

КРЕАТИВНАЯ ПЕДАГОГИКА И ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПОИСК

Добродомова Ольга Сергеевна

Фрезе Ирина Ивановна

Малахова Любовь Николаевна

воспитатели

МБДОУ ДС №41 «Семицветик»

г. Старый Оскол Белгородская область

ПРОЕКТ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ «МАЛЫШОК - КРЕПЫШОК»

Аннотация. В проекте участвовали дети второй младшей группы, педагоги, родители.

Ключевые слова: здоровьесбережение, массажные мячики

Актуальность проекта: Один из наиболее ответственных периодов в жизни каждого человека это дошкольный возраст. В этом возрасте ребенок интенсивно растет и развивается, активные движения для него являются жизненно необходимыми. Основной задачей педагога и родителей является оздоровление и создание условий для максимально полного удовлетворения физиологической потребности ребенка в движении. Детей привлекают интересные яркие необычные игрушки и предметы. Поэтому для стимуляции двигательной активности можно и нужно использовать не только обычные спортивные предметы мячи, скакалки, обручи, но и нетрадиционные пособия. [1.23]

Чтобы максимально разнообразить двигательную деятельность, рекомендуется использование нетрадиционного оборудования, которое содействует развитию и функциональному совершенствованию органов дыхания, кровообращения, сердечнососудистой и нервной систем организма.

Занятия с массажными мячиками вызывают у детей радость, оживление, чувство уверенности, желание играть, позволяют развивать ручную умелость и мелкую моторику, способствуют развитию творческих способностей дошколят. Эстетические свойства пособий дают возможность создавать новые упражнения или придавать знакомым играм дополнительное содержание. Дети могут самостоятельно раскладывать, переносить, комбинировать предлагаемые пособия. Использование мячей с массажными элементами оптимизирует рост и развитие опорно-двигательного аппарата, помогает в формировании правильной осанки, в профилактике плоскостопия, развивает мышечную силу, гибкость и координационные способности.

С каждым годом увеличивается количество детей с выявленным плоскостопием и нарушением развития опорно-двигательного аппарата, а также с задержкой речевого развития. Установлено, что развитие мелкой моторики напрямую связано с развитием речи малыша. В. Сухомлинский сказал: «Источник знаний находится на кончиках пальцев» Поэтому одним из способов

КРЕАТИВНАЯ ПЕДАГОГИКА И ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПОИСК

развития моторики и речи являются упражнения с массажными мячиками. [4.65]

Цель проекта: создание благоприятных условий для повышения жизненного тонуса у детей с использованием нетрадиционного физкультурного оборудования в условиях детского сада.

Задачи:

Для родителей:

1.Повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей.

2.Формировать навыки сотрудничества детей и родителей, содействовать их эмоциональному сближению

3.Повысить уровень педагогической культуры родителей по здоровьесбережению детей, путем использования нетрадиционного оборудования.

Для детей:

1.Создать условия обеспечивающие охрану жизни и укрепления здоровья детей;

2.Способствовать развитию мелкой моторики рук ребенка.

3.Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, активности.

4.Способствовать улучшению состояния всего организма.

Для педагогов:

1.Установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника, объединить усилия для развития и воспитания детей в вопросах о здоровом образе жизни;

2.Создать атмосферу общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки в проблемы друг друга;

3.Активизировать и обогащать воспитательные умения родителей, поддерживать их уверенность в собственных педагогических возможностях.

Планирование работы:

Этап работы	Виды деятельности	Сроки
1 этап - организационный	Групповая консультация для родителей детей о целях и задачах внедряемого проекта; Дидактическое и методическое оснащение проекта.	Сентябрь
2 этап - практический	Мероприятия по реализации проекта с детьми; Мероприятия с родителями.	Октябрь-май
3 этап - заключительный	Анализ полученных результатов; Открытое мероприятие для родителей по результатам проведенной работы; Рекомендации родителям	Май

КРЕАТИВНАЯ ПЕДАГОГИКА И ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПОИСК

Пути реализации: индивидуальная работа с отсутствующими детьми. Изготовление памяток и информационных листов для родителей, чьи дети отсутствовали.

Пути реализации: Информирование родителей с помощью информационных стендов. Совместные мероприятия с детьми и родителями.

Методы и формы организации проекта.

Девиз проекта: «Если с мячиком зарядка, со здоровьем всё в порядке».

Взаимодействие с детьми.

Месяц	Название мероприятия	Цель
Сентябрь	Беседа на тему «Что за чудесные мячики?»	Познакомить детей с массажными мячиками. Воспитывать у детей эмоционально – положительное отношение к физической культуре, к здоровому образу жизни. Развивать ручную умелость и мелкую моторику
Октябрь	Упражнение «Месим тесто»	Развивать ручную умелость и мелкую моторику
Ноябрь	Упражнение «Непростой шарик»	Умение сочетать движения со словами.
Декабрь	Комплекс игрового самомассажа «Путешествие ёжика»	Способствовать развитию мелкой моторики рук Воздействовать на биологически активные точки, находящиеся на поверхности ладоней и ступней Способствовать профилактике развития плоскостопия
Январь	Массаж ладоней и пальцев рук колючим массажным мячиком. упр. №1-5	Развивать ручную умелость и мелкую моторику
Февраль	Упражнение «Колючий ёжик»	Развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движении.
Март	Упражнение «Футбол» «Лодочка»	Развивать ручную умелость и мелкую моторику Способствовать профилактике развития плоскостопия
Апрель	Упражнение «Скатаем шарик» «Прокати по ладошке»	Развивать ручную умелость и мелкую моторику
Май	Развлечение «Мой волшебный мячик»	Закрепить и обобщить знания детей о пользе работы с массажным мячиком, умение самостоятельно выполнять упражнения.

Взаимодействие с родителями

Сроки.	Форма .	Содержание.
--------	---------	-------------

КРЕАТИВНАЯ ПЕДАГОГИКА И ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПОИСК

Сентябрь	Анкетирование родителей	«Здоровье вашего ребенка» Практическое упражнение с родителями: «Игровой массаж с массажными мячиками».
Октябрь	Папка - передвижка	«Учите вместе с нами» (комплекс игровых упражнений с массажными мячиками)
Ноябрь	Мастер – класс Видеосалон	«Развитие мелкой моторики Су-Джок – терапией» Презентация проекта «Малышок – крепышок»
Декабрь	Консультации:	«Для здоровья важные мячики массажные»
Январь	Памятка	«Разучите вместе с нами» (комплекс игровых упражнений)
Февраль	Педагогический всеобуч	«Здоровье ребёнка в наших руках»
Март	Круглый стол, обмен опытом	«Что бы ребёнок рос здоровым»
Апрель	Выпуск газеты	«Секреты здоровья»
Май	Фото - выставка	Выставка фотографий с итогового развлечения «Мой волшебный мячик»

Ожидаемый результат:

1. Обогатится социальный опыт дошкольников, расширится их кругозор;
2. У детей сформируются представления о здоровом образе жизни;
3. Родители будут вовлечены в единое пространство «семья – детский сад»;
4. Снижение заболеваемости среди воспитанников.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Анищенкова Е. С. «Пальчиковая гимнастика» [Текст] // Е.С.Анищенкова - Владимир, 2006г.
2. Данилова Л. «Пальчиковые игры» игре [Текст] // Л.Данилова -Москва, 2008г. ;
3. Калинина Т. В., Николаева С. В., Павлова О. В., Смирнова И. Г.
«Пальчиковые игры и упражнения для детей 2-7 лет» игре [Текст] // Т.В.Калинина - Волгоград, 2013 г
4. Новицкая О. П. «Ум на кончиках пальцев» игре [Текст] // О.П.Новицкая - Москва, 2006г.;
5. Упражнения из книги Ермаковой И.А. "Развиваем мелкую моторику малышей игре [Текст] // И.А.Ермакова
6. Шанина С. Е. «Играем пальчиками – развиваем речь» игре [Текст] // С.Е. Шанина - Москва, 2008г. ;