

ИННОВАЦИИ В НАУКЕ: ПУТИ РАЗВИТИЯ

Шестаков Михаил Михайлович,

д-р пед. наук, профессор,
профессор кафедры теории и методики футбола и регби,
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма»,
г. Краснодар;

Франчук Алексей Владимирович,

студент кафедры теории и методики футбола и регби,
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма»,
г. Краснодар

КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ И КАЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ УДАРОВ ПО ВОРОТАМ У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ РАЗНЫХ ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Аннотация. В работе описываются закономерности изменения количественных и качественных показателей завершающих ударов по воротам из разных зон штрафной площади в условиях соревновательной деятельности у юных футболистов разных этапов спортивной подготовки.

Ключевые слова: юные футболисты, этапы спортивной подготовки, закономерности, удары по воротам, зоны штрафной площади.

Является бесспорным факт, что команды во время игры ведут оборонительные и атакующие действия с одной единственной целью – забить гол в ворота обороняющейся команды и в большем количестве, чем это сделает соперник [1,3].

Однако в современном футболе забить гол становится все сложнее и сложнее, а отсюда, и одержать победу в матче все труднее и труднее. Поэтому совершенствованию качества выполнения завершающих ударов по воротам должно уделяться большое внимание и особенно в процессе тренировки юных футболистов, когда происходит становление спортивного

ИННОВАЦИИ В НАУКЕ: ПУТИ РАЗВИТИЯ

мастерства [4, 5].

Поиск эффективных путей совершенствования содержания тренировочного процесса и методики подготовки юных футболистов неизменно приводит к пониманию необходимости учета количественных и качественных особенностей нанесения завершающих ударов по воротам [2].

Отсюда очевидна актуальность исследования, связанного с изучением особенностей эффективности завершающих ударов по воротам из различных зон штрафной площади у юных футболистов разных этапов спортивной подготовки.

В соответствие с этим в данном исследовании регистрации подвергались завершающие удары по воротам, которые наносились юными футболистами этапа спортивной специализации (12-13 лет) и этапа совершенствования спортивного мастерства (16-17 лет). В каждой группе было проанализировано по 20 матчей. Для этого использовался специально разработанный лист регистрации, на котором штрафная площадь и прилегающие участки футбольного поля были разбиты на равные по размеру прямоугольники (рисунок).

Результаты анализа количественных и качественных показателей у юных футболистов 12-13 лет указывают на то, что все выполненные в течение 20 матчей, завершающие удары по воротам соперника юные футболисты наносили из штрафной площади. При этом, наибольшее количество завершающих ударов по воротам соперника было выполнено из зоны вратарской площади по центру ворот (зона 1), что составило 17,3% всего объема ударов. Из этой же зоны было выполнено и наибольшее количество ударов, попавших в створ ворот (80,8%), из которых 28,6% окончились взятием ворот.

Вторая по популярности зона нанесения завершающих ударов по воротам соперника находится у этих юных футболистов по центру ворот за пределами вратарской площади (зона 2), из которой было выполнено 14,7%

ИННОВАЦИИ В НАУКЕ: ПУТИ РАЗВИТИЯ

всего объема ударов. Больше половины из этого количества ударов (54,5%) попали в створ ворот, а 41,7% их них завершились взятием ворот.

1лф	1лл	1л	1	1п	1пп	1пф
2лф	2лл	2л	2	2п	2пп	2пф
3лф	3лл	3л	3	3п	3пп	3пф
4лф	4лл	4л	4	4п	4пп	4пф

Примечание - На регистрационном листе использованы следующие условные обозначения зон: 1 –первая зона, 1л-первая левая зона, 1лл-первая левее левой зона, 1лф-первая левая фланговая зона. Обозначения остальных зон расшифровываются аналогичным образом.

Рисунок - Лист регистрации завершающих ударов по воротам в условиях соревновательной деятельности

Третья по рейтингу зона, из которой эти юные футболисты в 13,3% случаев наносили завершающие удары по воротам соперника располагается правее центральной зоны на уровне вратарской площади (зона 1п). Из всех ударов здесь почти половина (45,0%) попали в створ ворот, а 22,2% из них завершились их взятием.

Четвертые по количеству завершающих ударов, нанесенных по воротам соперника, у юных футболистов этапа спортивной специализации являются зоны 2п (12,0%), 1л (11,3%) и 2л (10,0%). Из этих зон попали в створ ворот

ИННОВАЦИИ В НАУКЕ: ПУТИ РАЗВИТИЯ

соответственно 44,4%, 47,0% и 40,0% ударов, а завершились взятием ворот соответственно 12,5%, 12,5% и 16,7% ударов.

Из остальных же зон, расположенных в штрафной площади, было нанесено от 0,7 до 4,7% ударов из всего объема, выполненных в этих играх по воротам соперника.

Анализ количественных и качественных показателей выполнения завершающих ударов по воротам соперника в условиях соревновательной деятельности у юных футболистов 16-17 лет позволил установить, что выполненные в течение 20 матчей завершающие удары по воротам соперника эти юные футболисты в 99,0% случаев наносили из зон, расположенных в пределах штрафной площади.

Наибольшее количество завершающих ударов по воротам соперника ими было выполнено из зоны по центру ворот за пределами вратарской площади (зона 2), что составило 14,0% всего объема ударов. Из этой зоны выполнено более половины ударов попавших в створ ворот (57,1%), из которых 37,5% окончились взятием ворот.

Вторая по рейтингу зона, из которой юные футболисты в 13,0% случаев наносили завершающие удары по воротам соперника располагается правее центральной зоны за пределами вратарской площади (зона 2п). Из этих ударов более каждого третьего (38,5%) попали в створ ворот, а 30,0% из них завершились их взятием.

Третьи по популярности зоны нанесения завершающих ударов по воротам соперника находятся у этих юных футболистов левее центральной зоны за пределами вратарской площади (зона 2л) и по центру ворот во вратарской площади (зона 1). Из этих зон было выполнено практически одинаковое количество завершающих ударов по воротам соперника: 11,5% и 11,0% соответственно ударов из всего объема. При этом наибольшее количество ударов, попавших в створ ворот (81,8%), было выполнено из вратарской площади по центру ворот (зона 1), 22,2% которых завершились

ИННОВАЦИИ В НАУКЕ: ПУТИ РАЗВИТИЯ

голом. Из зоны левее центральной за пределами вратарской площади (зона 2л) в створ ворот попали 34,8% ударов из числа нанесенных из нее, а взятием ворот завершился каждый четвертый (25,0%) удар.

Практически одинаковыми по количеству нанесенных завершающих ударов были зоны, располагающиеся правее центральной на уровне вратарской площади (зона 1п), из которой выполнено 9,0% ударов из всего объема и левее центральной на уровне вратарской площади (зона 1л), из которой выполнено 8,5% ударов из всего объема. При этом из зоны 1п в створ ворот попало 38,9% ударов и 28,6% завершились голом, а из зоны 1л в створ ворот попало 35,3% ударов и взятием ворот завершилось 16,7% из них.

Из результативных зон штрафной площади 7,0% ударов было выполнено из центральной зоны за отметкой штрафного 11-метрового удара (зона 3), из которых 28,6% попали в створ ворот, а каждый четвертый завершился взятием ворот. А вот из зоны, которая находится на этом же уровне, но правее (зона 3п) было выполнено 5,0% ударов из всего объема. При этом 30,0% из них попали в створ ворот, а 33,3% завершились голом.

Практически такие же качественные характеристики выявлены и для зоны, которая находится на этом же уровне, но левее центральной (зона 3л). В частности, из нее было выполнено 4,0% ударов по воротам, из которых 37,5% попали в створ ворот, а 33,3% из них завершились взятием ворот.

На оставшиеся 19 зон (крайние правые и левые зоны штрафной площади и граничащие с ними за ее пределами) приходится только 15,5% ударов из всего объема за 10 игр. При этом лишь 16,1% ударов попали в створ ворот, а их взятием завершилось 20,0% из них.

Таким образом, сравнительный анализ количественных и качественных показателей выполнения завершающих ударов в условиях соревновательной деятельности юных футболистов 12-13 и 16-17 лет указывает на существенные различия в картине ударов по воротам соперника. Очевидно, что выявленные закономерности должны быть учтены при построении

ИННОВАЦИИ В НАУКЕ: ПУТИ РАЗВИТИЯ

процесса их технико-тактической подготовки.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Гаджиев Г.М. Анализ игры // Теория и методика футбола. – М.: Издание Российского футбольного союза, 2007. – С. 4-6.
2. Голомазов С.В., Чирва Б.Г. Футбол. Аналитические закономерности взятия ворот: методические рекомендации. – М.: РГАФК, 2000. – 32 с.
3. Левин В.С., Тихомиров А.К. Объём двигательных перемещений футболистов высокой квалификации в процессе соревновательной деятельности // Теория и практика физической культуры – 2012. – № 2. – С. 79-81.
4. Макаров Д.С. Тенденции развития современного футбола в России // Молодой ученый. — 2015. — №21. — С. 531-535.
5. Монаков Г.В. Подготовка футболистов / Г.В. Монаков. – Псков, 2003. – 256 с.