

**Цуприкова Оксана Александровна,**  
учитель физической культуры,  
**Бибикова Людмила Владимировна,**  
учитель физической культуры,  
МБОУ Киселевского городского округа "СОШ №25",  
г. Киселёвск, Кемеровской области

### **СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА «ШКОЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ГТО»**

**Аннотация.** Актуальность состоит в том, чтобы разбудить интерес к комплексу ГТО, привлечь наибольшее количество обучающихся к сдаче норм ВФСК «ГТО», а также положительно мотивировать к увеличению двигательной активности через желание улучшить свои результаты при сдаче норм ГТО.

**Ключевые слова:** формирование устойчивого отношения к занятиям физкультурой и спортом, познакомить детей с системой тестирования в рамках Всероссийского - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Участники:** обучающиеся 5«а»,5«б»,5«в» (команда 5мальчиков,5девочек).

**Инвентарь и оборудование:** гимнастические коврики, сектор для прыжков, для проверки уровня гибкости, свисток, конусы, средства мультимедиа, флаги, ролики.

**Время и место проведения:** 19.10.2016г., спортивный зал.

**Цель:** Формирование устойчивого отношения к занятиям физкультурой и спортом, через подготовку к сдаче нормативов Всероссийского - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Задачи:**

1. Воспитывать чувства взаимопомощи, сплочённости, дружелюбия;

2. Развивать прыгучесть, гибкость, быстроту, выносливость;

3. Познакомить детей с системой тестирования в рамках Всероссийского - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

4. Определить уровень развития двигательных навыков.

**Ход праздника:** Под музыкальное сопровождение выход флаговых групп.

**СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА:  
ОТ ИДЕИ К РЕЗУЛЬТАТУ**

Ведущий 1.

Мы видим здесь приветливые лица,

Спортивный дух.

Мы чувствуем вокруг

У каждого здесь сердце олимпийца

Здесь каждый спорту и искусству друг.

Выход и приветствие участников соревнования.

Ведущий 2.

Добрый день, дорогие друзья! Мы начинаем физкультурно-спортивный праздник, посвященный возобновлению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Судья:

Парад смирно!!!

Почётное право внести флаг РФ предоставляется лучшему спортсмену школы, победителю областных соревнований по легкой атлетике – Граб А.

(Звучит «Гимн Российской Федерации, Гимн Кемеровской области, Гимн города»). Спортивный праздник «Школьный фестиваль ГТО» прошу считать открытым.

Ведущий 2.

Расскажу вам для чего

Сдаём мы нормы ГТО:

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

Ведущий 1.

Нужно ведь спортивным быть,

Чтоб Россию защитить!

Чтоб спортсменов стало много,

Чтобы жили люди долго,

Ведущий 2.

Чтобы знал и стар, и млад,

Что здоровье – это клад!

И посмотрим - кто кого!

Все на сдачу ГТО!

(Под звуки музыки, ведущие ведут рассказ о комплексе ГТО).

Ведущий 1.

## СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА: ОТ ИДЕИ К РЕЗУЛЬТАТУ

Комплекс ГТО в СССР впервые был принят в 1931 году для школьников 1 – 8 классов по 4 возрастным группам и для населения старше 16 лет по 3 ступеням. Ведущий 2.

Нормативы изменялись и вносились изменения в 1940 г., 1947 г., 1955 г., 1965 г. Последний комплекс был принят в 1972 г. Он имел 5 возрастных ступеней: «Смелые и ловкие», «Спортивная смена», «Сила и мужество», «Физическое совершенство», «Бодрость и здоровье».

Ведущий 1.

В 2014 году президент В. В. Путин подписал указ о возвращении системы ГТО. Для школьников будут проводиться испытания по 5 возрастным группам. В беге, подтягивании, отжиманиях, упражнениях на гибкость, прыжках, метаниях, беге на лыжах, плавании, стрельбе.

Ведущий 2.

Спорт – это жизнь, а не игра!

Спорт – распорядок дня с утра!

Спорт – дисциплина, тяжкий труд!

Это праздник и триумф!

Ведущий 1.

Ты должен добежать,

И все высоты взять,

В спорте слабых не бывает,

Сила воли побеждает.

Ведущий 2.

Итак, программу спортивного мероприятия Вам представит главный судья соревнований.

Программа соревнований.

Виды испытаний:

- Сгибание, разгибание рук в упоре лежа.
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (для определения результата в см).
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).
- Челночный бег.

Победители определяются как в личном, так и в командном зачете.

Команды разводятся по станциям и начинаются соревнования в видах испытаний (тесты) Всероссийского физкуль-

**СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА:  
ОТ ИДЕИ К РЕЗУЛЬТАТУ**

турно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Судья:

Для задора, для порядка проведём – ка физзарядку!

Ведущий 1.

Самое мирное

Сражение - спортивное.

Всё громче аккорды

Высоких рекордов.

Честно и молодо

Спортивное золото.

Плывут над планетой

Фанфары побед.

Ведущий 2.

Внимание! Капитанам получить маршрутные листы! Командам приступить к сдаче нормативов испытаний! (Команды расходятся по станциям). (После выполнения испытаний маршрутные листы сдаются судьям для подведения итогов).

Ведущий 1.

Юные школьники, наши спортсмены

Спорта дороги у вас впереди

Знайте, значение в спорте победы

Это во славу нашей страны.

Ведущий 2.

Встречайте, для вас выступает танцевальная группа 4 «в» класса.

Ведущий 1.

Для подведения итогов соревнования слово предоставляется главному судье соревнований.

(Награждение победителей соревнований).

Ведущий 2.

Друзья, пришла пора проститься,

И я хочу вам пожелать:

Всегда с охотой трудиться

И никогда не унывать.

Ведущий

1. Всем спасибо за внимание,

За задор, за звонкий смех,

За огонь соревнований,

**СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА:  
ОТ ИДЕИ К РЕЗУЛЬТАТУ**

Обеспечивший успех,  
Говорим вам до свидания,  
До счастливых новых встреч.

(Под звуки музыки все организовано покидают спортивный зал).

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Бальсевич, В.К. *Физическая культура для всех и для каждого* / В.К. Бальсевич. – М.: Изд-во Физкультура и спорт, 1999. - 144с.
2. Герасимов, Е. А. *Программа подготовки школьников 11–12 лет к участию в сдаче нормативов комплекса ГТО на основе средств хоккея* / Е. А. Герасимов, Ф. Р. Зотова // *Физическая культура: воспитание, образование, тренировка*. – 2015. – № 6. – С. 19–23.
3. Дуркин, П.К. *Формирование у школьников интереса к физической культуре* / П. К. Дуркин, М. П. Лебедева // *Физическая культура в школе*. – 2016. – № 1. – С. 36–41.