

ТРАДИЦИИ И НОВАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Соколов Александр Александрович

тренер-преподаватель,

МБУДО "СШ № 6";

Соколов Александр Александрович,

тренер-преподаватель,

МБУДО "СШ № 6";

ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ВРАТАРЕЙ

Аннотация. Тактическое мастерство вратаря, как и любого игрока команды, определяется прежде всего умением принять наилучшее решение – такое, чтобы действия голкипера отвечали бы общей цели команды. Ловить направленный в ворота мяч или отбить? Броситься за мячом или побежать на линию его полета и поймать мяч стоя? Остаться в воротах или выбежать для перехвата мяча? Выбить мяч далеко в поле или бросить его руками ближе, но точно к ногам партнера? Верное решение этих и им подобных вопросов относится к проявлениям тактического мастерства стража ворот. Само же качество исполнения разных приемов — это техника его игры. Рецептов всем вратарям на все случаи жизни, конечно, нет. В каждом моменте игры голкипер сам должен уметь разобраться и найти лучшее решение из возможных.

Однако многолетняя практика футбола накопила немало общих взглядов и рекомендаций в вопросах о том, как должен поступать вратарь в определенные моменты игры.

Выбор места

Выбор места в воротах в моменты удара по ним — основной тактический навык, которым должен владеть тот, кому доверен пост «часового у ворот». Очень большое значение имеет и умение голкипера верно выбрать место, когда мяч летит не в ворота, а в площадку, близкую

ТРАДИЦИИ И НОВАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

к ним. Если, например, ударить по воротам могут из точки, находящейся примерно напротив них, то стражу ворот выгодно находиться в середине ворот (с этой позиции наиболее удобно поймать или отбить мяч, направленный в любую часть ворот). Если же удар могут нанести с угла, тогда голкиперу выгодно сместиться в ту сторону ворот, которая ближе к точке нанесения удара. А на какое именно расстояние от середины ворот? Этот вопрос уже сложнее, и решать его следует в зависимости от того, на каком удалении и под каким углом к воротам находится собирающийся пробить (чем этот угол острее, тем целесообразнее вратарю сместиться в угол ворот, ближний к мячу). Однако если такой же удар наносят с далекого расстояния, то голкиперу лучше сдвинуться несколько ближе к дальнему углу: из этой точки удобнее поймать или отбить мяч, летящий и в дальний и в ближний угол. Например, когда удар наносят из точки, близкой к угловому флагу, вратари обычно становятся у дальней от мяча стойки.

Игра вне ворот

Тактическое мастерство вратаря проявляется и в умении выбрать в конкретный момент игры решение: оставаться в воротах или покинуть их, чтобы поймать или отбить мяч, находящийся неподалеку? Например, когда в сторону ворот летит высокий мяч, голкиперу целесообразно выйти на его перехват: подняв руки, он имеет больше шансов завладеть мячом, чем соперник, играющий головой. Но перед тем, как покинуть ворота, защищающий их должен быть убежден, что он окажется у мяча раньше, чем любой соперник. Каждый нерасчетливый выход из ворот – грубейшая тактическая ошибка вратаря. Он должен улавливать и те моменты, когда нужно покинуть ворота для перехвата мячей или для отбора мяча у соперника.

Всегда наготове

ТРАДИЦИИ И НОВАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Вратарь никогда не должен «выключаться» из игры. Это значит: где бы ни находился мяч, голкипер обязан внимательно за ним следить и быть готовым в любой момент вступить в игру. Вам, наверное, приходилось слышать выражение: «Эх, зазевался вратарь!» Такую нелестную характеристику стражи ворот «зарабатывают», когда, предполагая, что опасность их воротам еще не угрожает, ослабляют внимание, «выключаются» из игры и в результате опаздывают среагировать на летящий в ворота мяч. Опытные вратари утверждают: голкипер никогда не должен оставаться неподвижным (чтобы не застояться и не зазеваться). В движении легче, когда нужно, выбежать из ворот навстречу мячу или прыгнуть за ним. Следуя этому, приучите себя в моменты, когда мяч еще далеко от ваших ворот, медленно продвигаться из стороны в сторону или чуть назад и вперед, не теряя из виду мяч. Не забывайте только по мере приближения мяча к воротам выбрать правильную позицию (чтобы не выйти, скажем, из ворот слишком далеко или в сторону). В момент опасности для ворот надо немного согнуть ноги и тем самым принять удобное стартовое положение для того, чтобы выбежать из ворот, прыгнуть за мячом или просто поймать мяч.

Вратарь дирижирует защитой

Тактическое мастерство вратаря зависит и от того, насколько он понимает игру, насколько улавливает ход развивающейся борьбы. Если голкипер хорошо понимает игру, он своевременно определяет, когда и как вступить в игру. Опытные стражи ворот используют это умение и для того, чтобы вовремя подсказать защитникам, как действовать в тот или иной момент. В некоторых случаях вратарь сообщает партнерам о готовности вступить в игру (очень важно, чтобы голкипер и защитники не помешали друг другу). Указания стража ворот должны выполняться, поскольку он располагается за спиной защитников и имеет возможность

ТРАДИЦИИ И НОВАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

наилучшим образом видеть ход борьбы. В момент, когда вратарь кричит, например, «Играю!», защитники должны не бороться за мяч, а сделать все для того, чтобы помочь голкиперу им овладеть. Страж ворот, в свою очередь, должен сообщить о своем намерении достаточно своевременно, придерживаясь тоже очень важного тактического правила: вратарь не имеет права выбегать навстречу мячу или прыгать за ним вверх, если это уже пытаются делать игроки линии обороны. Он может покидать ворота лишь тогда, когда защитники прекратили борьбу с соперником. В противном случае голкипер может лишь помешать защитнику и сам оказаться беспомощным предотвратить опасность для своих ворот.

Играть просто и надёжно

Мастерство футболиста определяется не красотой приемов, а четкостью, своевременностью и разумностью их применения. Погоня за внешней красотой часто приводит к ошибкам. Когда такие ошибки допускают игроки, находящиеся вдали от ворот, — это еще полбеды: ошибку одного может исправить другой. У вратаря же особая роль. Он — последний рубеж на пути к воротам. Его ошибки нередко оказывают решающее влияние на исход матча.

Начинающий атаку

В современном футболе вратарь — не только игрок, защищающий ворота, но и один из тех, кто начинает наступление. Вводя мяч в игру, голкипер старается точно направить его одному из партнеров. Нередко после точной передачи мяча, выполненной стражем ворот, команда начинает удачную наступательную комбинацию. Поскольку руками точно направить мяч партнеру легче, чем ногой, вратари теперь используют этот прием очень часто. Но ведь не исключено, что мяч, посланный вратарем, может перехватить соперник. Поэтому бросать мяч надо тому из партнеров, вблизи которого нет соперника, и так, чтобы партнер мог

ТРАДИЦИИ И НОВАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

быстро и легко остановить мяч и подготовиться к дальнейшим действиям. Не следует бросать мяч партнеру, стоящему спиной к соперникам: он может не заметить собирающегося перехватить мяч.