

*Валиуллина Лилия Махтумовна,  
аспирантка, ФГБНУ «Институт педагогики,  
психологии и социальных проблем»,  
г. Казань*

### ОБРАЗ Я НЕЗАМУЖНИХ ЖЕНЩИН

**Аннотация.** Актуальность исследования состоит в изучении проблемы отношения к семье незамужних женщин. Основой исследования выступили зарубежные и отечественные теории изучения женской психологии. Автором в статье показаны результаты «образа Я» незамужних женщин. Установлено, что незамужние женщины говорят о себе, что они доброжелательные, добросовестные и отзывчивые. А также, выявлено, что незамужние женщины склонны к расстановке высоких семейных приоритетов.

**Ключевые слова:** семья, отношение к семье, незамужние женщины, образ Я, женская психология.

**В** наше время снижается престижность замужества. Для женщин постоянные контакты с партнером не оказывают содействие для создания высоко оцениваемой своей независимости в той мере, как одиночество. Но женщины сталкиваются с переживанием одиночества, преодоление, которого связано со многими проблемами, особенно если она одинока не по собственному выбору, а в связи с обстоятельствами. Женщине приходится вставать в противостояние с внутренними убеждениями людей придерживающихся консервативных взглядов доказывающих, что женщина должна быть замужем. Такая позиция принуждает женщину встать в оборонительную позицию и отстаивать свой образ жизни [3].

В 70-80 годы двадцатого века в американских университетах проводились исследования опыта женщин. В это время возник переход от патриархата и специфического женского опыта к исследованиям гендерной системы. Произошёл выход на новый теоретический уровень понятий пола и гендера (Р. Столлер), это направление исследований было поддержано феминистскими учеными антропологами (А. Рич, Р. Унгер, М. Мид и др.) [2,4].

Для некоторых незамужних женщин одиночество оказывается огромным преимуществом, но в основном одиночество для них не является завидной позицией в жизни.

У незамужних женщин тоже возникает ряд проблем связанных с пребыванием в одиночестве, так как женщине по своей сути не свойственно жить одной, возникают подозрения, что она потерпела неудачу при попытке найти партнера. И она начинает считать себя неудачницей, что впоследствии приводит к заниженной самооценке. Однако, все больше женщин выбирают одиночество, они видят в нем ряд преимуществ – свободные отношения, необходимое уединение, пространство эмоциональной свободы, которые трудно устанавливаются в близких отношениях с мужчиной [6].

## ИННОВАЦИИ В НАУКЕ: ПУТИ РАЗВИТИЯ

Целью исследования было изучение представлений о семье незамужних женщин.

Методы исследования: тестирование [5]; методика личностный дифференциал (Ч. Осгуд); методы статистической обработки полученных данных.

Описание выборки. Исследование проводилось в г. Казань. В исследовании принимало участие 35 женщин, возраст 25 - 35 лет. Незамужние – без детей, никогда не были замужем. В исследовании социальный статус, образование, национальная принадлежность не учитывалась.

Ход исследования. Для изучения «образа - Я» нами использовалась методика личностный дифференциал (ЛД)

По полученным результатам выявлено, что незамужние женщины более склонны себя осознавать как носителя позитивных, социально желательных характеристик (фактор оценки). Они оценивают себя более доброжелательными, добросовестными и отзывчивыми. У незамужних женщин приоритеты семьи выше[1].

Часто одинокая женщина просто боится потерять свою личную свободу. Усилия женщины достигнуть независимости, расширить круг своих интересов и поле деятельности постоянно наталкиваются на традиционный скептицизм. Большинство считает, что такие усилия должны предприниматься только перед лицом экономической необходимости, и что они извращают внутреннюю сущность и естественные склонности женщины.

Таким образом, все эти усилия объявляются не имеющими жизненно важными значениями для женщины, чьи помыслы должны, по сути дела, крутиться исключительно вокруг мужчин и материнства. В этой связи выдвигаются самые различные психологически обоснованные высказывания, изучение которых необходимо продолжить, увеличить выборку и рассмотреть образ Я незамужних женщин в связи с феноменом одиночества.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Валиуллина Л.М. Особенности отношения к семье замужних и незамужних женщин / Л.М. Валиуллина // Казанский педагогический журнал. – 2017. - № 6. – С. 183-186.
2. Козлова, О.Н. Гендерные роли в репродукции социальной жизни / О.Н. Козлова // Социально-гуманитарные знания. – 2004. – № 3. – С. 91-111.
3. Митина, О.В., Петренко, В.Ф. Кросскультурное исследование стереотипов женского поведения / О.В. Митина, В.Ф. Петренко // Вопросы психологии. – 2000. – № 1. – С. 68-86.
4. Хорни К. Психология женщины / К. Хорни. М.: Академический проект, 2009. – 240 с.
5. Хусаинова С.В. Тест на определение психического состояния деятельностной тревоги субъекта / С.В. Хусаинова // Вестник торгово-технологического института. – 2010. – № 3. – С. 308-316.
6. Шнайдер, Л.Б. Основы семейной психологии / Л.Б. Шнайдер. – М.: Издательство Московского психолого-социального института; Воронеж: Издательство НПО «МОДЕК», 2003. – 928 с.