

**АКТУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА:
педагогические системы, образовательный процесс, воспитательные ситуации**

Тугушева Марина Александровна,

воспитатель,

МБДОУ детский сад № 62

г. Иркутск, Россия;

Шутова Зоя Сергеевна,

инструктор по физической культуре,

МБДОУ детский сад № 62

г. Иркутск, Россия;

Носова Галина Владимировна,

воспитатель,

МБДОУ детский сад № 62

г. Иркутск, Россия

**СЦЕНАРИЙ СЕМЕЙНОГО СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА
«СПОРТИВНЫЕ ДОШКОЛЯТА»**



Аннотация. *Сценарий семейного спортивного праздника для старших дошкольников и их родителей, в ходе которого используются игры и семейные эстафеты.*

Ключевые слова: *семья, спорт, детский сад.*

Описание. Сценарий семейного спортивного праздника для старших дошкольников и их родителей, в ходе, которого используются игры и семейные эстафеты.

Цель: укрепление здоровья детей и их родителей.

АКТУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА: педагогические системы, образовательный процесс, воспитательные ситуации

Задачи: формировать интерес к занятиям физкультурой и спортом; упражнять в основных видах движения; воспитывать любовь к своей семье, дружеские чувства, командный дух и взаимопомощь.

Оборудование и инвентарь: мешки для эстафет (2 шт.), ведро (2 шт.), швабра (2 шт.), ве-ник (2 шт.), резиновые мячи большого диаметра (6 шт.), мягкие тканевые мячи (6 шт.), мягкие модули (кочки) 4 шт.

Ход мероприятия:

Ведущий: здравствуйте, друзья! Начинаем наш семейный праздник «Мы со спор-том дружим», в котором принимают участие наши дети и их родители. Встречаем участ-ников нашего праздника. Звучит спортивный марш и под аплодисменты в зал входят 3 команды (3 семьи).



Ведущий: Заниматься физкультурой полезно, ведь каждая минута занятий спор-том продлевает жизнь чело-века на один час. Сегодня мы собрались вместе, чтобы по-лучить заряд бодрости и по-ложительных эмоций, побо-леть за те дружные семьи, ко-торые сегодня примут уча-

стие в наших соревнованиях.

Оценивать ваши достижения будет жюри в составе: _____

А сейчас ребята прочитают стихи.

Дети читают стихи:

1. Мы дружные ребята,

Пришли мы в детский сад,

И каждый физкультурой

АКТУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА: педагогические системы, образовательный процесс, воспитательные ситуации

Заняться очень рад!

2. Физкультурой мы в саду

Много занимались.

На зарядке по утрам

Крепли, закалялись.

3. Мы здоровая семья-

Папа, мамочка и я,

Мы пришли соревноваться

Мы готовы состязаться.

Ведущий: Ну а сейчас мы все вместе сделаем веселую разминку. Ансамбль До – Ми – Сколько. «Милые взрослые»

Ведущий: Сегодня за победу в соревнованиях поборется две команды. Пусть радость и смех помогут вам в трудный час, но главной надеждой будут болельщики для вас! Давайте поддержим наши команды бурными аплодисментами. Команды выстраиваются у линии старта.

Ведущий: Внимание, внимание! Начинаем соревнования. Соревнования необычные, от других отличные! Команды здесь, жюри на месте. Болельщики, вы здесь?

Все хором: Да!

Ведущий: Друзья, вот когда вы все утром проснулись, оделись. А куда вы потом очень быстро собираетесь?

Все хором: В детский сад!

Ведущий: Правильно. И вот вам первая эстафета!

Эстафета «Папа – Мама - Мобиль»

Каждой паре дается большой мешок. Нужно вдвоем с ребенком преодолеть дистанцию, при этом ребенок не должен касаться пола, он может быть на спине, на шее, под мышкой, в мешке. Добегаем до ориентира, оббегаем его и бежим обратно, передав эстафету следующей паре.

АКТУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА: педагогические системы, образовательный процесс, воспитательные ситуации

Ведущий: Ох и как же сильно наши родители хотят доставить ребенка утром в детский сад! Молодцы. Итак, дети в саду, папа отправляется на работу, а мама идет домой, делать генеральную уборку.

Эстафета «Генеральная уборка»

Взрослый берет ведро и швабру, встает одной ногой в таз, шваброй он толкает мяч перед собой, а ребенок берет веник и едет на нем как на лошадке до ориентира и обратно, прибежав на финиш, передают атрибуты следующей паре.

Ведущий: Наши соревнования продолжаются. Мама сделала уборку. Теперь нужно в магазин за продуктами сбегать.

Эстафета «Поход в магазин»

Взрослый берет по одному мячу под мышки, а третий зажимает коленями между ног. Ребенок, так же берет мячи, только мягкие (тканевые). Вдвоем они преодолевают расстояние до ориентира и обратно.

Ведущий: нашим командам нужно немного отдохнуть. И пока они набираются сил для дальнейших состязаний, проведем конкурс для болельщиков.

Конкурс для болельщиков

Ведущий: Вам нужно закончить мудрость...

Чистота... (залог здоровья)

Если хочешь быть здоров...(закаляйся)

Каждый кузнец своего ...(здоровья)

Кто любит спорт, тот...(здоров и бодр)

Двигайся больше - ... (проживёшь дольше)

Эстафета «Переправа»

Взрослый раскладывает перед ребенком кочки, ребенок идет по ним, не наступая на пол. Обежав ориентир, обратно возвращаются бегом, неся кочки в руках, передают эстафету следующей паре.

Ведущий: Еще немного осталось до завершения нашего праздника.

Эстафета «Паровоз»

АКТУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА: педагогические системы, образовательный процесс, воспитательные ситуации

Все команды стоят друг за другом, держатся за впереди стоящего. По сигналу, обе команды начинают движение семенящим шагом, преодолевая всю дистанцию до ориентира и обратно.

Ведущий: Вот и подошли к концу наши веселые соревнования. А пока жюри подводит итоги соревнований, мы все вместе немного потанцуем. Танцевальная игра «Двигайся- замри»

Ведущий: Ну а сейчас предоставляем слово нашему жюри.

Награждение, вручение грамот каждой семье. Общая фотография на память. Под музыку все участники праздника покидают зал.

Приложение 1

Оценочный лист (пример для 1 команды)

Команда _____

Эстафеты	Кол-во баллов
«Папа – Мама - Мобиль»	
«Генеральная уборка»	
«Поход в магазин»	
«Переправа»	
«Паровоз»	



Итого _____ баллов

Призовое место _____