

Современная наука и образование: актуальные проблемы теории и практики

Минваева Маргарита Сергеевна,

студент,

Тюменский индустриальный университет,

г. Тюмень

К ВОПРОСУ ПРИВЛЕЧЕНИЯ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЮ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ТУРИЗМОМ (ПО ДАННЫМ ОПРОСА)

Аннотация. В статье рассмотрены основные причины, по которым молодежь недостаточно занимается спортивно-оздоровительным туризмом. Приводятся результаты социологического опроса студентов Тюменского индустриального университета (ТИУ), цель которого – определить степень заинтересованности учащихся занятием спортивно-оздоровительным туризмом. Сформулированы предложения для решения этого вопроса.

Ключевые слова: спортивно-оздоровительный туризм, внутренний и въездной туризм, здоровый образ жизни, виды туризма.

В современном обществе появились устройства, облегчающие трудовую деятельность людей, что сокращает их двигательную активность по сравнению с предыдущими поколениями. Физический труд сейчас заменён умственным трудом, который резко снижает функциональные возможности человека [1].

В системе высшего образования студенты затрачивают много сил и энергии. Одним из эффективных видов укрепления здоровья и приобщения к здоровому образу жизни являются систематические занятия студентов спортивно-оздоровительным туризмом.

Спортивно-оздоровительный туризм – эффективная комплексная технология, наполнение досуга и оздоровление молодежи, необходимое условие проведения свободного времени. Он представляет собой эффективное сред-

Современная наука и образование: актуальные проблемы теории и практики

ство улучшения физического и нравственного здоровья человека. Спортивно-оздоровительные туризм как общественное движение, пользуется большой популярностью в странах, поскольку требует минимальных вложений средств со стороны государства и его участников. Такой туризм дает возможность многогранно развивать личность, развивать духовные и гражданские ценности, патриотизм в молодежной среде [4].

В процессе занятий туризмом происходит:

1. Укрепление нервно-психического здоровья студентов.
2. Закаливание организма студентов.
3. Укрепление опорно-двигательного аппарата.
4. Формирование чувства коллективизма.
5. Повышение двигательной активности студентов [2].

Государственная социальная политика одним из своих направлений определяет развитие всех форм спортивного туризма в России. В частности, концепция федеральной целевой программы «Развитие внутреннего и въездного туризма в Российской Федерации (2011-2018 годы)» указывает на то, что «в России существует большой потенциал для развития активного туризма. Темпы развития этого направления очень высоки, что позволяет прогнозировать его дальнейшее активное развитие» [6].

Потенциальное увеличение количества туристов, увлекающихся такими видами туризма, экспертами оценивается в 2,5 млн. человек ежегодно [3].

Например, в городе Тюмени, в настоящее время, спортивно-оздоровительный туризм начинает развиваться. Территория Тюменской области позволяет практиковать пеший, велосипедный, водный, конный и комбинированный туризм. Создана «Федерация спортивного туризма Тюменской области», которая активно занимается организацией походов, чемпионатов и сборов. Работают ипподромы, скалодромы [5].

Современная наука и образование: актуальные проблемы теории и практики

Автором данного исследования было проведено социологическое исследование, в котором приняли участие 50 респондентов в возрасте от 17 лет до 21 года, из них 44% - юноши, 56 % - девушки. Все они являются студентами 1-4 курсов Тюменского индустриального университета.

На начальном этапе исследования удалось выяснить, есть ли среди окружения респондентов люди, которые занимаются спортивно-оздоровительным туризмом (рис. 1).

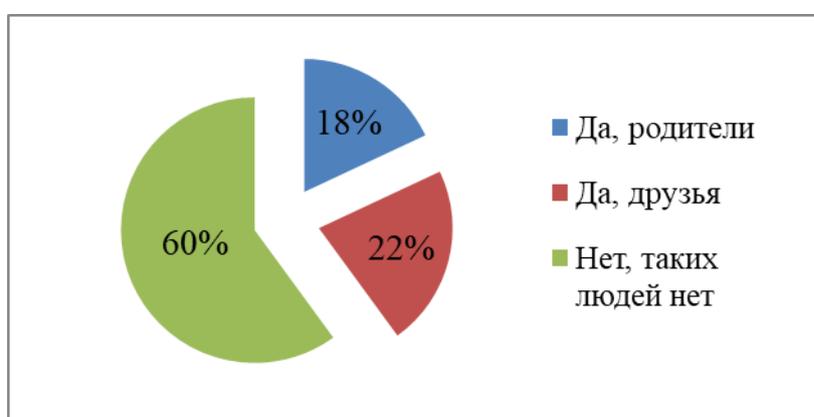


Рис. 1. Ответы опрошенных относительно того, есть ли в их окружении люди, занимающиеся спортивно-оздоровительным туризмом

По результатам опроса видно, что только 40% респондентов находятся в окружении людей, занимающихся спортивно-оздоровительным туризмом. 18% таких респондентов могут брать пример с родителей и 22% со своих друзей.

На вопрос, желаете ли Вы в свободное от учёбы время заниматься спортивно-оздоровительным туризмом, ответы респондентов распределились следующим образом (рис. 2).

Современная наука и образование: актуальные проблемы теории и практики

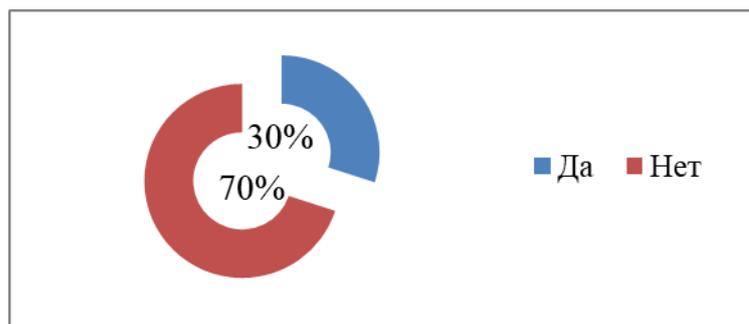


Рис. 2. Ответы респондентов на вопрос о том, желают ли они заниматься спортивно-оздоровительным туризмом

Исследование показало, что только 30 % опрошенных респондентов желают заниматься спортивно-оздоровительным туризмом.

Следующей задачей исследования стало определение основной причины, по которой студенты ТИУ не изъявляют желание заниматься спортивно-оздоровительным туризмом (рис. 3).

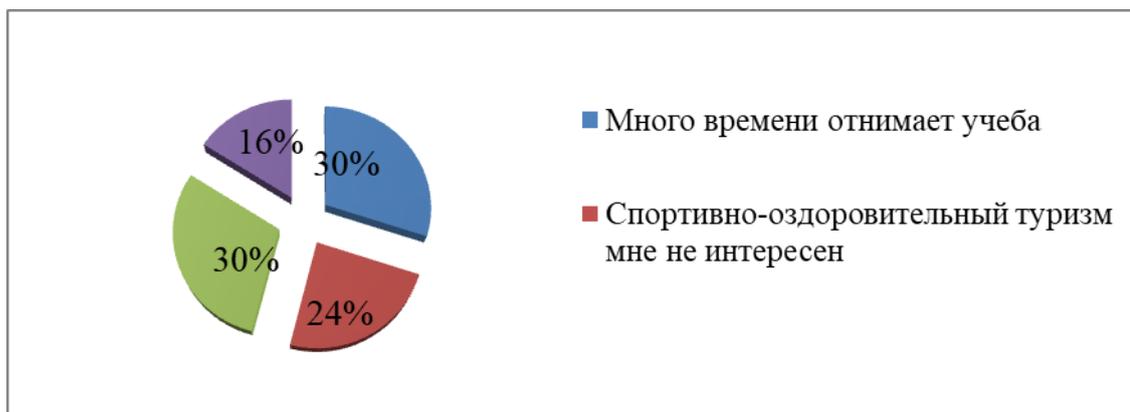


Рис. 3. Причина, по которой респонденты не занимаются спортивно-оздоровительным туризмом

По данным рисунка 3 следует, что почти треть опрошенных респондентов – 30% базовой причиной, препятствующей им заниматься спортивно-оздоровительным туризмом, называют обучение в университете.

Респонденты объясняют это тем, что на занятия спортивно-оздоровительной деятельностью целесообразно уделять достаточное количество времени, соответственно необходимо будет уменьшить количество

Современная наука и образование: актуальные проблемы теории и практики

времени на самостоятельную подготовку к семинарским занятиям, на написание рефератов, курсовых работ, научных статей и др.

Такое же количество опрошенных респондентов отметили, что спортивно-оздоровительный туризм не распространён среди студенческой молодежи.

В ходе исследования удалось установить, каким видом спортивно-оздоровительного туризма респонденты предпочли бы заниматься (рис. 4).

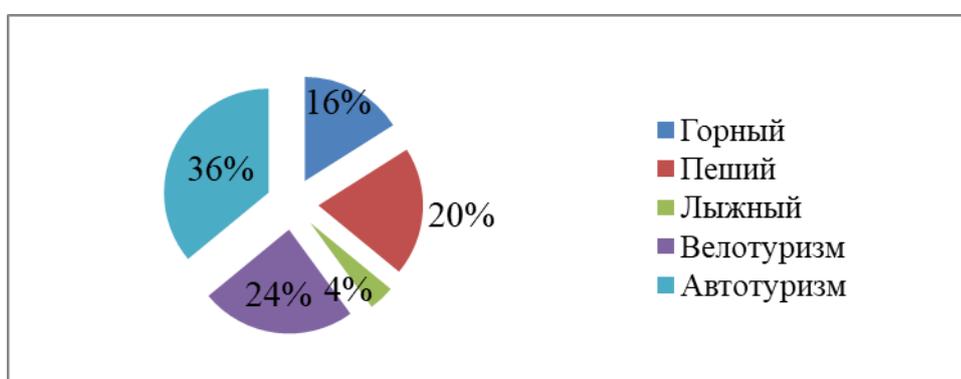


Рис. 4. Распределение мнений респондентов относительно того, каким видом спортивно-оздоровительного туризма они хотели бы заниматься

Согласно результатам опроса, лидирующую позицию занимает такой вид спортивно-оздоровительного туризма, как автотуризм. Такой выбор обусловлен тем, что во время туристического похода на автомобилях у студентов есть возможность объехать как можно больше интересных мест.

Также при помощи исследования удалось определить, какие качества, по мнению респондентов, можно развить при помощи занятий спортивно-оздоровительным туризмом (рис. 5).

Современная наука и образование: актуальные проблемы теории и практики

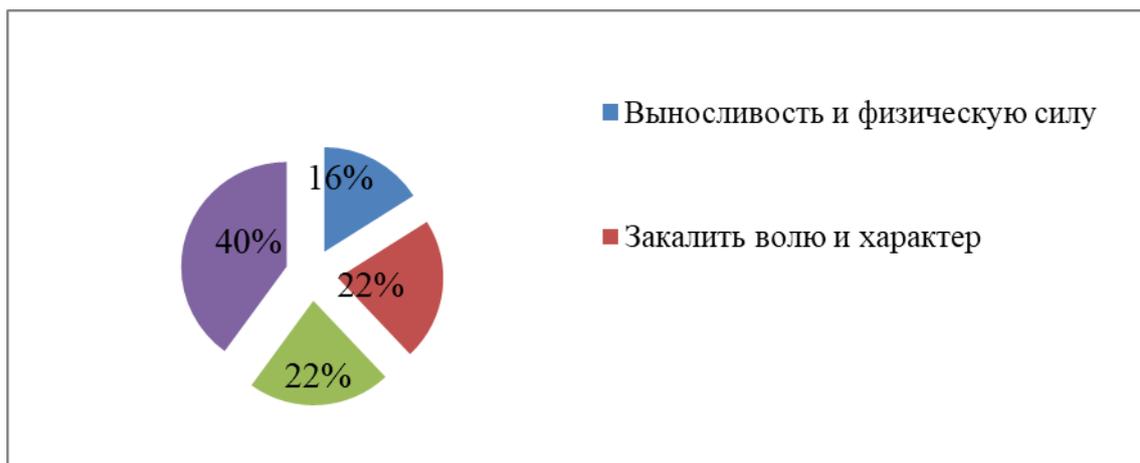


Рис. 5. Выбор респондентами качеств,

которые можно развить при помощи спортивно-оздоровительного туризма

Исследование показало, что одинаковое количество опрошенных студентов – 22% считают, что при помощи занятий спортивно-оздоровительным туризмом можно закалить характер и улучшить свое телосложение. Однако 40 % респондентов отмечают, что при занятии такой деятельностью развить себя невозможно.

Таким образом, по завершению исследования удалось определить, что степень заинтересованности студентов Тюменского индустриального университета занятиями спортивно-оздоровительным туризмом находится на низком уровне.

Во-первых, это связано с высоким уровнем учебной нагрузки в университете, во-вторых, с тем, что в окружении студентов Тюменского индустриального университета находится очень мало людей, которые могли бы послужить для них примером, а также мотивировали к занятиям спортивно-оздоровительным туризмом.

Необходимо также отметить, что студенты, не занимаясь спортивно-оздоровительной туристической деятельностью, смело предполагают, что данный вид спорта не дает возможности развиваться.

Современная наука и образование: актуальные проблемы теории и практики

Для того чтобы молодое поколение как можно активнее приобщалось к занятиям спортивно-оздоровительным туризмом, необходимо:

1. Проводить как можно больше открытых чемпионатов и первенств по спортивному туризму на региональном уровне, для того чтобы успешные результаты участников этих соревнований мотивировали других студентов.

2. Пропагандировать спортивно-оздоровительный туризм при помощи такого средства массовой информации как Интернет, поскольку Интернет – это основной источник информации, сведения в котором всегда актуальны и доступны для молодежи.

3. На городском уровне следует внести специальный раздел «Развитие спортивно-оздоровительного туризма» в действующую муниципальную программу «Реализация молодежной политики в городе Тюмени на 2015-2019 годы» [5]. Ожидаемым социально-экономическим эффектом будет являться:

- повышение уровня вовлеченности молодежи до 30 лет и в целом, в развитие здорового образа жизни, занятия спортом, популяризацию в молодежной среде культуры безопасности;

- содействие развитию инфраструктуры для работы с молодежью и укрепление кадров в области реализации молодежной политики в области спортивно-оздоровительного туризма;

- постепенное увеличение доли молодых людей, активно участвующих в международных, всероссийских, межрегиональных, областных молодежных мероприятиях;

- развитие международного и межрегионального молодежного сотрудничества.

Приобщение учащихся к занятиям спортивно-оздоровительным туризмом позволит им не только вести здоровый образ жизни, но и организовать

Современная наука и образование: актуальные проблемы теории и практики

досуг молодежи как особой социальной группы, как стратегического ресурса государства, способного создавать и стимулировать развитие инноваций.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Круглик И.И., Круглик И.П., Рубис Л.Г. Анализ опроса российских студентов по развитию спортивно-оздоровительного туризма в России // *Электронный научно-практический журнал «Психология, социология и педагогика»*. 2012. № 6 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://psychology.snauka.ru/2012/06/770>.
2. Егоров А.В. Спортивный туризм как средство сохранения и укрепления здоровья студентов // *Научный журнал «Молодой ученый»*. 2016. № 24. С. 448-450 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/128/35461/>.
3. Дуба Н.А. Современное состояние и развитие спортивного туризма в России // *Центр научного сотрудничества ИнтерактивПлюс*. 27.01.2015 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://interactive-plus.ru/ru/article/5399/discussion_platform.
4. Алгинкина Н.М. Использование новых форм учебного процесса при подготовке специалистов и бакалавров направления «туризм» // *Сборник статей региональной научно-практической конференции с международным участием*. Вып. 3. – Н. Новгород: ННГАСУ, 2013. – С. 13-15.
5. Муниципальная целевая программа «Реализация молодежной политики в городе Тюмени на 2015-2020 годы» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.tyumen-city.ru (дата обращения: 08.08.2019).
6. Федеральная целевая программа «Развитие внутреннего и въездного туризма в Российской Федерации (2011-2018 годы)» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.russiatourism.ru (дата обращения: 08.08.2018).