

Современное образовательное пространство: эффективный образовательный процесс
в соответствии с обновлёнными ФГОС и ФОП

Матросова Дарья Сергеевна,

инструктор по физической культуре,

МБДОУ «Детский сад №27» г. Новочебоксарск,

Чувашская Республика, Россия;

Русакова Ольга Александровна,

инструктор по физической культуре,

МБДОУ «Детский сад №27» г. Новочебоксарск,

Чувашская Республика, Россия

КОНСПЕКТ РАЗВЛЕЧЕНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «ЗИМНИЙ СПОРТ»

Аннотация. Прогулка в детском саду зимой не только прекрасное время для развлечений на открытом воздухе, но и замечательный способ оздоровления. Во время прогулки дети получают заряд бодрости и хорошее настроение, к тому же совместная деятельность развивает социальные навыки и воспитывает дружелюбие, чувство ответственности. Детям интересно на свежем воздухе, когда они заняты. Дети очень любят спортивные игры и упражнения, которые способствуют физическому развитию растущего организма.

Ключевые слова: зимние виды спорта, спортивные игры, старший дошкольный возраст.

Задачи: Образовательные: Формировать представления о зимних видах спорта.

Развивающие: Совершенствовать умения и навыки в основных видах движений, развивать физические качества – быстроту, силу, ловкость.

Воспитательные: Прививать интерес к занятиям зимними видами спорта; Воспитывать стремление участвовать в играх с элементами соревнований, играх - эстафетах, целеустремлённость, командные чувства.

Современное образовательное пространство: эффективный образовательный процесс
в соответствии с обновлёнными ФГОС и ФОП

Предварительная работа: Проведение бесед, катание на лыжах на территории детского сада, просмотр слайдов на спортивную тему, чтение художественной литературы о спорте.

Оборудование: Санки на каждого ребенка, одна пара лыж, канат, музыкальное сопровождение, искусственная елка.

Ход занятия

Инструктор: На дворе зима, зима

Заморозила дома.

На деревьях иней,

Лед на речке синий!

Бегут ребята на каток,

С горы на санках мчаться,

Скрипит снежок ...

И мы сейчас

Начнем соревноваться!

Приготовься, детвора,

В добрый час!

Физкульт!

Дети: Ура!

Инструктор: Снеговик, снеговик

Появился во дворе!

Нос – морковка, рот – картошка

И ведро на голове!

(Выходит снеговик)

Снеговик: Здравствуйте, ребята! Предлагаю вам самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Зимние забавы и игры». Посоревнуемся в силе, ловкости, смекалке и быстроте! Чтобы добиться хороших ре-

Современное образовательное пространство: эффективный образовательный процесс
в соответствии с обновлёнными ФГОС и ФОП

зультатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться. Я желаю вам, больших успехов в предстоящих соревнованиях.

А сначала, приглашая вас на зарядку!

Скорее в круг вставайте, за мною дружно повторяйте!

(Дети вместе со Снеговиком и педагогами выполняют весёлую зарядку)

Игра - разминка "Греемся".

А на улице мороз - Ну-ка все потеряли нос!... (Трем носы.)

Ни к чему нам бить баклуши, Быстро все взялись за уши!... (Беремся за уши.)

Покрутили, повертели, Вот и уши отлетели!... (Вертим уши.)

У кого не отлетели, С нами дальше полетели!... (Машем руками.)

Головою покачали!... (Качаем головой.)

По коленкам постучали!... (Стучим по коленям.)

По плечам похлопали!... (Хлопаем по плечам.)

А теперь потопали!... (Топаем.)

А теперь, внимание, внимание у нас начинаются соревнования!

Инструктор:

Рано утром выпал снег,

Замело полянки,

Может каждый человек

Сесть теперь на санки!

Первая наша игра «Кто быстрее до кубика?»

Инструктор: Ребята! Пусть первыми на санки сядут девочки. По сигналу, натягивая веревку и отталкиваясь ногами, надо двигаться вперед до своего кубика. Выигрывает то, кто быстрее доберется до кубика. Приготовиться! Поехали!

Молодцы!

Современное образовательное пространство: эффективный образовательный процесс
в соответствии с обновлёнными ФГОС и ФОП

Инструктор: «Тяни - толкай» - так называется следующая веселая игра.

Станьте парами – кто с кем хочет по обе стороны от шнура , лицом друг к другу, возьмитесь за обе руки.

По сигналу «тяни»! будете тянуть друг друга каждый к себе. Посмотрим, кто кого перетянет за линию. Приготовиться! Тяни!

Поднимите руки, кто оказался сильнее. Молодцы!

А теперь снова станьте к линии и упритесь руками друг другу в плечи! Толкай! Кто сильнее на этот раз?

Снеговик: Чтобы сильным быть и ловким,

Продолжаем тренировку!

Игра «Кто быстрее на лыжах»

В центре площадки стоит елочка. На снегу по кругу (диаметр 10 метров) проложена лыжня. Двое играющих становятся спиной друг к другу, надевают лыжи на одну ногу. По сигналу дети бегут вокруг елочки, быстрее прибежавший побеждает в этой игре.

(Появляются два мороза, Мороз Красный нос и Мороз Синий нос)

Игра «Два Мороза»

Морозы: Мы – два брата

Молодые!

Два Мороза удалые!

Я – мороз красный нос!

Я – мороз синий нос!

Кто из вас решиться

В путь дороженьку пуститься?

Дети: Не боимся мы гроз,

И не страшен нам мороз!

(Таким образом, пойманные дети делятся на две команды)

Современное образовательное пространство: эффективный образовательный процесс
в соответствии с обновлёнными ФГОС и ФОП

Мороз Красный нос: Две команды есть у нас – красная...

Мороз синий нос: И синяя!

Мороз красный нос: Но какая же из них самая сильная?

Мороз синий нос: Вот что я подумал, брат

Это скажет нам канат...

Игра «Перетягивание каната».

Ребята, кого какой Мороз поймал, то и стает за ним, для перетягивания каната.

(Перетягивание каната с Морозами несколько раз)

Снеговик: Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно

Веселое задание!

Игра называется «Не опоздай!». Поставьте свои санки по кругу. Под музыку вы будете двигаться снаружи, а я – внутри круга. Когда музыка заканчивается, надо сесть на санки. Помните, я тоже буду садиться на чьи-то санки. Посмотрим, кто ни разу не опоздает! Приготовиться!

Инструктор: Повела зима над нами

Снеговыми рукавами,

И посыпались снежинки

На деревья и дома.

Мы на лыжах бегать будем,

Мы с горы кататься любим,

Потому что всем нам очень,

Очень нравится зима!

Снеговик: Молодцы, ребята! Порадовали меня! Теперь я вижу, что любите вы зимушку. И зима приносит вам силу и здоровье!

**Современное образовательное пространство: эффективный образовательный процесс
в соответствии с обновлёнными ФГОС и ФОП**

Список литературы:

1. Шебеко, В.Н., Ермак, Н.Н. Физкультурные праздники в детском саду: Творчество в двигательной деятельности дошкольника: Кн. Для воспитателей дет. сада. – М.: Просвещение, 2000. – 93 с.
2. Фомина, А.И. Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду: Пособие для воспитателя подготовительной к школе группы 2 – е изд., дораб. – М.: Просвещение, 1984. – 159 с.