

Королькова Татьяна Сергеевна,

студент-магистрант

кафедры ПЛиСП, ВлГУ,

г. Владимир

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА

Аннотация. В статье уделяется внимание социально-психологическим особенностям личности спортсменов, занимающихся командными видами спорта, и спортсменов-единоборцев.

Ключевые слова: личность, социально-психологические особенности, спортивная деятельность.

В настоящее время наша жизнь стала настолько напряженной, нервной из-за постоянного стресса на учебе, работе, что справиться с таким наплывом отрицательной энергии помогут только активные занятия спортом. Занимаясь спортом, люди стремятся к совершенству своих физических форм. Активная физическая деятельность просто немыслима без стремления спортсменов овладеть мастерством, превзойти соперников, либо улучшить свои собственные достижения.

Успешность спортсмена в соревновательной деятельности рассматривают в своих исследованиях Ф. Генев, Г.Б. Горская, Е.П. Ильин, А.В. Родионов, П.А. Рудик, и др. С позиции личностного подхода факторы успешности человека в различных видах деятельности рассмотрены в работах В.А. Бодрова, В.А. Зобкова, Л.Г. Дикой, Б.Ф. Ломова и др.[1]

От нашего внимания не должен уходить тот факт, что занимаясь разными видами спорта, люди имеют различные личностные особенности. [2]

СОВРЕМЕННАЯ НАУЧНАЯ МЫСЛЬ
III Международная научно-практическая конференция

Целью исследования является выявление социально-психологических особенностей спортсменов, занимающихся различными видами спорта.

В нашем исследовании приняли участие 26 студентов-спортсменов различных видов спорта в возрасте 19-24 лет, занимающиеся спортом с детского возраста.

Для достижения цели исследования были подобраны следующие методики: анкета на выявление доминирующих мотивов спортсменов М.В. Шашкова, опросник диагностики волевых качеств личности (ВКЛ) М.В. Чумакова, мотивационно-самооценочный опросник (МСО) В.А. Зобкова, тест межличностного поведения Т. Лири, личностный опросник Р. Кэттелла (16 PF), оценка коммуникативных умений А.А. Карелина.

Нами установлено, что доминирующим мотивом прихода в спорт является участие в соревнованиях, достижение высоких результатов (30,8% испытуемых, из них 16,1% командники, 14,7% единоборцы). Отметим, что только 3,8% единоборцев пришли в спорт для повышения своего авторитета.

Определение волевых качеств личности показало, что 69,2% испытуемых (45,6% командники, 23,6% единоборцы) способны быстро и осознанно принимать решения.

Показано, (МСО В.А. Зобкова) что спортсмены, занимающиеся индивидуальными видами спорта не имеют коллективистской направленности.

С помощью теста межличностного поведения Т. Лири было выявлено, что 80,8% спортсменов (57% единоборцы, 23,8% командники) не склонны никому уступать, ставят себя на первое место, не ищут опоры, так как считают себя самыми сильными.

СОВРЕМЕННАЯ НАУЧНАЯ МЫСЛЬ
III Международная научно-практическая конференция

Показано, что спортсмены-единоборцы имеют сниженный уровень абстрактного мышления и способности к обучению. Они, более склонны к скептицизму, предпочитают работать сами, избегая компромиссов. В свою очередь, спортсмены-командники склонны к рефлексии, задумываются над своими ошибками и путями избегания таковых.

При оценке коммуникативных умений, было установлено, что высокий уровень коммуникативности свойственен только командникам (3,9%).

С помощью U-критерия Манна-Уитни мы выявили достоверные различия между спортсменами-единоборцами и спортсменами, занимающимися командными видами спорта.

Спортсмены-командники стремятся быть коллективе, борются за цель, которую он ставит. Интересы, личные цели и стремления такие спортсмены подчиняют интересам, целям и стремлениям коллектива. В то время как у единоборцев отсутствует желание подчинять свои цели целям коллективу, они предпочитают работать самостоятельно, без коллектива.

Результаты опросника волевых качеств личности М.В. Чумакова показали, что спортсмены разной направленности имеют достоверные различия в таких личностных характеристиках как решительность и целеустремленность. Спортсмены-командники способны быстро и осознанно принимать решения, чем спортсмены, занимающиеся силовым единоборством.

Анализируя результаты теста межличностных отношений Т. Лири были обнаружены достоверные различия по типу Подчиняемый. Спортсмены-командники отличаются от спортсменов-единоборцев тем, что они более мягкие, конформные, доверчивые, склонны к восхищению окружающими.

СОВРЕМЕННАЯ НАУЧНАЯ МЫСЛЬ
III Международная научно-практическая конференция

Спортсмены, занимающиеся командными видами спорта более эмоциональны, конформны, легко обучаемы, а также это физически и духовно утонченные личности в отличие от спортсменов, занимающихся индивидуальными видами спорта (тест Р. Кетелла).

Таким образом, проведенное исследование показало, что социально-психологические особенности спортсменов, занимающихся различными видами спорта, имеют свою специфику, оказывая влияние на результаты спортивной деятельности.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Зобков В.А. *Личность и деятельность в теории отношения В.Н. Мясищева* /В.А. Зобков// Психологический журнал. – 2013. – Т. 34, - № 4. – С. 16–29.
2. Ильин Е.П. *Психология спорта*. – СПб.: Питер, 2008.