

В МИРЕ ИССЛЕДОВАНИЙ

Львова Софья Андреевна,

*3 курс, специальность 31.02.03, Лабораторная диагностика,
ГАПОУ «Волгоградский медицинский колледж»,
г. Волгоград*

*Руководитель **Трошина Н.В.**, преподаватель*

ЗНАЧЕНИЕ ЦИТОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ШЕЙКИ МАТКИ

Аннотация. Данная работа представляет собой прикладное исследование в рамках студенческого научного кружка в медицинском колледже. Цель работы заключается в определении значения морфологического исследования доступными средствами для проведения качественной диагностики болезней шейки матки.

Исследования проводились в специальной лаборатории морфологического профиля на базе Волгоградского областного клинического онкологического диспансера № 1.

Ключевые слова: Цитологическое исследование, скрининг, лабораторная диагностика.

Актуальность: В настоящее время, среди проводимых в разных странах мира, скрининговых программ по раннему выявлению рака шейки матки, наиболее эффективными признаны программы **цитологического скрининга.**

Применение этого метода раннего выявления рака и другой патологии шейки матки, в том числе у женщин, не предъявляющих жалоб, и своевременное проведение комплекса лечебно-оздоровительных мероприятий при выявленной патологии позволяют снизить заболеваемость и смертность[2,3].

Массовые гинекологические осмотры с целью раннего выявления рака шейки матки проводятся уже более 50 лет. Развитию и совершенствованию этого направления способствовал тот факт, что рак шейки матки относится к наружным формам заболевания. Его можно наблюдать визуально и, следовательно, проводить массовые осмотры с целью его ранней диагностики. [1,3].

Проблема: Очень часто заключение при массовых гинекологических осмотрах сводилось к констатации факта наличия или отсутствия так называемых «атипичных клеток».

Однако при цитологическом исследовании выявляются и другие патологические процессы, в том числе предраковые. В связи с этим при гинекологических осмотрах наряду с диагностикой рака выявляют **фоновые и предопухолевые** заболевания.

В МИРЕ ИССЛЕДОВАНИЙ

Цель исследования: Изучить практическое применение дифференцировочных тестов для диагностики заболеваний шейки матки.

Материалы и методы исследования: Предлагаем анализ прикладных исследований, выполненных нами в 2013-15 годах.

Исследования выполнены на биопсийном материале шейки матки больных в г. Волгограде, за период 2013 - 2015 год.

Группа наблюдений: цитологическая диагностика воспалительных заболеваний шейки матки.

Материал любезно предоставлен цитологической лабораторией ГБУЗ ВОКОД № 1.

Исследования проводились во время практических занятий гистологии (2013-14), цитологии (2015) и производственной практики на базе ГБУЗ ВОПАБ (2014) г. Волгограда.

В соответствии с целью и задачами нашего исследования проведено исследование 108 женщин с воспалительными эктопиями шейки матки. Возраст женщин варьировал от 19 до 49 лет (средний возраст $33,2 \pm 0,3$).

Практически у всех больных присутствовали симптомы: бели, зуд и жжение во влагалище, достаточно высокий процент инфекционных заболеваний перенесенных в период становления менструальной функции (у 32 пациенток - 30,4%).

При изучении анамнеза (по данным медицинской документации, предоставленной руководителем ВКР), были обнаружены различные нарушения менструального цикла: у 20 (19,6%) пациенток были эпизоды альгодисменореи, у 12 (11,8%) - олигоменорея, у 8 (7,8%) гиперполименорея, у 4 (3,9%) - метроррагии.

Получение материала. Для эффективной цитологической диагностики исключительно важное значение имеет получение полноценного, информативного материала.

Известно, что рак чаще всего развивается в месте перехода цилиндрического эпителия в многослойный плоский эпителий, которое у женщин репродуктивного возраста в большинстве случаев совпадает с областью наружного зева. Эта зона называется зоной превращения или трансформации. Соскоб при заборе скринингового материала должен обязательно включать зону трансформации и эпителий цервикального канала.

Принципиальное значение имеет использование специального инструмента, гарантирующего взятие материала со всех указанных зон и обеспечивающего информативность препарата.

В МИРЕ ИССЛЕДОВАНИЙ

Цервикальная щеточка вводится во влагалище под визуальным контролем. После введения щеточку прижимают к поверхности шейки и делают пять полных круговых вращений: три по часовой стрелке и два против часовой стрелки. После этого щеточку извлекают из цервикального канала, а ее содержимое наносят на предметное стекло линейным движением вдоль него с использованием обеих сторон щеточки.

Мазок высушивают на воздухе и окрашивают азур-эозином или гематоксилин-эозином. При окрашивании по Папаниколау используют влажную фиксацию препарата.

Цитологическое исследование.

1. Мазки на цитологическое исследование должны браться у всех женщин старше 18 лет независимо от клинических данных один раз в год. При наличии клинически выраженных патологических изменений шейки матки клеточный материал берется прицельно. Частота цитологического исследования определяется врачом - гинекологом (не реже 2 раз в год).

- Приказ МЗ СССР от 11.03.1988 г. № 203 «Об организации патологоанатомического бюро».

- Приказ МЗ СССР от 04.04.1983 г. № 375 «О дальнейшем совершенствовании патологоанатомической службы в стране».

2. Реализация подпрограммы № 7 «Целевая диспансеризация женского населения по выявлению заболеваний шейки матки» требует создания системы цитологического скрининга, которая начала разрабатываться с 2002 г.

Цитологический метод исследования занимает одно из важных мест в диагностике заболеваний шейки матки. Благодаря высокой точности он является одним из ведущих методов исследования при диагностике фоновых, предраковых и раковых процессов различной локализации.

Достоинства метода:

1. безболезненность и безопасность получения клеточного материала;

2. возможность исследования патологического очага в динамике;

3. возможность диагностики злокачественного новообразования в начальной стадии развития;

4. небольшие финансовые затраты.

Недостатки метода:

1. невозможность установления признаков инфильтративного роста (исследуется клеточный, а не тканевой материал).

В МИРЕ ИССЛЕДОВАНИЙ

Специфичность данного скринингового метода составляет 69%. Уровень ложнонегативных мазков составляет от 5 до 40%.

Неадекватный отбор проб из эндоцервикса является наиболее важным фактором, обуславливающим ложнонегативные результаты.

Эффективность цитологического метода исследования в значительной степени зависит от преаналитического этапа: насколько правильно взят клеточный материал и приготовлены мазки.

Анализ цитологических препаратов. Основной задачей цитологических лабораторий, участвующих в скрининге, является цитологическая диагностика состояния эпителия шейки матки у обследуемых женщин.

При скрининге осуществляется двухступенчатый просмотр:

1) препараты осматривает медицинский технолог или фельдшер-лаборант, прошедший специальную подготовку. Осмотр препарата начинается с определения его качества и оценки адекватности. Результаты должны быть обязательно отражены в заключении (адекватный, недостаточно адекватный, неадекватный).

2) препараты осматривает врач — диагностическое исследование.

Полученные результаты:

Из 108 объектов, которые обработаны и окрашены двумя методиками: гематоксилином-эозином и по Папаниколау, мы выявили у 62 женщин признаки хронического воспаления, у 19 женщин — нарушения ороговения (лейкоплакии), у 2 — неинвазивный рак, у 11 — патологии не выявлено, у 14 — перестроечные процессы типа дисплазии и метаплазии.

Таким образом, цитологическое исследование при правильной технической обработке, позволяет в 100% случаев, дифференцировать процессы в шейке матки.

Вывод:

1. На основании проведенного исследования, считаем, что цитологическое исследование идеально **дополняет** скрининг - осмотры женщин.

2. Мы определили, что технически грамотная обработка цитологического материала, дает **100% информационный результат.**

3. Цитологические методики обработки материала - можно применять для **дифференцировочных диагностических** тестов при исследовании эпителия шейки матки.

В МИРЕ ИССЛЕДОВАНИЙ

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1. Бойчук А.В. Гистология. Атлас для практических занятий. - Изд.: ГОЭТАР-Медиа, 2008*
- 2. Гунин А.Г. Гистология в таблицах и схемах. – Изд.: МИА, 2005.*
- 3. Данилов Р.К. Гистология человека. – Изд.: ЭЛБИ-СПб, 2004*
- 4. Семченко В.В., Барашкова С.А., Артемьев В.Н. Гистологическая техника: учебное пособие. – Омск: Омская медицинская академия, 2004. – 115 с.*
- 5. Семченко В.В., Барашкова С.А., Ноздрин В.Н., Артемьев В.Н. Гистологическая техника: учебное пособие. – 3-е изд., доп. и перераб. – Омск-Орел: Омская областная типография, 2006. – 290 с*