

Берзегов Заур Бисланович,

*учитель физической культуры,
МБОУ «Солнечная СОШ №1»,
п. Солнечный, Сургутский р-н*

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КОМАНДНЫХ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В МИНИ-ФУТБОЛЕ

Аннотация. Статья посвящена анализу командных технико-тактических действий в мини-футболе и их влияние на итог игры. Данная работа носит как теоретический, так и практический характер. Практическая ценность работы заключается в том, что представленный теоретический материал и разработанная комплексная система оценки соревновательной деятельности в мини-футболе, даже при минимальном анализе способна дать характеристику игры, наметить пути повышения ее эффективности как в плане индивидуального, так и командного взаимодействия.

Ключевые слова: команда, командное взаимодействие, эффективность, мини-футбол, технико-тактическое действие, атака, соревновательная деятельность, позиция.

Прогресс современного спорта невозможен без профессионального осмысления передового опыта и дальнейшего развития научно-методических основ управления спортивной тренировкой на различных этапах спортивной подготовки [1, с. 158].

Большинство исследований большей частью направлено на реализацию функциональной подготовленности футболистов в ущерб технико-тактическому компоненту. Вместе с тем поиск новых подходов к спортивной подготовке опирается на необходимость повышения эффективности спортивной деятельности.

Новизна и практическая значимость исследования заключается в теоретическом обосновании предположения, что рациональный и постоянный учет технико-тактических действий существенно влияет на результат игры в мини-футболе. Данные исследования могут быть использованы тренерами, тренерами-преподавателями и специалистами по физической культуре и спорту.

Рассмотрев видеозапись матчей чемпионата мира 2012 г., чемпионатов Европы 2014 и 2016 гг., а также матчи ведущих чемпионатов (Италия, Испания, Россия, Португалия, Бразилия и др.), нами был произведен подробный анализ действий игроков сборной команды России на чемпионате Европы 2014 и получены количественные технико-тактические характеристики, позволяющие судить об уровне подготовленности игроков в интересующем нас разделе.

ИННОВАТИКА В СОВРЕМЕННОМ ОБРАЗОВАНИИ: ОТ ИДЕИ ДО ПРАКТИКИ

Проанализировав количество атак в течение матча, которые проводят футболисты ведущих сборных Европы, было выяснено, что сборная команда России проводит в среднем за игру 90 атак, когда игроки сборных команд Испании и Португалии по 83 и 114 соответственно.

За игру сборная команда России проводила от 83 до 114 атак на ворота соперника. Из них в среднем 36 процентов атак имели логическое завершение. Из среднего количества логически завершенных атак лишь 47 процентов достигали ворот, 18 процентов - завершились голами, и 29 процентов мячей отразил вратарь. Следовательно, 53 процента мячей или накрывались соперником, или шли мимо цели, что является существенным резервом в повышении результативности игры команды.

Интересно отметить, что из зоны защиты (от своих ворот) команда начинала 54 процента атак, а до логического завершения доходило лишь 16 процентов. Наиболее эффективными были атаки, начатые из средней зоны и зоны нападения (соответственно 41 и 28 процентов имели логическое завершение). Это требовало от игроков проявления высоких функциональных кондиций для выполнения прессинга при потере мяча в средней зоне и зоне нападения, которые заставляли соперника ошибиться. Для нашей команды характерным был быстрый выход из зоны защиты в среднюю зону или зону нападения. Важно отметить, что защитники разнообразили выход из зоны не только средствами продольно-диагональных передач мяча (66 процентов), но и за счет индивидуальных действий (ведения мяча, реже обводки, 24 процента) и лишь в 7-10 процентах использовали передачу на нападающего не во фланге, а в центр. Это позволяло в дальнейшем (в средней зоне) избрать выгодное направление развития атаки.

Анализ игр, позволил установить следующее соотношение эффективных атакующих действий по их преимущественной направленности: 40 процентов атаки позиционного плана, 46 процентов — быстрые атаки и 14 процентов - стандартные положения (табл. 2).

Атакующие действия	%
Атаки позиционного плана	40
Быстрые атаки	46
Стандартные положения	14

Табл.2.: Соотношение эффективных атакующих действий сборной России по их преимущественной направленности

ИННОВАТИКА В СОВРЕМЕННОМ ОБРАЗОВАНИИ: ОТ ИДЕИ ДО ПРАКТИКИ

Однако, такое соотношение имело значительные отклонения и зависело не только от собственных ресурсов, но и от тактики игры соперника. Так, в игре с Португалией наш акцент был определяющим в эффективном проведении быстрых атак - 68 процентов имели логическое завершение, а при позиционной атаке лишь 32 процента достигало цели. В игре с Испанией по 25 процентов имели логическое завершение атаки из стандартных положений и быстрого нападения и 50 процентов позиционные.

Немаловажно отметить, что при организации быстрых атак в комбинациях участвуют до трех футболистов. В 7 процентах атака развивается за счет индивидуальных действий и в 39 процентах за счет комбинационной игры с участием двух-трех футболистов. Организация быстрых атак приводила в 60 процентах случаев к взятию ворот.

Позиционное направление предполагает участие в организации атаки трех-пяти футболистов [2, с.7].

Таким образом, наиболее эффективны атаки двух способов с участием двух-трех футболистов (быстрая атака) и трех-четырех - (позиционная).

В таблицах 3,4 и 5 мы приводим сравнительный анализ технико-тактических действий различных сборных. Так, например, видно, что сборная России делает акцент на частые удары по воротам соперника, тогда как игроки команд Португалии и Испании акцентируют внимание на различных передачах мяча. Заметно, насколько меньше у сборной России показатель игры - ведение мяча (38 против 50 у Португалии и 52 у Испании). Очевидно, что это связано с акцентом на командную игру и отсутствием, к сожалению, игроков способных обыграть соперника «один в один».

Пас вперед	63
Пас поперек	112
Пас назад	20
Удары	31
Ведение	38
Обводка	11
Перехват	46
Блокирование удара	21
Ошибки	10
Ввод мяча вратарем	44
Ауты	46
Угловые	5
Единоборство	18

Табл.3.: Техничко-тактические действия игроков сборной России

**ИННОВАТИКА В СОВРЕМЕННОМ ОБРАЗОВАНИИ:
ОТ ИДЕИ ДО ПРАКТИКИ**

Пас вперед	81
Пас поперек	140
Пас назад	38
Удары	20
Ведение	50
Обводка	21
Перехват	51
Блокирование удара	25
Ошибки	10
Ауты	48
Угловые	7
Ввод мяча вратарем	45

Табл.4.: Техничко-тактические действия игроков сборной Португалии

Пас вперед	85
Пас поперек	125
Пас назад	40
Удары	23
Ведение	52
Обводка	19
Перехват	40
Блокирование удара	22
Ошибки	8
Ввод мяча вратарем	40
Ауты	45
Угловые	3
Единоборство	20

Табл.5.: Техничко-тактические действия игроков сборной Испании

Большая часть эффективно организованных результативных атак получалась, когда такой атаке предшествовало от одной до четырех передач мяча, что еще раз подтверждает тезис: результативность игры

ИННОВАТИКА В СОВРЕМЕННОМ ОБРАЗОВАНИИ: ОТ ИДЕИ ДО ПРАКТИКИ

в мини-футбол зависит от быстроты и точности выполнения игровых действий.

Остальные же технико-тактические показатели ведущих сборных существенно не отличаются (табл. 3,4,5), что характеризует эти команды практически равными, о чем свидетельствует проведенный сравнительный анализ.

Таким образом, предложенная комплексная система оценки соревновательной деятельности в мини-футболе, даже при минимальном анализе способна дать характеристику игры, наметить пути повышения ее эффективности как в плане индивидуального, так и командного взаимодействия.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1. Люкшина Н.М. Искусство подготовки высококлассных футболистов: Научно-методическое пособие. - М.: Советский спорт, 2003. - С. 416.*
- 2. Полишкис, М.С. Исследование соревновательной нагрузки в мини-футболе (футзале) на основе динамики изменения ЧСС во время игры: Методич. рекомендации / М.С. Полишкис, В.Н. Земляной, С.Н. Петько. – М.: Российская ассоциация мини-футбола, 1996. – С. 12.*
- 3. Решитько, В.Л. Техническая подготовка юных футболистов. / Методические рекомендации / В.Л. Решитько. – М., 1994. – С.13.*
- 4. Спортивные игры: Правила, тактика, техника / Под общей ред. Е.В. Конеевой. – Ростов н/Д.: Изд-во «Феникс», 2004. – С. 448.*