

# ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕОРИИ И ПРАКТИКА В СОВРЕМЕННОМ РОССИЙСКОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ

**Матросова Дарья Сергеевна,**

инструктор по физической культуре,  
МБДОУ «Детский сад №27 «Рябинка»,  
г. Новочебоксарск, Чувашская Республика

## СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА «ОТВАЖНЫЕ МОРЯКИ»

**Аннотация.** Физкультурные досуги – способствуют воспитанию чувства коллективизма, дружбы, развивают выдержку, внимание, смелость, упорство, организованность. Содержание составляют знакомые детям подвижные игры и физические упражнения, которые варьируются, вызывая у них интерес и положительные эмоции при выполнении.

**Цель:** привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада; развивать интерес детей и родителей к спортивно - массовым мероприятиям; сохранять и укреплять здоровье детей; формировать нравственно – патриотические чувства, морально – волевые качества.

### **Задачи.**

**Образовательные:** продолжать формировать знания у детей о празднике «Дне защитников Отечества»; вызвать положительные эмоции от спортивного развлечения.

**Развивающие:** развивать ловкость, координацию движений, быстроту и выносливость. Развивать у детей и их родителей интереса к физическим упражнениям через организацию спортивного праздника.

**Воспитательные:** воспитывать интерес к занятиям, дружеские отношения между детьми. Воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.

## ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕОРИИ И ПРАКТИКА В СОВРЕМЕННОМ РОССИЙСКОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ

**Музыкальное сопровождение:** спортивные марши, песни: «Салажата», «На палубе матросы».

**Оборудование:** Музыкальный центр, веревки по количеству детей, 2 пластмассовые большие вилки, кастрюля, 2 тарелки, 2 обруча, конусы, платочки, мягкие модули, воздушные шары по количеству пап, сетка, 2 стола, сухой бассейн, игрушки «Морские обитатели», очки для ныряния, пазл, 2 швабры.

**Ход праздника:**

Под «Военный марш» дети заходят в зал, строятся в полукруг.

**Инструктор:** Дорогие ребята! В феврале наша страна отмечает «День защитников Отечества». Ваши дедушки и папы служили в армии, но и вам, ребята, тоже предстоит стать защитниками Отечества. А как называется наша Родина? Да, правильно, Россия. Дети, посмотрите, а что это? Флаг какой страны? Значит, это российский флаг!

**Ведущий:** День нашей армии сегодня

Сильней ее на свете нет

Привет защитникам народа

Всей нашей армии

**Дети:** Привет!

**Дети рассказывают стихи**

**Песня «Наша Родина сильна»**

**Инструктор:** Мы сегодня отправляемся в морское путешествие.

Немного тех, кто в море побывал.

Ведь море любит сильных и отважных.

А морякам, кто испытал девятый вал

На суше ничего уже не страшно.

И вам друзья, сегодня предстоит

Преодолеть большие испытания

## ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕОРИИ И ПРАКТИКА В СОВРЕМЕННОМ РОССИЙСКОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ

Конечно же, сильнейший победит

Сильнейших в ловкости, смекалке, знаниях!

Настоящий моряк должен быть в хорошей физической форме. Поэтому нужно провести физкультурную разминку!

Матросы, направо! В обход по палубе шагом марш! Начинается шторм! Тревога! – побежали! Отбой! Шагом марш! Построение в три колонны.

*Под песню «На палубе матросы» дети выполняют комплекс упражнений с веревкой.*

**Инструктор:** Любой матрос может приготовить обед и заменить кока.

*Эстафета с участие пап и детей «Макароны по - флотски» (пластмассовыми вилками перенести веревки из общей кастрюли для своей команды)*

**Инструктор:** Мы идем с опережением графика. Вы все хорошо потрудились, подкрепились, можно немного отдохнуть.

**Инструктор:** Впереди по курсу неизвестный остров. Держать курс на остров! Спустить шлюпки на воду!

*Эстафета с участием детей «Плавание на шлюпках» (оббежать в обруче конус и передать следующему участнику своей команды)*

**Инструктор:** Каждый матрос должен уметь завязывать морской узел. Сейчас мы это проверим.

*Эстафета с участие детей и пап «Морской узел» (дети каждой команды связывают платки, папы развязывают)*

**Инструктор:** А сейчас мы проведем викторину «Знайки!»

Как называется руль корабля? (штурвал)

Ураган на море? (шторм)

Безветрие на море? (штиль)

Как называется передняя часть корабля? (нос)

Как называется боковая часть корабля? (борт)

## ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕОРИИ И ПРАКТИКА В СОВРЕМЕННОМ РОССИЙСКОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ

Как называются повара на корабле?

Комната капитана на корабле? (каюта)

Название руля на судне? (штурвал)

Полы на корабле? (палуба)

Самый младший на корабле? (Юнга)

**Инструктор:** Каждый моряк должен обладать железной выдержкой. Сейчас мы это проверим в игре «Бой вислом»

*Игра – эстафета с участием детей «Бой вислом» (задача сбить соперника мягким модулем стоя на веревке)*

**Инструктор:** И с этим испытанием вы справились! Наши моряки обладают железной выдержкой.

**Инструктор:** Ребята, а если на пути нам попадутся пираты и помешают нашему плаванию? Нам необходимо принять меры защиты, прошу самых метких стрелков, а это наших пап, произвести обстрел по неприятелю.

*Игра с участием пап «Морской бой» (через сетку перебросить воздушные шарики)*

*Музыкальная разминка под песню «Салажата» (танец)*

**Инструктор:** Сейчас мы проверим силу наших моряков.

*Игра «Силачи» (за столом армрестлинг)*

**Инструктор:** Каждый матрос должен уметь нырять.

*Эстафета с участием пап и детей «Ныряем на дно» (в очках для подводного плавания достать морских обитателей из сухого бассейна с пластмассовыми мячами)*

**Инструктор:** Наши корабли плывут по морю. Пора понаблюдать за морскими обитателями. А их в море видимо невидимо.

*Эстафета с участие детей «Собери пазл «Морские обитатели» (пазл на каждую команду)*

## ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕОРИИ И ПРАКТИКА В СОВРЕМЕННОМ РОССИЙСКОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ

**Инструктор:** Командам пора приступить к своим обязанностям. Необходимо помыть палубу.

*Эстафета с участием детей «Драим палубу» (оббежать змейкой конусы с метлой в руках подметая)*

**Инструктор:** Позовем пап «На абордаж!»

*Игра с участием пап «На абордаж!» (лопнуть воздушный шарик, привязанный к ноге соперника)*

*Песня «Мой папа хороший» исполняется мальчиками.*

**Инструктор:** Поздравляем вас с окончанием путешествия. Награждение участников: пап - благодарственные письма за участие, детям медали и сладкие призы.