер уже не видит того желания посещать тренировки, играть. Быть частью одной большой и дружной команды. Почему так происходит? Неужели он разлюбил футбол? Нашел какое-то другое увлечение? Сомнительно. У ребенка, естественно, может появиться и другое хобби. Но, как показывает практика, большинство мальчишек и девчонок, если уж начали заниматься футболом, продолжают это делать на протяжении длительного времени. Стать профессиональным спортсменом становится делом всей жизни. По крайней мере, изначально преследовалась такая цель. К сожалению, в том, что ребенок теряет интерес к посещению занятий, в большинстве случаев виноваты...родители! И сейчас объясним, почему.

Современные мамы и папы чересчур опекают свое чадо. И эта лишняя забота начинает играть действительно злую шутку. Понятно, что свой ребенок всегда самый лучший и талантливый. И уж точно он намного опережает по развитию своих сверстников (так хотят думать родители). По их мнению, у сына или дочки всегда все получается. Даже, если ничего не получается. Светит безоблачное будущее. И успешная карьера. В какой бы сфере ребенок не оказался.

И, казалось бы, ничего плохого в такой любви нет. Что ужасного в том, что родители заботятся о своем чаде? Хотят ему самого лучшего. Их же в любом случае не переделаешь.... Во всем нужна мера. О чем многие родители постоянно забывают. И в результате такая опека приводит к тому, что ребенок растет беспечным, ленивым. Более того, он начинает даже отставать по уровню развития от своих сверстников. Но родители это в упор не замечают.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

Если ему не хочется что-то делать, он и не будет это делать. Тем более, если что-то не получается. Или получается так, как ему не хочется. Если у ученика что-то идет не так на тренировках, в матчах он не попадает в основной состав, родители и сам ребенок во всем будут винить тренера. А не искать корни проблем в себе. Кого же еще? А ведь любой преподаватель хочет воспитать отличного футболиста. Изначально одинаково относится ко всем, кто приходит к нему на занятия. Желает, чтобы из каждого ученика вышел профессиональный спортсмен. И правильно требует больше выкладываться на тренировках, показывать себя. «Гоняет» на занятиях, возит по соревнованиям. Зачастую вкладывает свои деньги в это. И, кстати, тренерам не нравится, когда родители присутствуют, пусть и в качестве зрителей, когда идет тренировочный процесс. И дети отвлекаются, и преподавателю может становиться некомфортно от такого внимания. Мамам и папам стоит посещать занятия только тогда, когда они ребенок совсем маленький. И первый год занимается под надзором преподавателя. Во всех других случаях это все лишнее.

Родителям, если их ребенок не преуспевает, начинает казаться, что его недооценивают. Специально не ставят в состав, когда проходят соревновательные баталии. Или же выпускают на поле на считанные минуты, когда уже в матче все решено. Они вмешиваются в тренировочный процесс. Указывать тренеру, как надо действовать. Вести себя на поле и за его пределами. Выплескивать негатив на руководителя. Не имея право это делать. Видя все это, юный спортсмен теряет желание заниматься футболом. Перестает бороться со сверстниками за место в основном составе. У него уже в чертах характера заложен уход от проблем. Ему проще не преодолеть испытания, которые возникли. А скрыться от всего. Он не понимает, что такое здоровая конкуренция. Ведь родители твердят, что он самый лучший на свете с самого его рождения. А, если что-то не получилось, значит, виноват точно не он. И не его

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

родители, которые на протяжении всей его сознательной жизни его всегда холили и лелеяли. Разумеется, сильный человек, профессиональный спортсмен из таких людей не выходит.

Бывает и такое, что ребенок обладает действительно сильным характером. Есть своеобразный внутренний стержень. Желание доказать, что он способен стать лучшим из лучших. Таким, каким сам видит себя. Он всеми силами старается вырваться из родительской опеки. Ему не нравится, что мама и папа постоянно его во всем контролируют. Указывают, как и что надо делать. При этом все равно нахваливают. В нем начинает играть дух противоречия. Он делает все наоборот, что говорят взрослые. Думает, что он уже сам стал взрослым и все понимает, как надо что-то делать. Перестает слушаться и слышать даже тренера, который является его наставником. И перед ним точно нежелательно проявлять агрессию. Долго в команде такие дети тоже не задерживаются. Хотя теоретически среди таких мальчишек и девчонок, которые действительно сильны духом, могут появляться настоящие «бойцы». Те люди в команде, на которых всегда можно положиться.

Иногда родители в детях пытаются реализовать свои несбыточные мечты. Например, папа в детстве хотел стать профессиональным футболистом, но что-то не срослось. Вы же наверняка видели десятки подобных ситуаций. И начинается настоящая травля ребенка. Он хочет, чтобы у него получалось все и сразу. Ребенок после каждой ошибки, пусть даже и самой незначительной, за которую его наказывает родитель, становится более испуганным. Он не получает уже того удовольствия от футбола. От матчей, за которыми наблюдают родители с грозным видом. От тренировок, которые в любое время может назначить тренер. А ведь футбол должен именно приносить удовольствие ребенку. Иначе ничего хорошего от ученика в результате точно не выйдет.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

Отдавайте ребенка на воспитание тренеру. И ни во что не вмешивайтесь, кроме вопросов, на которые указывает преподаватель. Он лучше вас знает, как вести себя на тренировках, в матчах. Не лезьте не в свое дело, как бы вам этого не хотелось. Поощряйте ребенка за удачные действия. Мотивируйте его. Водите на футбольные стадионы, пусть даже и играет местная команда из низшей лиги. Но, как мы уже сказали, все должно быть в меру!

И хотелось бы еще сказать в конце статьи вот о чем. Если вы уж отдали своего ребенка в спортивную секцию, не стоит контролировать каждое его действие. Любое ваше действие, которое заранее не запланировано тренером-преподавателем, только отрицательным образом скажется на развитии чада. Если хотите проводить с сыном или дочкой индивидуальные тренировки, согласовывайте эти моменты с руководителем. Он уж точно не посоветует ничего плохого.

Футбол миллионам людей дал настоящую путевку в жизнь. Кто знает, может, ваш ребенок станет будущей звездой мирового спорта. Заметив талант, ни в коем случае не оставляйте это без внимания. Отведите ребенка в спортивную секцию. А там уже преподаватели разберутся, в какую сторону направить непоседу. Пусть ребенок чаще общается со своими сверстниками. Тем более, что у них будут общие интересы, связанные со спортом. Пускай он интересуется последними спортивными событиями, которые произошли. Он будет знать названия команд. Географию. Кто, где располагается. Узнает происхождение игроков. Это тоже немаловажно для умственного развития будущего спортсмена.

Не оставляйте своего ребенка без дела. Пусть он постоянно чем-то занимается. Даже, если ему какое-то дело, что говорится, не по душе, он сам с этим определится, когда подрастет. Развивайте его всесторонне. Консультируйтесь со специалистами, которые имеют определенный опыт в данном

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

деле. В том, что у вас все получится, мы даже не сомневаемся. Детский футбол стоит того, чтобы им ответственно заниматься. Миллионы мальчишек и девчонок только это подтвердят!