

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

Тугушева Марина Александровна,

воспитатель,

МБДОУ детский сад № 62 г. Иркутск, Россия;

Шутова Зоя Сергеевна,

инструктор по физической культуре,

МБДОУ детский сад № 62 г. Иркутск, Россия

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА «СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

Аннотация. Сценарий семейного спортивного праздника для старших дошкольников и их родителей, в ходе которого используются игры и семейные эстафеты.

Ключевые слова: сценарий, спортивный праздник, дошкольники, игры, стихи.

Цель: укрепление здоровья детей и их родителей.

Задачи: формировать интерес к занятиям физкультурой и спортом; упражнять в основных видах движения; воспитывать любовь к своей семье, дружеские чувства, командный дух и взаимопомощи.

Оборудование и инвентарь: мешки для эстафет (2 шт.), ведро (2 шт.), швабра (2 шт.), веник (2 шт.), резиновые мячи большого диаметра (6 шт.), мягкие тканевые мячи (6 шт.), мягкие модули (кочки) 4 шт.

Ход мероприятия:

Ведущий: здравствуйте, друзья! Начинаем наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья», в котором принимают участие наши дети и их родители. Встречаем участников нашего праздника. *Звучит спортивный марш и под аплодисменты в зал входят команды.*

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

Ведущий: Заниматься физкультурой полезно, ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости и положительных эмоций. , поболеть за те дружные семьи, которые сегодня примут участие в наших соревнованиях.

Оценивать ваши достижения будет жюри в составе: _____

А сейчас ребята прочитают стихи.

Дети читают стихи:

1.

*Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад!*

2.

*Физкультурой мы в саду
Много занимались.
На зарядке по утрам
Крепли, закалялись.*

3.

*Мы здоровая семья-
Папа, мамочка и я,
Мы пришли соревноваться
Мы готовы состязаться.*

Ведущий: Ну а сейчас мы все вместе сделаем веселую разминку.

Ансамбль ДоМиСолька «Милые взрослые»

Ведущий: Сегодня за победу в соревнованиях поборется две команды. Пусть радость и смех помогут вам в трудный час, но главной надеждой будут болельщики для вас! Давайте поддержим наши ко-

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

манды бурными аплодисментами. *Команды выстраиваются у линии старта.*

Ведущий: Внимание, внимание! Начинаем соревнования. Соревнования необычные, от других отличные! Команды здесь, жюри на месте. Болельщики, вы здесь?

Все хором: Да!

Ведущий: Друзья, вот когда вы все утром проснулись, оделись. А куда вы потом очень быстро собираетесь?

Все хором: В детский сад!

Ведущий: Правильно. И вот вам первая эстафета!

Эстафета «Папамамамобиль»

Каждой паре дается большой мешок. Нужно вдвоем с ребенком преодолеть дистанцию, при этом ребенок не должен касаться пола, он может быть на спине, на шее, под мышкой, в мешке. Добегаем до ориентира, оббегаем его и бежим обратно, передав эстафету следующей паре.

Ведущий: Ох и как же сильно наши родители хотят доставить ребенка утром в детский сад! Молодцы. Итак, дети в саду, папа отправляется на работу, а мама идет домой, делать генеральную уборку.

Эстафета «Генеральная уборка»

Взрослый берет ведро и швабру, встает одной ногой в таз, шваброй он толкает мяч перед собой, а ребенок берет веник и едет на нем как на лошадке до ориентира и обратно, прибежав на финиш, передают атрибуты следующей паре.

Ведущий: Наши соревнования продолжаются. Мама сделала уборку. Теперь нужно в магазин за продуктами сбегать.

Эстафета «Поход в магазин»

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

Взрослый берет по одному мячу под мышки, а третий зажимает коленями между ног. Ребенок, так же берет мячи, только мягкие (тканевые). Вдвоем они преодолевают расстояние до ориентира и обратно.

Ведущий: нашим командам нужно немного отдохнуть. И пока они набираются сил для дальнейших состязаний, проведем конкурс для болельщиков.

Конкурс для болельщиков

Ведущий: Вам нужно закончить мудрость...

1. Чистота.....(залог здоровья)
2. Если хочешь быть здоров...(закаляйся)
3. Каждый кузнец своего ...(здоровья)
4. Кто любит спорт, тот(здоров и бодр)
5. Двигайся больше- ...(проживёшь дольше)

Эстафета «Переправа»

Взрослый раскладывает перед ребенком кочки, ребенок идет по ним, не наступая на пол. Обежав ориентир, обратно возвращаются бегом, неся кочки в руках, передают эстафету следующей паре.

Ведущий: Еще немного осталось до завершения нашего праздника.

Эстафета «Паровоз»

Все команды стоят друг за другом, держатся за впереди стоящего. По сигналу, обе команды начинают движение семенящим шагом, преодолевая всю дистанцию до ориентира и обратно.

Ведущий: Вот и подошли к концу наши веселые соревнования. А пока жюри подводит итоги соревнований, мы все вместе немного потанцуем. *Танцевальная игра «Двигайся- замри»*

Ведущий: Ну а сейчас предоставляем слово нашему жюри.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

Награждение, вручение грамот каждой семье. Общая фотография на память. Под музыку все участники праздника покидают зал.