

Актуальные педагогические практики: обобщение и распространение опыта

Соколов Сергей Викторович,

тренер-преподаватель, МБУДО СШ № 6,

г. Белгород;

Бузин Виталий Владимирович,

тренер-преподаватель, МБУДО СШ № 6,

г. Белгород

ОТДАЕМ РЕБЕНКА В НАДЕЖНЫЕ РУКИ: СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО ВЫБОРУ ДЕТСКОГО ФУТБОЛЬНОГО ТРЕНЕРА

Аннотация. Детский тренер-это особый тренер, он должен быть в первую очередь педагогом и обязательно любить детей. Он должен строго, но не жестко наказывать за проступки, индивидуально подходя к каждому воспитаннику. У детских тренеров особая задача – готовить смену. И эта очень ответственная работа требует наблюдательности и развитого педагогического внимания.

Ключевые слова: выбор детского тренера, футбольная секция, ДЮСШ, тренировки.

Отдаем ребенка в футбольную секцию: на что стоит обратить внимание родителям.

Можно сколько угодно рассуждать, какой вид спорта самый любимый у российских мальчишек и девчонок, но факт остается фактом: каждый год миллионы ребят просят у своих мам и пап записать их в футбольную секцию. Мы видим во дворах, как детвора гоняет мяч на обустроенных (и не очень!) площадках. Как болеет за любимые команды перед экранами телевизоров и мониторами компьютеров и планшетов. И, если вы с вашим непоседой сделали свой выбор и собираетесь отдать его в надежные руки футбольного тренера-преподавателя, то должны учитывать определенные моменты. И приготовиться к некоторым тратам, которые в любом случае будут даже, если занятия специалиста абсолютно бесплатные.

Делаем осознанный выбор

Актуальные педагогические практики: обобщение и распространение опыта

Для развития ребенка футбол подходит чуть ли не идеально. Это командная игра. И на занятиях юный спортсмен научится взаимодействовать с партнерами по «цеху». Он станет более внимательным, окрепнет физически. Замечательно, если у непоседы с ранних лет проявятся лидерские качества. Понятно, что будут победы и поражения. И, если к хорошему привыкать особо и не нужно, то к неудачам (в том числе и будущим) тоже надо уметь быть готовым. Нелишне на тренировках и просто выплескивать детскую энергию, направлять ее в нужное русло. Так, как же выбирать наставника для своего ребенка? В какую школу его стоит отдавать? Какую форму покупать и как не потратить на нее весь семейный бюджет.

Если вы живете в большом городе, то перед вами развернется богатый выбор футбольных секций. В мегаполисах точно есть школы на любой вкус и финансовые возможности. Кажется, что это хорошо: если ответственно подойти к решению вопроса, не прогадаешь. Но и легко ошибиться: секция может и не оправдать ваши ожидания. А переводить потом ребенка из одного места в другое – всегда стресс. Если позволяет возможность, отдайте сына или дочь в ту школу, которая уже на протяжении долгого времени является своеобразным брендом и выпускает будущих профессионалов, игроков больших клубов и сборной страны. Если нет, – всегда можно на первый порох ограничиться посещением детско-юношеской спортивной школы. Занятия здесь бесплатные. И в большинстве случаев работают квалифицированные тренеры-преподаватели. В маленьком городе ДЮСШ видится и вовсе идеальным вариантом для начинающего футболиста.

С какого возраста заниматься футболом?

Здесь нельзя однозначно ответить на вопрос. Многие частные школы берут в свои стены малышей, начиная от трех лет. Кто-то считает, что в этом возрасте еще рано перегружать дите. Но, чем раньше удастся определиться с предпочтениями непоседы, тем проще будет выбрать потом подходящее по характеру ребенка занятие. Если вы понимаете, что ваш сын или ваша дочь с первых лет жизни проявляет интерес к подвижным играм, то смело отдавайте ребенка на футбол. Может,

Актуальные педагогические практики: обобщение и распространение опыта маленького спортсмена и не станет в итоге чемпионом мира (или хотя бы вашей области). Но координация, реакция и ловкость будет развиваться у малыша с каждой тренировкой. А это порой ценнее любых наград.

К слову, трёхлетний ребенок будет заниматься в школе по индивидуальной программе. Он будет выполнять самые простые упражнения, научиться взаимодействовать с другими ребятами, преподавателем. Но к шести годам он будет в несколько раз сильнее и мастеровитее тех ребят, которые только-только пришли в секцию. И это, разумеется, имеет огромное значение. Отметим, что с трех лет берут детей в большинстве случаев частные секции. В детско-юношескую школу обычно принимают ребят на несколько лет старше. Но тут многое зависит и от региона, в котором вы живете.

Расставляем приоритеты

Вы все же должны определиться, к какому результату в будущем хотите прийти. Если вы зациклены на то, чтобы ребенок занимался футболом профессионально, то это одно. И совсем другая сторона медали, - чтобы малыш развивался, в первую очередь, социально.

Есть профессиональные академии, которые и работают для того, чтобы выпустить из своих стен игрока высокого уровня. В каждой такой академии работают только тренеры с лицензией, здесь огромное значение уделяется методикам и зациклены на результатах. Разумеется, все это в современном мире не бесплатно. Но, если вы уверены, что ваш ребенок в будущем «отобьет» ваши вложения, то можно и потратиться.

В нашей стране есть и просто футбольные секции при государственных школах. Это считается как дополнительное образование у ребенка. Понятно, что уровень преподавательского состава здесь не самый высочайший. Но в плане физического развития ребенка занятия при школе все равно будут огромным плюсом.

Что касается стандартных футбольных школ, то четко определить, какая именно нужна вашему ребенку, довольно сложно. У всех свои методики, уровни

Актуальные педагогические практики: обобщение и распространение опыта квалификации педагогов. Обычно родители выбирают, что ближе к их дому. И, конечно, если финансы романсы не поют, то чем дешевле обойдется вам обучение непоседы, тем лучше.

Какую сумму готовить?

Рассчитывайте свои силы. Вряд ли ребенок скажет вам слова благодарности, если все деньги вы будете тратить исключительно на футбол, и он перестанет видеть обычные игрушки и будет ходить по игровым центрам исключительно по большим праздникам. Если вы выберете коммерческую секцию, то в месяц будете отдавать за занятия около 10 000 рублей. Оплачивать придется и футбольные сборы, что порой составляет 20 000 рублей.

Не готовы расставаться с довольно внушительной суммой? Тогда выбирайте бесплатную школу. Но вам все равно не избежать финансовых трат. Для тренировок понадобится качественная форма. Вот лишь тот минимум, который необходимо будет приобрести:

1) Футбольные бутсы. Здесь не стоит выбирать самый дешевый вариант. Руководствуйтесь теми же принципами, как и при покупке обычной обуви. Неплохие бутсы обойдутся вам примерно в 3 000 рублей.

2) Кроссовки, в которых ребенок будет играть в зале. Здесь также ищите золотую середину. С несколькими тысячами рублей вам в любом случае придется расстаться.

3) Шорты. Они обойдутся вам в районе 1 000 рублей.

4) Спортивные штаны (около 1 500)

5) Несколько футболок (каждая по 700-800 рублей)

6) Гетры (около 500)

7) Несколько пар носков (300 рублей)

8) Щитки (около 1 000 рублей).

Актуальные педагогические практики: обобщение и распространение опыта

В список также можно включить ветровку, которая в любом случае понадобится, когда тренироваться ребенок будет при прохладной погоде. А это еще несколько тысяч рублей затрат. А также рюкзак, куда необходимо сложить все вещи.

Ко всему прочему нужно будет закупить и инвентарь. Это футбольный мяч, фишки и конусы. По самым скромным подсчетам, готовьтесь сразу раскошелиться на несколько десятков тысяч рублей, чтобы собрать ребенка в футбольную школу. Даже бесплатную! Но, как вы наверняка прекрасно и сами понимаете, сегодня это не такие большие траты, когда речь идет о развитии малыша. Занятия большинством других видов спорта обходятся родителям намного дороже. К тому же, если у вашего ребенка действительно есть талант, вы с ранних лет определите будущее своего чада. Кто знает, может именно он станет новым Криштиану Роналду или хотя бы Кержаковым. Да и просто счастье наблюдать за тем, как ребенок растет ловким и сильным. Удачи!

Источник: <https://football-esthete.ru/stoit-li-otdavati-rebenka-na-futbol>