

Теоретические и прикладные аспекты развития современной науки и образования

Хожайнова Елена Ивановна,

воспитатель,

Кочкина Тамара Ивановна,

воспитатель,

Сидельникова Татьяна Анатольевна,

воспитатель,

МБДОУ ДС №61 «Семицветик»,

Белгородская область, г. Старый Оскол

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ И ИХ ЦЕННОСТЬ В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

Аннотация. Статья посвящена семейному воспитанию детей, возрождению и становлению традиций в семье, их роли в гармоничном развитии личности детей.

Ключевые слова: семейные традиции, семейные ценности, воспитание.

Воспитание ребенка – очень многогранный процесс. Он объединяет в себе все сферы нашей жизни, хотим мы того или нет. Все, что окружает детей, так или иначе влияет на формирование личности. Но самой большой силой и мощью обладает семья.

Родители – первые, с кем ребенок знакомится, первые, кто его окружает и заботится о нем, первые, кто на него существенно влияет. И даже независимо от того, сколько времени вы проводите с детьми, они будут копировать в первую очередь ваше поведение.

Семейное воспитание детей всегда должно быть сознательным. Если вы хотите вырастить честного сына, никогда не врите ему. Если вы мечтаете об аккуратной и чистоплотной дочурке, всегда поддерживайте дом и свой внешний вид в идеальном состоянии. Если вы хотите сохранить связь со своими детьми на всю жизнь - оцените роль семейных традиций в воспитании детей.

Теоретические и прикладные аспекты развития современной науки и образования

Слова «семейные традиции» обычно вызывают у людей ассоциации со старинными родами, большими семьями, некими жестко установленными правилами и странными обычаями. На самом деле семейные традиции – это все то, чего люди придерживаются в кругу своей семьи, каких бы размеров она ни была. Если у вас заведено каждый день перед сном читать ребенку книги, а в воскресенье вы всей семьей выезжаете на природу, значит, вы храните и соблюдаете традиции вашей семьи. Они могут выражаться в обычаях, вещах, празднованиях памятных дат и во многом другом.

Семейные традиции сближают всех близких родных, делают семью семьей, а не просто сообществом родственников по крови. Кроме того, семейные традиции и ритуалы позволяют ребенку ощущать стабильность жизненного уклада: «при любой погоде» в вашей семье состоится то, что заведено, дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности, создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям.

Начало нового года - хороший повод завести семейные традиции, если их у Вас еще нет. Вот несколько идей относительно семейных традиций:

1. Семейные трапезы (обеда, ужины) – замечательная традиция собираться всем вместе за одним столом для общения. Общаться можно на любые темы – обсуждать новости, события за день. Телевизор лучше выключить! Если вы поглощены сериальными страстями на экране телевизора, разговор «по душам» за ужином никогда не состоится! Преимущества совместных семейных ужинов огромны. Во-первых, это помощь детям, овладевающим языком. Им, конечно, надо читать книжки, но с ними надо и разговаривать – а когда еще это делать, как не во время ужина! Во-вторых, такие семейные ужины дают чувство семейной сплоченности. Даже если за ужином обсуждается крайне неприятная ситуация, у членов семьи остается уверенность, что вместе можно преодолеть трудные времена.

Теоретические и прикладные аспекты развития современной науки и образования

2. Совместный досуг. Хорошим продолжением обеда будет совместный досуг, например, можно поиграть в какую-нибудь настольную игру. Или отправиться на природу и активно провести время на свежем воздухе.

3. Семейные праздники. В каждой семье совершенно свои особенные традиции празднования детских праздников. Но каждая из них окутана таинством любви, тепла и нежности семейного очага. Конечно же, это относится к празднованию дома, а не в новомодных кафе. Не бойтесь организовывать праздники у себя дома. Ведь только дома вы сможете поделиться с окружающими тем теплом и нежностью, которые живут в сердце каждого из нас, и научите своих детей не словами, а делами быть приветливым, дружелюбным, гостеприимным и добрым к окружающим. Создавайте свои семейные традиции празднования детских праздников и бережно храните их! А будут ли это сложные для исполнения домашние спектакли, особые праздничные блюда или «ваша» семейная песня, исполняемая за праздничным столом или в кругу друзей, не главное. Главное, чтобы через много-много лет ваш, уже повзрослевший, ребенок с радостью и затаенной грустью вспоминал эти праздники, и мог вспомнить каждый свой День рождения, и захотел в собственной семье возродить традиции родительского дома.

4. Семейный альбом, семейная родословная. Одним из проявлений возрождения традиций стало то, что сегодня многие семьи стараются выяснить свою родословную историю, больше узнать о предках: кто они были, чем занимались. Часто составленное семейное древо вешают в комнате для всеобщего обозрения. Вернулась мода на портреты предков, родителей, детей, вывешенные на стенах квартиры. Иногда по таким фото можно проследить историю семьи: свадебное фото, малыши в колыбели, в детском саду, в первом, а потом и в последнем классе – и снова свадебное фото.

Теоретические и прикладные аспекты развития современной науки и образования

Для ребенка свадебное фото на стене – это целая сказка. Можно рассказать ему предысторию его рождения, когда папа познакомился с мамой. Такие рассказы сообщат малышу о незыблемости его семьи, о том, что мама и папа всегда были и всегда будут. Обязательно следует дополнить семейную галерею фотографиями всей семьи и ребенка, где он один. Основная мысль семейной фотографии – сплоченность, отдельной – индивидуальность. Оба эти качества должны гармонично развиваться в малыше.

5. «Капсула времени». Прекрасно, если вы сохраните на память детские рисунки, поделки. Можно в конце каждого года делать всей семьей так называемую «капсулу времени». Пусть каждый член семьи положит в пустую пластиковую коробку какую-то вещь (или несколько вещей), которые связаны у него с уходящим годом. Храните капсулы в дальнем углу, где их никто не найдет, а через 10 или 20 лет достаньте.

В заключение отмечу, что, формируя семейные традиции, не забывайте о чувстве меры: чрезмерно строгие правила, по которым живет семья, не оставляющие детям никакой «свободы маневра», перенапрягают детскую психику. Отсутствие же устойчивого домашнего уклада и предсказуемых домашних ритуалов, успокаивающих малыша своей неременной обязательностью, передают ребенку ощущение незащищенности дома и шаткости вселенной.

Стоит помнить о том, что любые правила хороши, если они делают жизнь лучше, а не осложняют ее. Пусть будет уютно и светло в Вашем доме!

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Азаров Ю.П. Семейная педагогика. Педагогика Любви и Свободы. – Москва: Аргументы и факты, 1993. – 608 с.
2. Антикиева Л.Р., Антикиев А.Х., Бурсакова М.С. Семья как фактор личностного развития ребенка // Вестник ОГУ. 2014.

Теоретические и прикладные аспекты развития современной науки и образования

3. Куницына В.Н., Юмкина Е.А. Семейный уклад в социально-психологическом аспекте// *Современные проблемы образования. № 4. 2011.*
4. Кучуб Н.А. Семья как ценность развивающегося социума и личности // *Вестник ОГУ. 2010.* Лазарев А.А. *Семейная педагогика: уч. пособие. – М.: Академия, 2011.*