

Современные тенденции организации образовательного процесса: от идеи к результату

Линёва Ольга Дмитриевна,

студент,

Южно-Российский институт управления филиал РАНХиГС,

г. Ростов-на-Дону;

Проскурина Елена Федоровна,

Старший преподаватель кафедры физвоспитания,

Южно-Российский институт управления филиал РАНХиГС,

г. Ростов-на-Дону;

Сараджишвили Виктория Мерабовна,

студент,

Южно-Российский институт управления филиал РАНХиГС,

г. Ростов-на-Дону

ЗНАЧЕНИЕ ГТО В СОВРЕМЕННОЕ ВРЕМЯ

Аннотация. Авторами статьи были выявлены существенные проблемы в развитии физической культуры и спорта в Российской Федерации, а также план работы по внедрению комплекса ГТО в практику для решения данных проблем с точки зрения различных подходов.

Ключевые слова: спортивное воспитание, ГТО, ЗОЖ, культура и спорт.

В последние годы большое внимание в системе среднего профессионального образования уделяется формированию физической культуры личности, привлечению учеников к ведению здорового образа жизни.

Сегодня существует ряд проблем, которые в разной степени препятствуют полноценному развитию физической культуры и спорта:

1. Здоровый образ жизни не является нормой для большинства студентов;
2. Недостаточная вовлеченность всех участников образовательного процесса в системную физическую подготовку;

Современные тенденции организации образовательного процесса: от идеи к результату

3. Не все участники образовательного процесса мотивированы занятиями физической культурой и спортом;

4. Недостаточная работа по пропаганде ценностей физической культуры и спорта в СМИ.

Спортивно-оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне» поможет охватить население нашей страны общим спортивным движением.

Чтобы решить проблемы государственной политики в области физической культуры, необходимо расширить спектр средств и методов физической культуры и учебного процесса.

Для постепенного внедрения комплекса ГТО в жизнь возникает необходимость создать модель для организации этой работы. Важным компонентом в этом вопросе является работа не только учителя ФК, но и всего преподавательского состава, и особенно классных преподавателей.

Типовая работа по внедрению ГТО в жизнь:

1. Пропагандистский блок

Эффективная форма агитационной работы - красочно оформленные стенды, плакаты и другие наглядные пособия, раскрывающие задачи, содержание ступеней комплекса, материалы, демонстрирующие тесную связь учебной программы с содержанием ступеней по классам. А также стенды и материалы, отражающие ход выполнения стандартов и требований комплекса.

2. Блок "Здоровье"

Прежде чем приступить к работе по внедрению комплекса ГТО, необходимо, чтобы школьный врач на основании данных медицинского обследования, с учетом результатов профилактического осмотра, определил школьное здоровье школьников и составил медицинское заключение.

Современные тенденции организации образовательного процесса: от идеи к результату

3. Административная единица

Основным документом планирования работ по комплексу ГТО должен стать план массовой школьной спортивной работы по физическому воспитанию, который будет включать меры по поэтапному внедрению стандартов ГТО.

4 Материально-техническая единица

Такие виды испытаний комплекса ГТО, как стрельба, плавание, катание на лыжах, требуют определенной базы, но не во всех учебных заведениях они есть. Необходимо проводить эти виды или на базе школ со стрельбищами, бассейнами и лыжными трассами. Или же внести в календарь районных соревнований эти виды чемпионатов ГТО на базах Центров физической культуры и спорта, спортивных школ и физкультурно-оздоровительных центров.

5. Практическая часть.

1. Провести предварительный мониторинг для оценки физического развития студентов и выявления тех, кто отстает в физической подготовке.

2. Разработка системы домашней работы, направленной на развитие физических качеств.

3. Проводить дни здоровья, спортивные соревнования и праздники, направленные на пропаганду здорового образа жизни и выполнение определенных видов тестов ГТО с обязательной записью в протоколах.

4. Проведение конкурсов, направленных на патриотическое воспитание.

5. Мероприятия, направленные на совместное участие школьников и родительского сообщества в мероприятиях по внедрению стандартов ГТО.

Современные тенденции организации образовательного процесса: от идеи к результату

6. Внедрение системы дополнительного образования в школе (работа школьных спортивных клубов), которая позволяет учитывать возможности каждого ребенка, благодаря разнообразию секций и развитию общей физической культуры.

6. Аналитический блок.

Проводится анализ результатов тестов (тестов), стандартов и требований ВФСК ГТО среди студентов, для дальнейшего грамотного планирования учебного процесса и определения более глубокого типа направления работы.

Вовлечение студентов в физкультуру и подготовка студентов к стандартам ГТО проходит через организацию и проведение различных спортивных мероприятий.

Основываясь на этой информации, мы можем сделать вывод, что ГТО, безусловно, является полезным и необходимым проектом. Но не стоит забывать, что даже такое полезное событие может оказать негативное влияние на здоровье. Главное – правильный подход, и результаты будут только положительными, потому что спорт – это движение, а движение продлевает жизнь.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1. Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО), 2014 [электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.garant.ru>*
- 2. Васильков, А.А. Теория и методика физического воспитания. – Ростов н/Д: Феникс, 2008. – 381 с.*
- 3. Большая олимпийская энциклопедия: [сайт]. URL: <http://slovari.yandex.ru/dict/olympic>*
- 4. Википедия: [сайт]. URL: <http://ru.wikipedia.org>.<http://ru.wikipedia.org/wiki/Портал:Спорт>*
- 5. Официальный сайт ГТО: [сайт]. URL: www.gto.ru*