

*Сабеев Иван Иванович,*

*студент, КГЭУ,*

*г. Казань*

*Научный руководитель Абзалова С.В.,*

*кандидат биологических наук, доцент КГЭУ*

## **ЗАПРЕДЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЧЕЛОВЕКА**

Данная статья раскрывает целесообразность и эффективность использования и проведение экспериментов по предельным возможностям человека.

За последние сто лет спорт изменил людей. Быстрее, выше, сильнее! Современный человек неустанно заставляет свое тело совершать то, что с точки зрения анатомии кажется невероятным. На каждой Олимпиаде, на любом первенстве мира мы видим мужчин и женщин, которым законы природы как будто не писаны. Желая побить рекорды, они давно уже вышли за рамки всех мыслимых человеческих **возможностей**.

Спортсмены экстра-класса — в каком-то смысле причуда природы, своего рода мутанты. Как заставить свое тело совершить нечто предельное? Генетика определяет далеко не все. Супермены наших дней появляются, когда совпадает множество факторов: генетических, психологических, культурных, финансовых. Какой из них наиболее важен?

Волокна наших мышц по скорости сокращения бывают «быстрыми» и «медленными». У большинства людей в скелетных мышцах тех и других примерно поровну. Но если у человека преобладают волокна одного вида, это может помочь ему в одних видах спорта и помешать в других.

У олимпийцев-тяжелоатлетов «быстрых» волокон гораздо больше, и это позволяет им резко и эффективно напрягаться. Они мгновенно, в какие-то доли секунды поднимают над головой штангу весом в сотни килограммов. Мышцы ног у бегунов-марафонцев могут на 90 процентов состоять из «медленных» волокон, что повышает их выносливость. Гимнастам, напротив,

помогают «быстрые» волокна.

Тренировки развивают систему сосудов, кровь доставляет в мышцы больше кислорода, который разрушает молочную кислоту, мышцы работают дольше и интенсивнее. Во время тренировок у спортсменов берут анализы, фиксируя количество кислоты в организме. Этот показатель помогает определить их подготовку.

Сегодня многие пытаются жить по принципу «не пойман — не вор». Ведь наука, врачи и тренеры предлагают спортсменам «надежный» способ выйти за грань возможного, сравняться с теми, кому дано больше от природы. Два наиболее распространенных допинга выявить непросто: они содержатся в человеческом организме. Когда их уровень повышается искусственно, действие резко усиливается. Введение гормона роста увеличивает мышечную массу и силу.

Эритропоэтин, который начинают в больших количествах вырабатывать почки, когда человек попадает на большую высоту, приказывает организму увеличить производство красных кровяных телец, транспортирующих кислород. Инъекция эритропоэтина повышает выносливость.

Допинги, подобные этим, могут вызывать серьезные осложнения: от заболеваний печени и сердечно-сосудистой системы до артрита и инсульта. За последние годы было зафиксировано несколько внезапных смертей молодых спортсменов мирового уровня. Возможная причина — допинг. Но в мире спорта, где на кону стоят большие деньги, а серебро отделяют от золота доли секунды, многие готовы рискнуть. Гонка продолжается, и ученые изобретают все новые способы совершенствования тела — с помощью химии, медицины, в скором будущем и генной инженерии.

В любом случае, физические параметры человека теперь слишком занижены, но легко могут быть развиты за счет не хитрых методик. К сожалению, данные методы держат в тени от основной массы людей, и только малая их часть доступна секретным службам, военным и схожим учреждениям. В руках этих структур уже давно достаточно средств и технологий, которые

позволяют превращать людей в боевые машины.

Конечно, речь идет не о терминаторах, но об очень живучих и физически развитых людях, которые приправлены развитым интеллектом. Развиваются эти навыки путем определенных препаратов в тандеме со специальными тренажерами, если их можно так назвать. Данные методики позволяют обычного человека с заурядным телосложением превратить в гордость и пример любой армии. Причем, сроки такого перевоплощения очень сжатые. Практически всю работу в такой подготовке выполняет мозг, который под правильным воздействием заставляет организм быстро развивать и раскрывать все параметры и системы тела человека. Мы способны по умолчанию видеть гораздо дальше, бегать намного дольше, поднимать огромные тяжести и так далее. Тем не менее, все эти способности планомерно и целенаправленно уничтожались в людях, чтобы превратить их в то, что вы сейчас видите на улицах. Слабыми и безнадежными людьми гораздо проще управлять. В общем, с первым форматом сверхспособностей мы разобрались.

Однако человек ограничен не столько генами, сколько психологией. Тренировки могут обеспечить результат лучше, чем генетика. И спортсмены экстра-класса лишь вершина пирамиды. Основание ее — спорт массовый. Чем шире будет основание, тем выше взметнется вершина.

#### *СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ*

- 1. <http://esotericnews.ru/absolyutno-zapredelnye-sposobnosti-prisushhie-bogam.html>*
- 2. <https://www.374.ru/index.php?x=2007-10-26-40>*
- 3. <https://oko-planet.su/science/scienceclassic/62977-fizicheskie-vozmozhnosti-cheloveka-neveroyatno-veliki.html>*