

*Хабибулина Жанна Юрьевна,*

*инструктор – методист,*

*МБУДО СШ № 6,*

*г. Белгород, Россия*

## ТАКТИКА ДЕЙСТВИЙ В ТИПИЧНЫХ ЛОКАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ ИГРЫ В ОБОРОНЕ ПРИ ЗОННОМ ПРЕССИНГЕ В ФУТБОЛЕ

*Аннотация.* В статье рассматриваются тактические действия в типичных локальных ситуациях игры в обороне при зонном прессинге в футболе.

*Ключевые слова:* тактика зонного прессинга, базовые элементы, футбол, тактика действий.

Первый базовый элемент тактики зонного прессинга Действия обороняющегося игрока в ситуациях «один против атакующего игрока без мяча, находящегося перед ним по длине поля», предполагают:

- контролирование соперника в «зоне своей ответственности»;
- пресечение попыток атакующего игрока овладеть мячом в пространстве, находящемся перед обороняющимся игроком или за ним;
- «выдавливание» атакующего игрока в направлении средней линии поля, если эпизод игры проходит на половине поля обороняющейся команды.

При выполнении обороняющимся игроком данных действий принципиально важно соблюдение следующих положений.

**Первое.** При контроле в «зоне своей ответственности» атакующего игрока без мяча до момента посылки ему мяча обороняющийся игрок

**АКТУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА:  
педагогические системы, образовательный процесс, воспитательные ситуации**

должен находиться на некотором расстоянии от соперника между ним и линией своих ворот.

Зазор между обороняющимся и атакующим игроками варьируется в зависимости от ситуации, но в принципе должен быть таким, чтобы, с одной стороны, партнер атакующего игрока, владеющий мячом, поверил в то, что можно без риска передать мяч атакующему игроку «в ноги», а с другой - в случае посылы мяча атакующему игроку «в ноги» обороняющийся игрок мог сыграть на перехвате или вступить в отбор мяча в момент его приема соперником.

**Второе.** При выполнении передачи мяча атакующему игроку «в ноги» обороняющийся игрок, предвосхищая момент и направление посылы мяча, должен резко выходить на атакующего игрока и стремиться перехватить мяч или атаковать соперника в момент приема мяча, вступая с ним в физический контакт.

**Третье.** Если атакующий игрок начинает перемещаться для получения мяча в пространство, которое находится за спиной обороняющегося игрока, а партнер атакующего игрока, владеющий мячом, готов передать ему мяч «на выход», обороняющемуся игроку следует начать перемещаться назад, чтобы исключить возможность получения атакующим игроком мяча.

**Четвертое.** Чтобы «выдавить» атакующего игрока без мяча в направлении средней линии, обороняющийся игрок должен переместиться на некоторое расстояние в направлении средней линии поля и оставить его в положении «вне игры».

Вследствие этого атакующий игрок будет вынужден вернуться в пространство, находящееся между линией своих ворот и обороняющимся игроком.

**АКТУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА:  
педагогические системы, образовательный процесс, воспитательные ситуации**

Выход вперед к средней линии поля может выполняться обороняющимся игроком в тот момент, когда мяч не может быть послан соперником в направлении линии ворот обороняющейся команды.

**Пятое.** Сигналом к началу движения обороняющегося игрока назад (в направлении линии своих ворот) при выполнении «выдавливания» атакующего игрока в направлении средней линии поля служит готовность игрока атакующей команды, владеющего мячом, послать мяч тому партнеру, который начинает перемещаться в пространство, находящееся за спиной обороняющегося игрока.

Второй базовый элемент тактики зонного прессинга Действия обороняющихся игроков в ситуациях «двое против атакующего игрока без мяча, находящегося перед ними по длине поля», предполагают:

- контролирование атакующего игрока в «зоне своей ответственности»;

- пресечение его попыток овладеть мячом в пространстве, которое находится перед обороняющимися игроками («в ноги») и за ними («на выход»);

- «выдавливание» атакующего игрока в направлении средней линии поля, если эпизод игры проходит на половине поля обороняющейся команды.

Взаимодействие обороняющихся игроков в этих ситуациях сводится:

- к «передаче» атакующего игрока под контроль партнера в случаях перехода этого игрока из «зоны ответственности» одного обороняющегося игрока в «зону ответственности» другого обороняющегося игрока;

**АКТУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА:  
педагогические системы, образовательный процесс, воспитательные ситуации**

- к выбору первоочередности действий при пресечении попыток атакующего игрока получить мяч «в ноги»;

- к страховке друг друга при попытках перехвата мяча, посланного атакующему игроку.

При выполнении этих действий обороняющимся игрокам необходимо соблюдать следующие положения.

**Первое.** При контроле атакующего игрока в «зонах своей ответственности» до момента посылы ему мяча обороняющимся игрокам необходимо располагаться примерно параллельно друг другу по ширине поля в 7-8 м и на некотором расстоянии от соперника по длине поля между ним и линией своих ворот.

Зазор между атакующим игроком и обороняющимися игроками может варьироваться в зависимости от ситуации, но в принципе должен быть таким, чтобы в случае посылы мяча атакующему игроку «в ноги» один из обороняющихся игроков мог сыграть на перехвате или вступить в отбор мяча в момент его приема соперником.

**Второе.** При выполнении передачи мяча атакующему игроку «в ноги» один из обороняющихся игроков, предвосхищая момент и направление посылы мяча, должен резко выходить на атакующего игрока, чтобы перехватить мяч или атаковать соперника в момент приема мяча, а другой - сдвигаться к месту, где располагался партнер до момента выхода на атакующего игрока. Выходить на атакующего игрока следует тому обороняющемуся игроку, в «зоне ответственности» которого атакующий игрок стремится овладеть мячом.

**Третье.** Если атакующий игрок начинает перемещаться для получения мяча в пространство, находящееся за спиной обороняющихся игроков, а партнер атакующего игрока, владеющий мячом, готов передать ему мяч «на выход», обоим обороняющимся игрокам следует

**АКТУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА:  
педагогические системы, образовательный процесс, воспитательные ситуации**

начать перемещаться назад, чтобы исключить возможность получения атакующим игроком мяча.

**Четвертое.** Чтобы «выдавить» атакующего игрока без мяча в направлении средней линии, обороняющиеся игроки должны переместиться на некоторое расстояние в направлении средней линии поля и оставить его в положении «вне игры», вследствие чего тот будет вынужден вернуться в пространство, находящееся между обороняющимися игроками и линией ворот атакующей команды. Выход вперед может выполняться обороняющимися игроками в тот момент, когда мяч не может быть послан соперником в направлении линии ворот обороняющейся команды.

**Пятое.** Сигналом к началу движения обороняющихся игроков назад при выполнении «выдавливания» атакующего игрока в направлении средней линии поля служит готовность игрока атакующей команды, владеющего мячом, послать мяч тому партнеру, который начинает перемещаться в пространство, находящееся за спиной обороняющихся игроков.

**Третий базовый элемент тактики зонного прессинга.** Действия обороняющихся игроков в ситуациях «двое против атакующего игрока, движущегося с мячом им навстречу по длине поля», предполагают следующее.

**Первое.** Обороняющийся игрок, в «зоне ответственности» которого перемещается атакующий игрок с мячом, первым встречает соперника.

Готовясь к отбору или выбиванию мяча и начиная выполнять данные действия, этот обороняющийся игрок должен исключить возможность прохода атакующего игрока с мячом вперед через пространство, находящегося от него со стороны, противоположной той, где рас-

**АКТУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА:  
педагогические системы, образовательный процесс, воспитательные ситуации**

полагается второй обороняющийся игрок, и спровоцировать атакующего игрока на движение в направлении в сторону второго обороняющегося игрока.

**Второе.** В то время как обороняющийся игрок, первым встречающий атакующего игрока, готовится к выполнению отбора или выбивания мяча, второй обороняющийся игрок начинает перемещаться в направлении партнера.

Перемещение он выполняет так, чтобы к моменту начала выполнения атакующим игроком обыгрыша обороняющегося игрока, первым с ним сближающегося, находиться в 3-4 м от партнера по ширине поля и на 1-2 м ближе него к линии своих ворот по длине поля, то есть по диагонали к партнеру относительно линии ворот.

**Третье.** Если обороняющийся игрок, первый сближающийся с атакующим игроком, не смог отобрать или выбить у него мяч, это должен сделать второй обороняющийся игрок, потому что:  
- на него «натыкается» атакующий игрок при попытках пройти с мячом вперед через пространство, находящееся между двумя обороняющимися игроками;

- у него есть возможность подстраховать партнера, когда атакующему игроку удастся обыграть обороняющегося игрока, встречающего его первым, со стороны, противоположной той, где располагается второй обороняющийся игрок.

Четвертый базовый элемент тактики зонного прессинга. Действия обороняющихся игроков в ситуациях «двое против атакующего игрока без мяча, находящегося между ними по длине поля», предполагают следующее.

**Первое.** При контроле атакующего игрока без мяча обороняющимся игрокам необходимо находиться на относительно небольшом

**АКТУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА:  
педагогические системы, образовательный процесс, воспитательные ситуации**

расстоянии друг от друга для соблюдения нужной компактности расположения по длине поля (от 8-10 до 13-15 м в зависимости от ситуации).

**Второе.** При посыле мяча атакующему игроку «в ноги» обороняющиеся игроки должны брать соперника «в клещи» посредством следующих действий:

- обороняющийся игрок задней линии, предвосхищая момент выполнения и направление передачи мяча, резко выходит на атакующего игрока и стремится перехватить мяч или атаковать соперника в момент приема мяча, вступая с ним в физический контакт;
- обороняющийся игрок передней линии, после того как мяч пересечет уровень его расположения, поворачивается лицом в направлении линии своих ворот и быстро перемещается прямо на атакующего игрока.

**Третье.** Если атакующий игрок начинает открываться в пространство, которое находится за спиной обороняющегося игрока задней линии, этот обороняющийся игрок, вовремя среагировав на начало движения атакующего игрока, перемещается в направлении линии своих ворот и до момента посылы мяча сопернику стремится сохранять зазор между собой и им в 3 - 4 м.

**Четвертое.** При посыле мяча атакующему игроку «на выход» в пространство, находящееся за спиной обороняющегося игрока задней линии, обороняющемуся игроку передней линии, если ему не удалось перехватить мяч, необходимо перемещаться в направлении линии своих ворот, после того как мяч пересечет уровень его расположения, чтобы сохранить компактность расположения обороняющихся игроков по длине поля.

**АКТУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА:  
педагогические системы, образовательный процесс, воспитательные ситуации**

*Список литературы*

- 1. Чирва, Борис Григорьевич. Футбол: обучение базовым элементам тактики зонного прессинга / Б. Г. Чирва. - Москва : ТВТ Дивизион, 2011. - 214 с.*