

## **АКТУАЛЬНЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ: обобщение и распространение опыта**

**Хабибулина Жанна Юрьевна,**

инструктор-методист,

МБУДО СШ № 6

г. Белгород, Россия;

**Пушкарев Антон Владимирович,**

тренер-преподаватель,

МБУДО СШ № 6,

г. Белгород, Россия;

**Семенченко Валерий Васильевич,**

тренер-преподаватель,

МБУДО СШ № 6,

г. Белгород, Россия;

**Шептур Виталий Петрович,**

тренер-преподаватель,

МБУДО СШ № 6,

г. Белгород, Россия

### **ПРИЕМ МЯЧА В ФУТБОЛЕ**

**Аннотация:** В статье рассматриваются навыки приема и владение футбольного мяча.

**Прием мяча** – это одно из главных футбольных навыков. Мяч должен двигаться так, как того хочет, тем больше времени будет у игрока для осуществления последующих действий. После приема мяча игрок может отдать пас или двигаться на дриблинге. Выбор действия зависит от ситуации на поле. В рамках футбола для самых маленьких стандартных является преподавание приема мяча внутренней стороной стопы. С самого начала важно подчеркнуть, почему нужно уметь принять этот самый мяч: «Если вы примите мяч, вам будет проще снова отдать пас. После приема мяча ему легче придать нужное направление. В противном

## АКТУАЛЬНЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ: обобщение и распространение опыта

случае мяч может полетать в любую сторону». Более старшие полевые игроки, например центральные нападающие, часто принимают мяч внешней стороны стопы, особенно когда защитники находятся у них за спиной, для того чтобы затем резко развернуться и выйти на оперативный просмотр.

Принятие мяча внутренней стороны стопы вы можете отработать в четырех формах организации:

В составе двенадцати игроков на открытом пространстве

### Организация

У каждой двойки игроков свой мяч. На открытом пространстве игроки отдают друг другу перекрестные пасы.



Каждый пас должен быть обязательно, принять. Для этого тренер может дать специальное задание.

### Варианты

- большее пространство: быстрые пасы, более высокая скорость мяча;
- небольшое пространство: проследите, чтобы игрокам не было слишком тесно;
- с предварительными действиями перед пасом: сначала подойти к мячу, а потом сыграть в глубину поля или сначала отбежать, а потом приблизиться.
- принять мяч, отбив его головой:

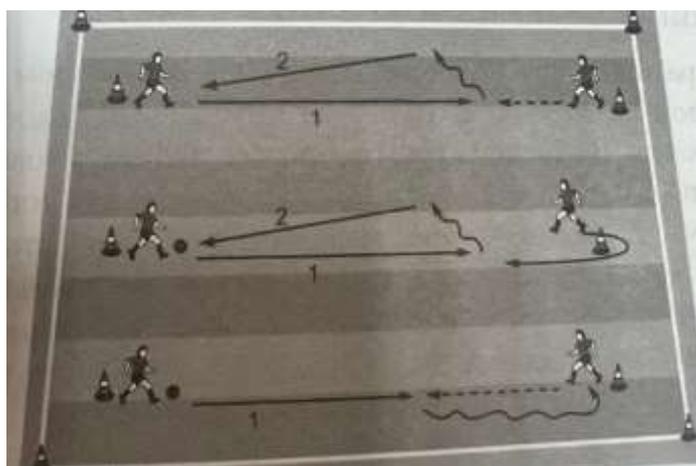
## АКТУАЛЬНЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ: обобщение и распространение опыта

- после приема найти пасом другого игрока.

Игра вдвоем, со сменой направлений

### Организация.

Пара играет одним мячом между двух стоек или конусов, разнесенных на расстояние 15 метров друг от друга.



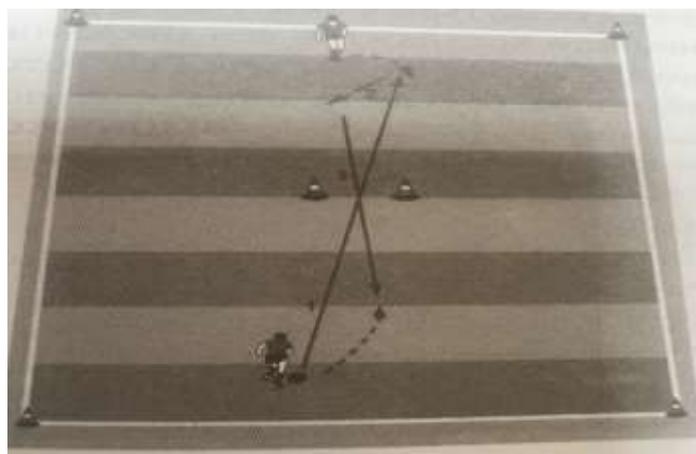
### Варианты:

- получить мяч, продумать прием и обратный пас;

- сначала совершить предварительное действие, получить мяч, после этого продумать прием и обратный пас;

- получить пас, приняв мяч головой, и дать пас другому игроку своей команды.

В два касания



## АКТУАЛЬНЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ: обобщение и распространение опыта

### Организация.

Пара юных футболистов играет на небольшом поле размером 10 x 30 метров. Разметка может быть подобрана под уровень и возраст игроков. Можно забивать голы путем направления мяча через пространство между установленными стойками. Стойки расставлены на расстоянии одного метра друг от друга. Принимая мяч, игроками необходимо дотронуться до него не более двух раз! Игра идет на время, тренер дает сигнал к началу и завершению игры.

Моменты, на которые должен обращать внимание тренер - при приеме мяча внутренней стороной стопы:

- прежде чем принять мяч, вы уже должны знать, что вы хотите и можете с ним сделать: то есть вы должны знать, где находятся ваши противники, а где – игроки вашей команды. Следите за тем, чтобы не посредственно перед приемом мяча вы твердо стояли на ногах, так что для поддержания равновесия используйте руки;

- подойдя к мячу слева, используйте для остановки левую ногу, то же самое – в отношении правой ноги;

- добавьте в прием мяча «капельку чувства», не дайте мячу стукнуться о вашу ногу и отскочить, лучше «немного продолжите его движение»;

- следите за тем, чтобы мяч был готов для непосредственного осуществления следующего действия скажем:

- лег у ваших ног после его приема головой, если вы хотите сразу же повернуться, а противник у вас за спиной;

- был поблизости от вас, если противник находится недалеко;

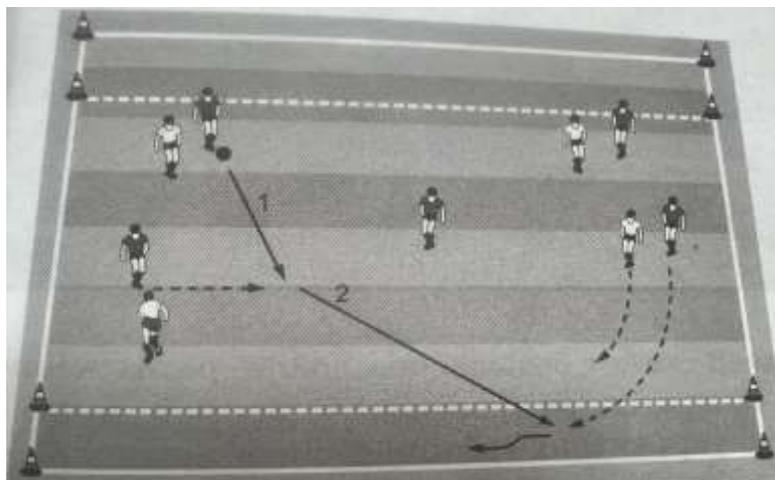
- был чуть позади, если противник находится не далеко;

- был чуть позади, если у вас больше времени для того, чтобы сделать пас;

- был закрыт вашей опорной ноги от противника, если последний у вас за спиной.

## АКТУАЛЬНЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ: обобщение и распространение опыта

В команде формы 4х4



### Организация.

Игра в командах четыре против четырех на пространстве размером примерно 30 x 30 метров. Где можно забить, если мяч получен от игрока своей команды в «конечной» (последней) зоне и мяч можно контролировать.

### Вариация.

- приспособить разметку поля;
- 2х2, 3х3, 5х5,6х6.

### Список литературы

1. Уроки футбола для молодежи : [в 4 т.] / [Хан Бергер и др.] ; пер. с нидерланд. И. Бассиной] ; Фонд "Нац. акад. футбола". - Москва : Олимп, 2010.
- Ч. 1: Овладеть мячом и учиться играть в команде. Игроки 6-11 лет [Текст]. - 2010. - 237, [1] с. : ил., портр.; ISBN 978-5-7390-2506-7