

Образование в России и актуальные вопросы современной науки

Мингалеева Лия Хасановна,

инструктор по физической культуре,

Басырова Неля Камилевна,

инструктор по физической культуре,

Мустафина Лимуза Абузаровна,

воспитатель,

Багманова Альбина Рифовна,

воспитатель,

Шаймухаметова Эндже Мисхатовна,

воспитатель,

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад присмотра и оздоровления № 19 «Тамчыкай»

города Азнакаево Азнакаевского муниципального района

Республики Татарстан

КОНСПЕКТ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ НА ТЕМУ: «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

Аннотация. Занятие направлено на развитие основных физических качеств дошкольника, двигательной активности, умение взаимодействовать в команде. Все задачи реализуются через эстафеты, задания, игры.

Ключевые слова: спортивное развлечение, физическая культура, дети подготовительной группы.

Тема: «Веселые старты»

Направление: физическое развитие

Образовательная область: «Физическая культура»

Возраст детей: 6-7 лет

Цель: Формирование у дошкольников интереса к занятиям физической культурой.

Образование в России и актуальные вопросы современной науки

Задачи:

- развивать у детей основные физические качества: быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость, координацию движения;
- развивать двигательную активность, координацию движения и пространственное равновесие;
- способствовать повышению мышечного тонуса и физической выносливости;
- воспитывать выдержку, слаженность и взаимовыручку в команде.

Спортивный инвентарь для занятия: дуги для подлезания, скакалки, мячи, обручи, лента, ортопедические мячи, веревка, кубы или канат.

ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Дети под музыку Ю. Чичкова «Физкультура» проходят в зал и садятся на скамейки друг напротив друга (две подгруппы).

Ведущий: Чтоб зимой не хворать,

Надо закаляться,
На песке загорать –
И в реке купаться!

Молодцы у нас ребята!
Сильные, умелые,
Дружные, веселые,
Быстрые и смелые.

Сегодня у нас командные соревнования «Веселые старты». Интересно, какая из команд окажется самой ловкой, самой быстрой, самой находчивой, и, конечно, самой веселой!

А теперь, участвующие команды представят себя.

Поприветствуем команд!

Образование в России и актуальные вопросы современной науки

1 команда – «Ракета»

Девиз:

«Ждут нас быстрые ракеты,
Для полета на планеты.
На какую захотим,
На такую полетим!»

2 команда – «Космос»

Девиз:

«Только сильным, только смелым
Всё на свете по плечу.
Я, конечно, первым дело
На луну лететь хочу»

Звучит песня (музыкальное сопровождение – баян), исполняется песня «На луну лететь хочу!», музыка Ю. Чичкова.

Перед соревнованием мы проведем разминку, на разминку становись раз – два. Делается разминка.

Задание 1: «Кто быстрее».

Цель: закрепить ранее изученные движения мячом.

Выполнение задания: Бросание мяча об пол и его ловля, участник добегает до куба, оббегает его и возвращается быстрым бегом, передает мяч следующему игроку.

Задание 2: «Попади в обруч».

Цель: совершенствование навыков бросания мяча, развитие глазомера и точности движения рукой.

Выполнение задания: Метание малого мяча в горизонтальную цель – обруч с расстояния 3,5 – 4 метра правой рукой.

Образование в России и актуальные вопросы современной науки

Задание 3: «Кто сильнее».

Цель: развитие силы и выносливости; умение работать слажено в команде.

Выполнение задания: Перетягивание каната (веревки). Выявить: Чья команда сильнее?

Задание 4: «Поведи мяч».

Цель: развитие равновесия и координации движения.

Выполнение задания: Повести мяч головой до куба, оббежать куб и вернуться обратно, держа мяч в руках. Далее, мяч передается следующему игроку команды.

Задание 5: «Проползи под лентой».

Цель: развитие внимания, быстроты, ловкости и гибкости.

Выполнение задания: по сигналу дети обеих команд передвигаются к противоположной стороне зала, подлезая под ленту (или, по очереди под дуги).

Задание 6: «Возьми высоту».

Цель: развитие двигательной активности и физической выносливости.

Выполнение задания: Каждому игроку по очереди необходимо перепрыгнуть через натянутую ленту, на высоте 40 см.

Задание 7: «Скакалки».

Цель: развитие двигательной активности и физической выносливости.

Выполнение задания: Проскакать на скакалке до куба, оббегая его. Затем игрок бежит обратно. Добегая, передает скакалку следующему игроку. Тот игрок, который выполнит задание правильно, приносит команде очко.

Задание 8: «Бег на резиновых быках».

Образование в России и актуальные вопросы современной науки

Цель: развитие двигательной активности, мышечного тонуса и физической выносливости.

Выполнение задания: задание выполняется на ортопедических мячах (с ушками). Ребенок садится на мяч, держится руками за «ушки». По команде участники прыгают на мячах до куба, оббегают куб и возвращаются, неся мяч в руках. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит игру.

Ведущий подводит итоги:

Победила дружба!

Очень рада я за вас сегодня

И совет такой вам дам –

Занимайтесь физкультурой

По утрам и вечерам.

А за праздник наш веселый

Я вас всех благодарю.

Свой подарок витаминный

На здоровье всем дарю!