

УДК 665.52/.54

Бачало Наталья Тимофеевна,

студент,

Московский государственный университет технологии и управления имени К.Г. Разумовского
(ПКУ) г. Москва, Россия,

Восканян Ольга Станиславовна,

д.т.н.,

Московский государственный университет технологии и управления имени К.Г. Разумовского
(ПКУ) г. Москва, Россия

ОТЛИЧИЕ НАСТОЯЩЕГО ЭФИРНОГО МАСЛА ОТ ПОДДЕЛКИ

Аннотация. В данной статье рассмотрены эфирные масла и способы отличить настоящее эфирное масло от поддельного.

Ключевые слова: масла в составе косметики, эфирное масло, поддельные косметические масла.

Парфюмерия, косметика и препараты на основе целебных трав применялись человеком с незапамятных времен. Не секрет, что красота и здоровье нашего тела в значительной степени зависят от содержимого флаконов, баночек, тюбиков, которые продаются в магазинах или используются в косметических салонах. [2, с. 3].

Ароматерапия давно завоевала признание в медицине, косметологии и даже кулинарии. Однако настоящую пользу для здоровья от применения эфирного масла можно получить только в том случае, если вы держите в руках натуральный и качественный продукт. Этот дар природы с древних времён считался предметом роскоши, ценным подарком для знатных людей. А сегодня эфирные масла можно встретить почти в каждой торговой точке и аптеке по приемлемой цене. О чём это говорит?

Может, о том, что ввиду широкого распространения растений-эфироносков и совершенствования методов получения эфирных масел их себестоимость резко снизилась? Вовсе нет. Просто на современном рынке появилось много подделок. И если вы хотите не навредить своему здоровью, не воспользоваться «пустышкой», а получить высокий

Приоритетные направления современной науки и образования: актуальные вопросы и достижения

лечебный и косметический эффект, то должны научиться правильно выбирать эфирные масла.

Что представляют собой подделки?

Существует много разновидностей поддельных эфирных масел, некоторые из которых просто бесполезны для применения в необходимых целях, а другие могут серьёзно навредить.

1. Синтетическое масло. В таком продукте нет ничего натурального, оно полностью состоит из синтетических отдушек и спирта. Такое масло можно использовать разве что в качестве ароматизатора воздуха в туалете.

2. Разбавленное масло. Чтобы снизить стоимость производства, компания разбавляет настоящее эфирное масло либо синтетикой, либо растительным маслом, либо эфирным маслом вообще другого растения.

3. Масло из дешёвых аналогов. Производитель получает эфирное масло из недорогого сырья с похожим ароматом, а потом присваивает продукту нужное название. Так, вместо дорогого масла кедрового вы вполне можете купить масло пихты или можжевельника. То есть пользу для здоровья от использования средства вы приобретёте, но зачем за это переплачивать?

4. Масло плохого качества. Иногда вам могут продать действительно натуральное эфирное масло, вот только не исключено, что технология его получения была нарушена. Так, масло могло быть недостаточно хорошо очищено от вредных смол.

А теперь перейдём непосредственно к экспертизе качества эфирных масел при покупке.

Цена:

Это первое, на что необходимо обращать пристальное внимание. Качественное, натуральное эфирное масло не может стоить дёшево. На цену влияют следующие факторы.

1. Способ получения.
2. Вид и место произрастания растения-эфироноса (выращивают ли его в промышленных масштабах или добывают в труднодоступных местах дикой природы).
3. Климатические условия, экологическая обстановка в регионе произрастания.
4. Стоимость транспортировки и торговая наценка.

Приоритетные направления современной науки и образования: актуальные вопросы и достижения

Самыми недорогими эфирными маслами являются масла цитрусовых. Их получают методом прямого отжима, на выходе из исходного сырья получается довольно много готового продукта. Но в любом случае, эфирные масла апельсина, лимона, мандарина и грейпфрута не будут стоить дешевле 3 долларов за 10 мл.

Самые дорогие масла получают из розы, нероли и жасмина. Так, цена 5 мл масла розы может составлять около 50 долларов.

Растение-эфиронос.

Ввиду того, что сегодня ароматерапия стала модным занятием, хитрые маркетологи пытаются заставить людей покупать как можно больше разнообразных товаров. И порой они предлагают под видом натурального продукта то, чего вообще не существует в природе. Так, эфирные масла не добывают из фруктов (кроме цитрусовых), а также из сирени, фиалки, лотоса. Перед покупкой убедитесь, что растение, которое заявлено на упаковке, вообще является эфироносом.

Места продажи.

В 90% случаев вы не купите настоящее эфирное масло в следующих местах: крупных гипермаркетах, подземных переходах, на рынках и даже в аптеках. Качественный продукт продают в специализированных магазинах товаров для ароматерапии или натуральной косметики, в том числе в сети Интернет. Перед покупкой убедитесь в хорошей репутации компании, осуществляющей реализацию. Кстати, любой честный продавец обязательно предоставит вам сертификат на каждое эфирное масло, если вы потребуете таковой.

Аромат.

В настоящее время считается установленным, что для ощущения запаха нужен непосредственный контакт молекулы пахучего вещества с обонятельными рецепторами. Для этого необходимыми свойствами пахучего вещества являются летучесть, растворимость в липидах и до некоторой степени в воде, достаточная способность к адсорбции на обонятельной выстилке, определенные пределы молекулярной массы и др. Но неизвестно, какие именно физические или химические свойства определяют эффективность вещества как обонятельного раздражителя. [1, с. 3].

А теперь перейдём непосредственно к исследованию самого масла. Добавьте 1-2 капельки на ткань или бумажную салфетку и вдохните аромат. Внимательно наблюдайте

Приоритетные направления современной науки и образования: актуальные вопросы и достижения

те за своими ощущениями. Букет тонов и полутонов должен раскрываться постепенно, постоянно изменяясь. Если вы вдохнёте аромат того же масла через 20-30 минут, то оно будет пахнуть уже по-другому. Чего не скажешь о синтетической подделке. Синтетическое или разбавленное масло всегда пахнет одинаково или приобретает со временем неприятный ароматический оттенок (жира, кислоты, горечи).

Летучесть.

Любое эфирное масло – это вещество, обладающее высокой летучестью. Капните на салфетку пару капель, и через 30 минут на ней не останется жирных пятен, так как масло должно было моментально испариться. Этого не произошло? Тогда перед вами подделка.

Если оставить баночку с эфирным маслом открытой хотя бы на пару часов, то позже вы заметите, что уровень жидкости понизился. С одной стороны, это печально, с другой стороны – а масло-то настоящее.

Тара.

Существуют международные стандарты, которым должны соответствовать настоящие эфирные масла. Благодаря им у каждого покупателя есть ещё одна возможность убедиться в качестве продукта.

1. На упаковке масла должны присутствовать следующие надписи и сведения: «100% натуральное масло» (а не «100% масло», «эфирное масло», «парфюмерное масло», «косметическое масло», «100% ароматическое масло»), правильное ботаническое название растения-эфироноса на латинском языке (например, «*Lavandula angustifolia*» для эфирного масла лаванды, «*Jasminum grandiflorum*» для жасмина), метод производства (например, водно-паровой дистилляции).

2. В отличие от подделок и просто некачественных продуктов, на упаковках настоящих эфирных масел не указывается информация о методах применения. Ведь это маркетинговый ход продавцов, которые пытаются подсунуть несведущим покупателям бесполезную ерунду.

3. К маслу обязательно должна прилагаться инструкция по применению.

4. Надпись на баночке или упаковке масла «только для наружного применения» в большинстве случаев выдаёт некачественный продукт.

**Приоритетные направления современной науки и образования:
актуальные вопросы и достижения**

5. Настоящие эфирные масла не продаются в большой таре. Максимальный объём бутылочки – это 10-15 мл. А дорогие масла (например, розы и нероли) вообще продаются в таре по 5, а то и 1-2 мл. Бутылочка должна быть сделана из прочного затемнённого стекла, иметь дозатор и кольцо вскрытия на пробке.

Теперь у вас есть огромный арсенал знаний, с помощью которых вы наверняка отличите настоящее эфирное масло от бесполезного, а то и вредного товара массового потребления. Не жалейте времени и денег на своё здоровье.

Список литературы

1. Каспаров, Г.Н. Основы производства парфюмерии и косметики / Г.Н. Каспаров. – Москва : Агропромиздат, 1988. – 287 с. Текст : непосредственный.
2. Кривова, Ю.А. Технология производства парфюмерно-косметических продуктов / Ю.А. Кривова, Х.В. Паронян. – Москва : ДеЛи принт, 2009. – 668 с. Текст : непосредственный.