

Артамонова Светлана Николаевна
преподаватель физической культуры
МБОУ СОШ № 7
г. Иркутск

ВОЛЕЙБОЛ. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРИЕМА И ПЕРЕДАЧИ МЯЧА. КОНСПЕКТ УРОКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 6 КЛАССА

Аннотация. Данный урок проводится с учащимися 6 класса с целью овладения и совершенствования основных технических навыков приема и передачи мяча и дальнейшего применения данных навыков в волейболе.

Ключевые слова: физическое воспитание, физические качества, приём и передача мяча, игра волейбол.

Цель урока:

Овладение и закрепление основными техническими навыками, для дальнейшего применения в игре.

Задачи урока:

I Образовательная:

1. Стойка и передвижение игрока
2. Передача мяча сверху двумя руками в парах и над собой
3. Игра по упрощенным правилам

II Развивающая: Работа по развитию физических качеств: ловкости, выносливости, быстроты, силы, координации движений.

III Воспитательная: Пробуждаем толерантность. Учим видеть свои ошибки и умение их исправлять. Товарищество и чувство ответственности.

Педагогические технологии и технологии физического воспитания: здоровьесберегающие технологии, технология физического воспитания школьников с направленным развитием двигательных способностей, технология разноуровневого обучения.

Тип урока: комбинированный

Метод проведения урока: фронтальный, групповой, дифференцированный, соревновательный, с использованием ИКТ.

Инвентарь: мультимедийный проектор, компьютер, волейбольные и баскетбольные мячи, волейбольная сетка, гимнастические скамейки.

Урок проводит: учитель физической культуры Артамонова Светлана Николаевна

Части урока	Частные задачи	Содержание материала	Дозировка	Методические указания
-------------	----------------	----------------------	-----------	-----------------------

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

<p>Т Б 25 - 30 М И Н У Т</p>	<p>Подводящие игры для дальнейшего обучения игры волейбол.</p>	<p>Верхняя передача мяча во встречных колоннах, с передвижением в стойке волейболиста в противоположную колонну.</p> <p>Станция II Индивидуальная работа с мячами у стены, отработка верхней передачи баскетбольными или набивными мячами.</p> <p>Станция III Передача над собой, партнёру. После передачи выполняется челночный бег ,2 раза по 5 метров, меняя направления бега (влево, вправо).</p> <p>Станция IV Верхняя передача над собой с передвижением правым и левым боком.</p> <p>Станция V Верхняя передача мяча через сетку.</p> <p>Игра в несколько мячей.</p> <p>Класс делится на 2 команды, у каждой по два волейбольных мяча. По сигналу учителя игроки начинают перебрасывать мячи на сторону противника. Как только 4 мяча окажутся на одной из площадок, присуждается очко. Либо через определенный промежуток времени у какой команды оказалось на площадке большее количество мячей. По ходу игры на площадке добавляются дополнительные мячи.</p>	<p>3мин</p> <p>3мин</p> <p>3мин</p> <p>3мин</p> <p>3мин</p> <p>7 – 10 мин</p>	<p>расставленные ноги, одна нога выставлена вперед; руки согнуты в локтях, кисти на уровне лица, пальцы слегка напряжены и согнуты. При приеме пальцы охватывают мяч. Нагрузка на указательные и средние пальцы. В момент передачи ноги и руки выпрямляются, разгибанием лучезапястных суставов.</p> <p>Изначально используется верхняя передача мяча, затем верхняя и нижняя.</p>
<p>Заклю- чи- тель- ная 3-4 мин.</p>	<p>Для снижения уровня бодрствования</p>	<p>Подведение итогов, выставление взаимооценок и самооценок. Домашнее задание: - сгибание разгибание рук в упоре лёжа; - упражнение для прессы; - прыжки с места; - теоретический материал, правила игры в волейбол.</p>	<p>2- 4 мин</p>	<p>Для мотивации дальнейшего физического развития.</p>