

## СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ

**Матухно Елена Викторовна,**

*кандидат педагогических наук, преподаватель,  
Российская академия народного хозяйства  
и государственной службы при Президенте РФ,  
г. Калининград, Россия;*

**Шлюхто Татьяна Анатольевна,**

*преподаватель,  
Институт атомной энергетики,  
г. Обнинск, Россия*

### ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

**Аннотация.** В данной статье показана важность проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательных учреждениях.

**Ключевые слова:** физическая культура, секции, соревнования, спортивные мероприятия.

Актуальность и значимость ведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательных учреждениях подтверждается тем фактом, что за годы обучения значительно возрастает число студентов с нарушением психического здоровья, осанки, зрения, органов пищеварения. Увеличивается количество курящих и употребляющих наркотики в данном возрасте.

В этой связи в концепции модернизации образования указывается на создание в образовательных учреждениях условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся и проведение оптимизации учебной, психологической и физической нагрузки учащихся.

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в ИАТЭ и РАНХИГС проводится кафедрой физического воспитания и

## СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ

спорта. Учебно-тренировочные занятия проходятся по таким видам спорта, как: самбо, легкая атлетика, лыжные гонки, бокс, баскетбол, волейбол, футбол, гири, регби, шахматы.

Дополнительно организованы 2 секции по ОФП и кружок настольного тенниса.

Основной формой проведения спортивно-массовых мероприятий в университете, дающий наилучший эффект, являются спартакиады, выступающими и средством отвлечения студенческой молодежи от негативных явлений.

Комплексная студенческая Спартакиада среди факультетов, проводится по десяти видам спорта, задействовав около 750 студентов. Спартакиада «Приз Первокурсника» проводится по 6 видам спорта, привлекая к участию около 320 человек.

Традиционными для вузов массовыми физкультурно-оздоровительными мероприятиями являются:

- Студенческие игры, посвященные «Дню Защитника отечества» и «Международному женскому дню»;
- Комплексные соревнования между общежитиями;
- Новогодние блиц-турниры по игровым видам спорта;
- Открытый комплексный туристский слет.

Организационной работой по проведению спартакиад и соревнований занимаются преподаватели кафедры Физического воспитания.

Студенты наших вузов принимают участие и в городских соревнованиях по различным видам спорта. Сборная команда академии по волейболу заняла третье место в Чемпионате города среди женщин. Сборная команда института по футболу заняла 2 место в городских соревнованиях по мини-футболу.

Также наши студенты выиграли спартакиаду допризывной молодежи среди вузов и ссузов.

## СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ

Безусловными лидерами студенты ИАТЭ являются и в городской легкоатлетической эстафете, посвященной победе в ВОВ и в комбинированной эстафете ко дню города.

С 2014 года при институте создана и работает секция регби. Студенты этой секции являются победителями первенства города и участниками области по регби.

В результате анкетирования и мониторинга, проведенного кафедрой физического воспитания, было выявлено, что более 40 % студентов 2-4 курсов вузов самостоятельно систематически занимаются физической культурой в кружках и секциях вуза, а также клубах города.

Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий способствуют оздоровлению студенчества, тем самым реализуя президентскую программу о развитии здоровой личности.

Эффективность праздников, дней здоровья, веселых стартов в физкультурно-оздоровительной деятельности объясняется глубоким разносторонним воздействием на организм студентов, развитием физических качеств и освоением жизненно-важных двигательных навыков.

Праздники и дни здоровья, проводимые в образовательных организациях, способствуют межличностному общению, улучшению настроения и здоровья студентов, поэтому участие студентов в этих мероприятиях достигается наибольшего числа.

Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий – сложно-системный процесс, включающий основные направления жизнедеятельности молодежи и охватывающий множество компонентов образа жизни нынешнего общества.

Физкультурно-оздоровительная деятельность является основной в плане получения эффекта ЗОЖ, где физические упражнения выступают в качестве средств укрепления основ здорового образа жизни.

## СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ

Физкультурно-оздоровительные мероприятия, физические упражнения утверждают силу личности, улучшают поведенческо-нравственные характеристики, помогают освободиться от ощущения страха, снижают чувство враждебности, вследствие чего оказывают позитивное воздействие на компоненты здорового образа жизни.

Таким образом, в качестве приоритетной цели физкультурно-оздоровительной деятельности определена цель – формирование ценностного отношения к ЗОЖ и предупреждения наркомании.

Экспериментально аргументировано, что мотивация к участию в физкультурно-оздоровительных мероприятиях зависит от многих объективных и субъективных факторов.

Ориентация учащихся на участие в физкультурно-оздоровительной деятельности должна основываться на постоянной, непрерывной работе педагога в учебное и внеучебное время.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Матухно, Е.В. *Оздоровительные основы доступных физических упражнений: учебное пособие. Рекомендовано РОУМО ДВ РУМЦ для студентов вузов / Е.В. Матухно. – Комсомольск-на-Амуре: Изд-во КНАГТУ, 2008. – 115 с.*
2. Матухно, Е.В. *Доступная двигательная активность как фактор становления физической культуры личности студентов технического вуза: монография / Е.В. Матухно. – Владивосток: Изд-во Дальневост. ун-та, 2007. – 215 с.*
3. Матухно Е.В. *Физическая культура как фактор здорового образа жизни человека: учеб. пособие для студентов вузов / Е. В. Матухно. – Комсомольск-на-Амуре: Изд-во КНАГТУ, 2005. – 62 с.*