

Самотаева Мария Николаевна,

инструктор по физической культуре,

МБДОУ «Детский сад № 25»,

г. Чебоксары

СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ ПО ЧУВАШСКОЙ НАРОДНОЙ СКАЗКЕ «ЛАЗАРЬ ЛАЗАРИЧ И ИВАН ИВАНЫЧ»

Аннотация. В статье представлен сценарий спортивного развлечения для старших дошкольников. Она направлена на формирование физически развитого ребенка, владеющего доступными его возрасту знаниями о народных традициях физического воспитания, проявляющего интерес и желание заниматься физическими упражнениями национального содержания.

Ключевые слова: дошкольный возраст, спортивное развлечение, чувашская народная сказка, богатырь.

Предварительная работа: чтение чувашской народной сказки «Лазарь Лазарич и Иван Иваныч».

Ход мероприятия.

Ведущий: Здравствуйте, дети! Как у вас дела? Как настроение? Ребята, а вы любите читать? А сказки читаете? Какие? А чувашские сказки читаете? А какую сказку последнюю вы читали? (*ответ: «Лазарь Лазарич и Иван Иваныч»*) А хотели бы вы оказаться в этой сказке? Итак, давайте приоткроем дверь в прекрасный мир сказки. Для этого мы с вами произнесем заклинание:

Нужно нам закрыть глаза,

Сделать два больших прыжка,

Руки вытянуть вперед,

А затем-наоборот.

Как листочки, покружиться,

Чтобы в сказке очутиться!

Вот как чудо из чудес:

Мы попали в страну чудес!

Ведущий: Посмотрите, не успели мы оказаться в сказке, как начались чудеса. А кто это к нам идет?

Входит Иван Иванович

Иван: Здравствуйте дети. А вы узнали меня? *(ответы детей)*. Правильно, я Иван.

Ведущий: Здравствуй, Иван Иванович. Куда путь держишь?

Иван: Иду мир посмотреть и себя показать.

Ведущий: А возьми нас с собой!

Иван: Дети, вы хотите со мной пойти? Но чтоб со мной отправиться, нужно сделать вместе богатырскую разминку.

Разминка проводится на площадке группы «Семицветики».

Дети встают в рассыпную свободно.

«Дружно встанем раз - два - три»

И.П. о. с. Руки вдоль туловища.

1. руки в стороны.

2.руки вверх, хлопок.

3. руки вперед.

4. вернуться в и.п.

«Мы теперь богатыри»

И.П. ноги на ширине плеч. Руки на пояс.

1. поднять прямую правую (левую) ногу, хлопок под коленом.

2. вернуться в и.п.

«Мы ладонь к глазам представим»

И.П. о.с.

1.присесть, руку правую подносят козырьком к глазам

2. вернуться в и.п.

«Ноги крепкие расставим»

И.П. ноги на ширине плеч, руки за спину.

1. полу присед, правую руку вынести вперед, ладонью кверху.

2. вернуться в и.п.

3-4. повторить с левой рукой.

«Каждый плавать здесь умеет»

И.П. о.с. руки вдоль туловища.

1- 6. поднять руки вперед, имитируем плавание.

7-8. вернуться в и.п.

«Прыгнуть высоко сумеет»

И.П. о.с. руки на пояс.

1-10. прыжки на месте с хлопками над головой.

Иван: Молодцы, дети! Теперь можно и в путь пуститься (*дети встают парами и идут на площадку группы «Теремок»*)

На площадке на пеньке сидит старец слепой богатырь.

Иван: Как живешь-можешь, на весь свет славный дедушка?

Старый богатырь: Благодарствую, пока жив - здоров, добрый молодец. Зачем пожаловали?

Иван: Вот идем свет посмотреть.

Старый богатырь: Долгая дорога. Вам бы добрых коней. Вот конюшня у меня есть, да лошади разбежались.

Иван: Дети, а давайте поможем дедушке и поймаем коней.

Игра «Лошадки».

Игроки делятся на пары. В паре один - наездник, другой – конь. Все вместе игроки говорят:

Конь ретивый

Долгогривый,

Скачет полем,

Скачет нивой!

*Ты, батыр,
Коня поймай,
Вороного запрягай!*

Кони убегают, наездники их ловят. Потом игроки меняются ролями.

Правила игры. Наездник ловит только игрока своей пары.

Иван: Молодцы, всех коней переловили. Прощай, дедушка, пора нам дальше.

Дети прощаются со старцем и с Иваном идут на асфальтовую площадку к ступеням. На ступенях сидит Лазарь Лазарич.

Лазарь: Здравствуйте, кто вы?

Иван: Меня зовут Иван Иванович.

Лазарь: Ну если ты и в самом деле Иван Иванович, давай будем силой меряться.

Игра «Бой богатырей»

Игровая площадка для игроков ограничивается канатами. Водящие Иван и Лазарь встают по двум сторонам площадки за канаты. Водящие бросают по очереди мяч, пытаясь попасть им в игроков, а те, в свою очередь, стараются увернуться.

Правила игры. Бросать мяч можно только в ноги. Игрок, в которого попал мячом Иван, встает в команду Ивана. В кого попал Лазарь – в команду Лазаря. Побеждает богатырь, набравших большее количество детей. Подсчет игроков в командах богатырей и выбор победителя проводят дети.

Игра «Метание мешочков»

Дети делятся на две команды. Одна команда Лазаря, другая Ивана. Одна команда берет мешочки-«камни» и по очереди из-за линии бросает мешочки в обруч, лежащий в 4 метрах на земле. Вторая команда посчитывает количество попаданий и смотрит за правильностью выполнения.

Затем команды меняются. Побеждает команда, закинувшая большее количество «камней». Подсчет «камней» проводят дети.

Игра «Иван да Лазарь»

Дети встают в круг. Иван и Лазарь ходят за кругом с трещотками в руках и говорят:

*Мы по улице гуляем,
Хороводы выбираем:
Где веселый народ –
Там наш будет хоровод.
Выше руки поднимайте,
Музыкантов в круг впускайте.
Мы сыграем вам сейчас,*

А вы все пускайтесь в пляс! Иван и Лазарь входят в круг, игроки танцуют.

Правила игры. Лучшим танцорам ведущие отдают трещотки и меняются с ними ролями.

Лазарь: Вижу, силен ты Иван и дети молодцы - настоящие богатыри. Давай сегодня все останутся победителями, а мне позволь стать твоим названным меньшим братом.

Иван: Я очень рад буду такому брату. Давай руку брат Лазарь и пойдем домой, я познакомлю тебя со своими родителями. Наших юных богатырей хочу угостить национальными сладостями, которые называются йава, которое испекла мне моя мама в дорогу.

Иван и Лазарь угощают детей, прощаются и уходят.

Ведущий: Ну что ж, дети, пора возвращаться нам обратно в детский сад. Для этого мы с вами произнесем заклинание:

*Нужно нам закрыть глаза,
Сделать два больших прыжка,
Руки вытянуть вперед,*

А затем-наоборот.

Как листочки, покружиться,

В детском саде очутиться!

Ведущий: Посмотрите, вот мы и в нашем саду. На сегодня наше путешествие закончилось. Вам понравились богатыри? Вот здорово! Предлагаю вернуться в группу и нарисовать богатыря, который вам больше всего понравился.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.

- 1. От рождения до школы. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования / под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – 3-е изд., испр. и доп. – М.: Мозаика – Синтез, 2016.*
- 2. Махалова, И. В. Воспитание здорового ребенка на традициях чувашского народа: учеб.-метод. пособие на чуваш. и рус. яз. / И.В. Махалова, Е.И. Николаева. – Чебоксары: Новое время, 2003. – 256 с.*
- 3. Махалова, И. В. Программа по приобщению детей 6–7 лет к национальным традициям физического воспитания «Родники здоровья» / И.В. Махалова. – Чебоксары: Чуваш. кн. изд-во, 2015. – 80 с.*