

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

**Тугушева Марина Александровна,**

воспитатель,

МБДОУ детский сад № 62 г. Иркутск, Россия;

**Шутова Зоя Сергеевна,**

инструктор по физической культуре,

МБДОУ детский сад № 62 г. Иркутск, Россия

### СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА «СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

**Аннотация.** Сценарий семейного спортивного праздника для старших дошкольников и их родителей, в ходе которого используются игры и семейные эстафеты.

**Ключевые слова:** сценарий, спортивный праздник, дошкольники, игры, стихи.

**Цель:** укрепление здоровья детей и их родителей.

**Задачи:** формировать интерес к занятиям физкультурой и спортом; упражнять в основных видах движения; воспитывать любовь к своей семье, дружеские чувства, командный дух и взаимопомощи.

**Оборудование и инвентарь:** мешки для эстафет (2 шт.), ведро (2 шт.), швабра (2 шт.), веник (2 шт.), резиновые мячи большого диаметра (6 шт.), мягкие тканевые мячи (6 шт.), мягкие модули (кочки) 4 шт.

**Ход мероприятия:**

Ведущий: здравствуйте, друзья! Начинаем наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья», в котором принимают участие наши дети и их родители. Встречаем участников нашего праздника. *Звучит спортивный марш и под аплодисменты в зал входят команды.*

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

Ведущий: Заниматься физкультурой полезно, ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости и положительных эмоций. , поболеть за те дружные семьи, которые сегодня примут участие в наших соревнованиях.

Оценивать ваши достижения будет жюри в составе: \_\_\_\_\_

А сейчас ребята прочитают стихи.

*Дети читают стихи:*

1.

*Мы дружные ребята,  
Пришли мы в детский сад,  
И каждый физкультурой  
Заняться очень рад!*

2.

*Физкультурой мы в саду  
Много занимались.  
На зарядке по утрам  
Крепли, закалялись.*

3.

*Мы здоровая семья-  
Папа, мамочка и я,  
Мы пришли соревноваться  
Мы готовы состязаться.*

Ведущий: Ну а сейчас мы все вместе сделаем веселую разминку.

*Ансамбль ДоМиСолька «Милые взрослые»*

Ведущий: Сегодня за победу в соревнованиях поборется две команды. Пусть радость и смех помогут вам в трудный час, но главной надеждой будут болельщики для вас! Давайте поддержим наши ко-

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

манды бурными аплодисментами. *Команды выстраиваются у линии старта.*

Ведущий: Внимание, внимание! Начинаем соревнования. Соревнования необычные, от других отличные! Команды здесь, жюри на месте. Болельщики, вы здесь?

Все хором: Да!

Ведущий: Друзья, вот когда вы все утром проснулись, оделись. А куда вы потом очень быстро собираетесь?

Все хором: В детский сад!

Ведущий: Правильно. И вот вам первая эстафета!

### **Эстафета «Папамамамобиль»**

Каждой паре дается большой мешок. Нужно вдвоем с ребенком преодолеть дистанцию, при этом ребенок не должен касаться пола, он может быть на спине, на шее, под мышкой, в мешке. Добегаем до ориентира, оббегаем его и бежим обратно, передав эстафету следующей паре.

Ведущий: Ох и как же сильно наши родители хотят доставить ребенка утром в детский сад! Молодцы. Итак, дети в саду, папа отправляется на работу, а мама идет домой, делать генеральную уборку.

### **Эстафета «Генеральная уборка»**

Взрослый берет ведро и швабру, встает одной ногой в таз, шваброй он толкает мяч перед собой, а ребенок берет веник и едет на нем как на лошадке до ориентира и обратно, прибежав на финиш, передают атрибуты следующей паре.

Ведущий: Наши соревнования продолжаются. Мама сделала уборку. Теперь нужно в магазин за продуктами сбегать.

### **Эстафета «Поход в магазин»**

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

Взрослый берет по одному мячу под мышки, а третий зажимает коленями между ног. Ребенок, так же берет мячи, только мягкие (тканевые). Вдвоем они преодолевают расстояние до ориентира и обратно.

Ведущий: нашим командам нужно немного отдохнуть. И пока они набираются сил для дальнейших состязаний, проведем конкурс для болельщиков.

### **Конкурс для болельщиков**

Ведущий: Вам нужно закончить мудрость...

1. Чистота.....(залог здоровья)
2. Если хочешь быть здоров...(закаляйся)
3. Каждый кузнец своего ...(здоровья)
4. Кто любит спорт, тот ....(здоров и бодр)
5. Двигайся больше- ...(проживёшь дольше)

### **Эстафета «Переправа»**

Взрослый раскладывает перед ребенком кочки, ребенок идет по ним, не наступая на пол. Обежав ориентир, обратно возвращаются бегом, неся кочки в руках, передают эстафету следующей паре.

Ведущий: Еще немного осталось до завершения нашего праздника.

### **Эстафета «Паровоз»**

Все команды стоят друг за другом, держатся за впереди стоящего. По сигналу, обе команды начинают движение семенящим шагом, преодолевая всю дистанцию до ориентира и обратно.

Ведущий: Вот и подошли к концу наши веселые соревнования. А пока жюри подводит итоги соревнований, мы все вместе немного потанцуем. *Танцевальная игра «Двигайся- замри»*

Ведущий: Ну а сейчас предоставляем слово нашему жюри.

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

*Награждение, вручение грамот каждой семье. Общая фотография на память. Под музыку все участники праздника покидают зал.*