

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

Инюшева Елена Александровна,
педагог дополнительного образования,
МБУ ДО ДДТ,
г. Калтан Кемеровской области, Россия

МЕТОДИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ «УРОКИ ЗДОРОВЬЯ В ДОПОЛНИТЕЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ»

Аннотация. В условиях дистанционного обучения занятия в дополнительном образовании проводить проблематично. Благодаря данным методическим разработкам педагоги любых общеобразовательных учреждений, которые будут проводить такие занятия, смогут в полном объеме оздоровить учащихся. Содержание и материал онлайн занятий адаптированы для учащихся как начальных классов так среднего звена. Данный материал носит комплексный интегрированный характер, может быть использован так же педагогами дошкольных и общеобразовательных учреждений.

Ключевые слова: введение, видео занятия, онлайн флешмобы и онлайн обращения, онлайн челенджи, радио повествование, онлайн – озвучка, онлайн комиксы, онлайн выставки, онлайн конкурс видеороликов и онлайн акции.

Цель: воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения учащихся в различные формы оздоровительной работы в условиях дистанционного обучения.

Задачи:

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

- способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни;
- расширить представления о взаимосвязи человека с окружающей средой;
- развивать творческие способности учащихся.

Актуальность: История с пандемией показала, что в жизни бывают ситуации, которые не дают возможности детям учиться очно, посещать дом детского творчества, осуществлять полноценный учебный процесс, в том числе и вести оздоровительную деятельность. Дистанционное обучение открывает новые возможности, оказывает позитивное влияние на учащегося, так как повышает творческий и интеллектуальный потенциал обучаемого, за счет самоорганизации, умения самостоятельно выполнять задания.

Введение.

В рамках использования дистанционных образовательных технологий (ДОТ) в обучении и воспитании детей представляется интересным два направления в реализации процесса приобретения знаний - это современные информационные и телекоммуникационные технологии. Эти технологии применяются как в воспитательной, в исследовательской работах, различных конкурсах, внеурочной деятельности. Этим сегодня никого не удивишь. Скорее это стало уже привычным - объяснять материал с помощью интерактивной доски. Встал вопрос, как научить своих учащихся эффективно и разумно использовать информационно – коммуникационные технологии, что бы это было интересно, познавательно и с пользой для их здоровья. Мы продолжили использовать интернет ресур-

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

сы в условиях дистанционного обучения и внедрила новые формы работы. Подробнее об этом.

Видеозанятия:

Видеозанятие «Здоровому все здорово», где учащиеся выкладывали видео, сделанное самостоятельно. Все видеоролики пропагандируют здоровый образ жизни выставляются под одним хэштегом #ЗдоровомуВсездорово. Это могут быть ролики о том, как ребята делают зарядку в домашних условиях, какой должен быть правильный завтрак, кто-то показывает, как он умело садится на шпагат, отжимается и т.п.

Онлайн занятие «Экоэрудит», «Вопросответ» состоят из двух этапов. На первом этапе юные экологи выкладывали видео под одним хэштегом со своими вопросами на тему экологии, здоровья, правильного питания, интересные факты о возможностях человека. А уже на втором этапе через неделю выкладываются видеоролики с ответами.

Онлайн флешмобы и онлайн обращения.

«Ребенком быть здорово», «Моя игрушка», «Вместе жить ярче», «Город детства», «Мой город - Калтан», «День Земли», «Выше, дальше, сильнее», «Береги свое здоровье», «Эта Земля твоя и моя», «Что мы оставляем потомкам». Темы для таких флешмобов учащиеся выбирают самостоятельно, ролики монтируются с помощью педагога и родителей. Выставляют в социальных сетях под одним хештегом.

Онлайн челенджи.

«Природа вокруг нас», «Ребенком быть здорово», «Зожники», «Здоровые дети», «Мотивация». Здесь очень важна командная работа. Создаются такие челенджи чаще всего под руководством педагога или лидера в объединении. Смысл состоит в том, что текст выступления разбивается на

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

число учащихся в челендже и ребята таки образом совместно доносят идею до зрителя. Другой вариант челенджа - участники делают одно и то же действие каждый самостоятельно. Итог видеоролик под общим хештегом. «Люблю цветы» - ребята выставляют фотографию с любимым цветком, описывают его название и приемы ухода за ним.

Радио повествование.

Мы хорошо помним впечатления от прослушивания пластинок, современное поколение ребят с этим не знакомо. Поэтому опыт создания онлайн радио повествования, так мы это назвали, ребятам очень понравился. Учащиеся сочиняют мини рассказы на тему экологии, здорового образа жизни, проблемы молодого поколения. Затем озвучивают их. Учащиеся делятся, таким образом, своими мыслями, сомнениями, переживаниями.

Онлайн – озвучка.

Еще одна форма онлайн обучения. Ранее учащиеся записывали видео с обитателями живого уголка. Это было наблюдение или исследовательская работа. Эти материалы были смонтированы. Каждый из ребят выбирал своего героя и озвучивал его. Тематика здоровый образ жизни. Работали как по одному, так и малыми группами(2-3 человека). Текст писали совместно.

Онлайн комиксы.

Придумывается история для комикса, она может быть связана с ЗОЖ или с экологией, с правилами техники безопасности и т.д. Пишется план с краткими диалогами. Находятся в интернет ресур.сах подходящие картинки, музыка. Конечно, это получается не комикс в чистом виде. Такие онлайн комиксы делают самые старшие ребята (4 класс).

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

Онлайн выставки.

Это фото, рисунки, всевозможные аппликации и поделки своими руками. Например онлайн выставка «300 ладошки» - учащиеся с помощью красок и своих ладошек рисовали животных. Конкурс фотографий своего спортивного инвентаря. Конкурс аппликации из листьев деревьев, и цветов «Здоровье и красота», конкурс поделок «Экология дома».

Онлайн конкурс видеороликов.

Один из успешных проектов стал конкурс видеороликов «Мой питомец», который понравился всем учащимся города, он перерос в городской конкурс.

Конкурс видеороликов «Мотивация» - учащиеся рассказывали о своих спортивных увлечениях, о том почему они увлекаются тем или иным видом спорта.

В конкурс видеороликов «Здоровое питание» учащиеся делятся рецептами приготовления здоровой и полезной пищи.

Онлайн акции.

Одна из самых любимых форм работы у учащихся. Ребята на практике выполняют тематическое задание, затем выкладывают об этом отчет. Например акция «Салют победа». Участники акции поздравляют ветеранов с их праздником. Или акция «ЗОЖ забота о детях». Участники акции знакомят окружающих с подвижными играми, в которые можно играть в домашних условиях. Акция «Сад памяти» - участники высаживают на территории города саженцы деревьев. Акция «Просыпайся» - участники предлагают свои версии утреннего пробуждения. Каждый показывает свой опыт. Главное условие - зарядиться позитивом и хорошим настроением на целый день.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

Каждый ребенок в процессе онлайн обучения нашел себе занятие по душе.