

Актуальные педагогические практики: обобщение и распространение опыта

**Соколов Сергей Викторович,**

тренер-преподаватель, МБУДО СШ № 6,

г. Белгород;

**Бузин Виталий Владимирович,**

тренер-преподаватель, МБУДО СШ № 6,

г. Белгород

## **ОТДАЕМ РЕБЕНКА В НАДЕЖНЫЕ РУКИ: СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО ВЫБОРУ ДЕТСКОГО ФУТБОЛЬНОГО ТРЕНЕРА**

**Аннотация.** Детский тренер-это особый тренер, он должен быть в первую очередь педагогом и обязательно любить детей. Он должен строго, но не жестко наказывать за проступки, индивидуально подходя к каждому воспитаннику. У детских тренеров особая задача – готовить смену. И эта очень ответственная работа требует наблюдательности и развитого педагогического внимания.

**Ключевые слова:** выбор детского тренера, футбольная секция, ДЮСШ, тренировки.

*Отдаем ребенка в футбольную секцию: на что стоит обратить внимание родителям.*

Можно сколько угодно рассуждать, какой вид спорта самый любимый у российских мальчишек и девчонок, но факт остается фактом: каждый год миллионы ребят просят у своих мам и пап записать их в футбольную секцию. Мы видим во дворах, как детвора гоняет мяч на обустроенных (и не очень!) площадках. Как болеет за любимые команды перед экранами телевизоров и мониторами компьютеров и планшетов. И, если вы с вашим непоседой сделали свой выбор и собираетесь отдать его в надежные руки футбольного тренера-преподавателя, то должны учитывать определенные моменты. И приготовиться к некоторым тратам, которые в любом случае будут даже, если занятия специалиста абсолютно бесплатные.

***Делаем осознанный выбор***

Актуальные педагогические практики: обобщение и распространение опыта

Для развития ребенка футбол подходит чуть ли не идеально. Это командная игра. И на занятиях юный спортсмен научится взаимодействовать с партнерами по «цеху». Он станет более внимательным, окрепнет физически. Замечательно, если у непоседы с ранних лет проявятся лидерские качества. Понятно, что будут победы и поражения. И, если к хорошему привыкать особо и не нужно, то к неудачам (в том числе и будущим) тоже надо уметь быть готовым. Нелишне на тренировках и просто выплескивать детскую энергию, направлять ее в нужное русло. Так, как же выбирать наставника для своего ребенка? В какую школу его стоит отдавать? Какую форму покупать и как не потратить на нее весь семейный бюджет.

Если вы живете в большом городе, то перед вами развернется богатый выбор футбольных секций. В мегаполисах точно есть школы на любой вкус и финансовые возможности. Кажется, что это хорошо: если ответственно подойти к решению вопроса, не прогадаешь. Но и легко ошибиться: секция может и не оправдать ваши ожидания. А переводить потом ребенка из одного места в другое – всегда стресс. Если позволяет возможность, отдайте сына или дочь в ту школу, которая уже на протяжении долгого времени является своеобразным брендом и выпускает будущих профессионалов, игроков больших клубов и сборной страны. Если нет, – всегда можно на первый порох ограничиться посещением детско-юношеской спортивной школы. Занятия здесь бесплатные. И в большинстве случаев работают квалифицированные тренеры-преподаватели. В маленьком городе ДЮСШ видится и вовсе идеальным вариантом для начинающего футболиста.

### ***С какого возраста заниматься футболом?***

Здесь нельзя однозначно ответить на вопрос. Многие частные школы берут в свои стены малышей, начиная от трех лет. Кто-то считает, что в этом возрасте еще рано перегружать дите. Но, чем раньше удастся определиться с предпочтениями непоседы, тем проще будет выбрать потом подходящее по характеру ребенка занятие. Если вы понимаете, что ваш сын или ваша дочь с первых лет жизни проявляет интерес к подвижным играм, то смело отдавайте ребенка на футбол. Может,

Актуальные педагогические практики: обобщение и распространение опыта маленького спортсмена и не станет в итоге чемпионом мира (или хотя бы вашей области). Но координация, реакция и ловкость будет развиваться у малыша с каждой тренировкой. А это порой ценнее любых наград.

К слову, трёхлетний ребенок будет заниматься в школе по индивидуальной программе. Он будет выполнять самые простые упражнения, научиться взаимодействовать с другими ребятами, преподавателем. Но к шести годам он будет в несколько раз сильнее и мастеровитее тех ребят, которые только-только пришли в секцию. И это, разумеется, имеет огромное значение. Отметим, что с трех лет берут детей в большинстве случаев частные секции. В детско-юношескую школу обычно принимают ребят на несколько лет старше. Но тут многое зависит и от региона, в котором вы живете.

### ***Расставляем приоритеты***

Вы все же должны определиться, к какому результату в будущем хотите прийти. Если вы зациклены на то, чтобы ребенок занимался футболом профессионально, то это одно. И совсем другая сторона медали, - чтобы малыш развивался, в первую очередь, социально.

Есть профессиональные академии, которые и работают для того, чтобы выпустить из своих стен игрока высокого уровня. В каждой такой академии работают только тренеры с лицензией, здесь огромное значение уделяется методикам и зациклены на результатах. Разумеется, все это в современном мире не бесплатно. Но, если вы уверены, что ваш ребенок в будущем «отобьет» ваши вложения, то можно и потратиться.

В нашей стране есть и просто футбольные секции при государственных школах. Это считается как дополнительное образование у ребенка. Понятно, что уровень преподавательского состава здесь не самый высочайший. Но в плане физического развития ребенка занятия при школе все равно будут огромным плюсом.

Что касается стандартных футбольных школ, то четко определить, какая именно нужна вашему ребенку, довольно сложно. У всех свои методики, уровни

Актуальные педагогические практики: обобщение и распространение опыта квалификации педагогов. Обычно родители выбирают, что ближе к их дому. И, конечно, если финансы романсы не поют, то чем дешевле обойдется вам обучение непоседы, тем лучше.

### ***Какую сумму готовить?***

Рассчитывайте свои силы. Вряд ли ребенок скажет вам слова благодарности, если все деньги вы будете тратить исключительно на футбол, и он перестанет видеть обычные игрушки и будет ходить по игровым центрам исключительно по большим праздникам. Если вы выберете коммерческую секцию, то в месяц будете отдавать за занятия около 10 000 рублей. Оплачивать придется и футбольные сборы, что порой составляет 20 000 рублей.

Не готовы расставаться с довольно внушительной суммой? Тогда выбирайте бесплатную школу. Но вам все равно не избежать финансовых трат. Для тренировок понадобится качественная форма. Вот лишь тот минимум, который необходимо будет приобрести:

1) Футбольные бутсы. Здесь не стоит выбирать самый дешевый вариант. Руководствуйтесь теми же принципами, как и при покупке обычной обуви. Неплохие бутсы обойдутся вам примерно в 3 000 рублей.

2) Кроссовки, в которых ребенок будет играть в зале. Здесь также ищите золотую середину. С несколькими тысячами рублей вам в любом случае придется расстаться.

3) Шорты. Они обойдутся вам в районе 1 000 рублей.

4) Спортивные штаны (около 1 500)

5) Несколько футболок (каждая по 700-800 рублей)

6) Гетры (около 500)

7) Несколько пар носков (300 рублей)

8) Щитки (около 1 000 рублей).

## Актуальные педагогические практики: обобщение и распространение опыта

В список также можно включить ветровку, которая в любом случае понадобится, когда тренироваться ребенок будет при прохладной погоде. А это еще несколько тысяч рублей затрат. А также рюкзак, куда необходимо сложить все вещи.

Ко всему прочему нужно будет закупить и инвентарь. Это футбольный мяч, фишки и конусы. По самым скромным подсчетам, готовьтесь сразу раскошелиться на несколько десятков тысяч рублей, чтобы собрать ребенка в футбольную школу. Даже бесплатную! Но, как вы наверняка прекрасно и сами понимаете, сегодня это не такие большие траты, когда речь идет о развитии малыша. Занятия большинством других видов спорта обходятся родителям намного дороже. К тому же, если у вашего ребенка действительно есть талант, вы с ранних лет определите будущее своего чада. Кто знает, может именно он станет новым Криштиану Роналду или хотя бы Кержаковым. Да и просто счастье наблюдать за тем, как ребенок растет ловким и сильным. Удачи!

Источник: <https://football-esthete.ru/stoit-li-otdavati-rebenka-na-futbol>